

't Zwaantje

Maandblad voor Landelijk Noord



www.centraledorpenraad.nl

april 2015

nummer 4

jaargang 40



Nieuws van de Centrale Dorpenraad

Deze maand weer een bomvol Zwaantje !

Het is nog steeds mogelijk om wijziging voor de nieuwe Wijkuids 2015-2016 door te geven ! Dit kan via:

email info@centraledorpenraad.nl of tel 020-4904 437

De huidige Wijkuids kunt u digitaal vinden op:

www.centraledorpenraad.nl/nieuws/wijkuids

De mei editie van 't Zwaantje komt iets later uit dan je gewend bent. Vanwege de meivakantie valt 't Zwaantje dan pas 13 mei in de brievenbus. Hierdoor komt de zomereditie pas 17 juni uit !

Agenda Centrale Dorpenraad

2 april	Werkgroep Cultuur
8 april	Werkgroep Agrariërs
10 april	Historische Werkgroep
14 april	Werkgroep Dijkversterking
18 april	Presentatie dorpsenquête Ransdorp
21 april	Dagelijks Bestuur Centrale Dorpenraad
23 april	Dorpsraad Ransdorp (intern)
23 april	Jaarvergadering Dorpsraad Holysloot
24 april	Historische Werkgroep
8 mei	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje
12 mei	Dorpsraad Zunderdorp (intern)

De vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en de Werkgroepen zijn op het kantoor van de Centrale Dorpenraad en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

Wisseling voorzitterschap Centrale Dorpenraad

Per 1 april geeft de huidige voorzitter Jan Hendriks de voorzittershamer door aan Yvonne Breedijk.

Jan is in 2006 begonnen als lid van de werkgroep ROL (ruimtelijke ordening landelijk noord). Hij heeft aan de voet gestaan van de Agrarische Werkgroep en is daar drie jaar voorzitter van geweest. Sinds 2010 is hij de voorzitter van de Centrale Dorpenraad en heeft zich al die tijd ingezet voor de belangen van het gebied en haar bewoners. Het Dagelijks Bestuur dankt hem voor zijn inzet en betrokkenheid. Jan heeft onlangs een bouwkaavel op IJburg gekocht (met uitzicht op Durgerdam) en kan Landelijk Noord vanuit zijn voortuin dan een beetje in de gaten houden. Van zijn aanbod om het Dagelijks Bestuur in de toekomst advies te geven zullen we graag gebruik gaan maken.

Na zijn aankondiging van vertrek in september vorig jaar is het dagelijks bestuur op zoek gegaan naar een nieuwe voorzitter. Volgens de statuten wordt vanuit de verschillende dorpsraden en werkgroepen een voorzitter gekozen. Yvonne is de afgelopen vijf jaar voorzitter geweest van de Dorpsraad Holysloot. Zij wil samen met het Dagelijks Bestuur, Marianne Vrolijk en Jerome Scheltens (secretariaat), de Dorpsraden en de verschillende werkgroepen naast belangbehartiging van gebied en bewoners o.a. de betrokkenheid van bewoners met het gebied vorm gaan geven.

Het Dagelijks bestuur Centrale Dorpenraad

Uitslag verkiezingen

Wil je weten hoe er in landelijk Noord gestemd is voor de Provincie en Waterschappen ? Op onze website staat de uitslag van stembureau 'De Beke', kijk op www.centraledorpenraad.nl

Eerste bijeenkomst Werkgroep Dijkversterking

Deze maand wordt de eerste bijeenkomst van de nieuwe Werkgroep Dijkversterking gehouden. Tijdens de avond willen we bespreken welke plannen het Hoogheemraadschap heeft en wat dit betekent voor ons gebied. Welke acties moeten er ondernomen worden ?

Wanneer ? dinsdag **14 april**

Waar ? kantoor Centrale Dorpenraad

Hoe laat ? vanaf 20.00 uur

Wil je u ook deelnemen aan de werkgroep Dijkversterking ?

Meld je dan aan via info@centraledorpenraad.nl, bel 020-4904437 of kom langs op het kantoor aan Dorpsweg 35 in Ransdorp.

Kijk voor meer informatie ook op onze website: www.centraledorpenraad.nl

Lid worden van Dorpsraad Zunderdorp ?

De Dorpsraad van Zunderdorp is op zoek naar een Zunderdorper die wil plaatsnemen in de Dorpsraad. Deelname betekent 6 tot 8 keer per jaar vergaderen over Zunderdorpse zaken.

Wie is gedreven genoeg om mee te denken en mee te werken met de activiteiten van de Dorpsraad Zunderdorp ?

Inlichtingen over de inhoud van de werkzaamheden/vergaderingen en de tijd die e.e.a. neemt, kunnen verkregen worden bij:

Teun van Zalinge, voorzitter Dorpsraad Zunderdorp

Of door je belangstelling te tonen via een mail naar dorpsraadzunderdorp@gmail.com

Wat vindt Ransdorp ?

Meer horeca of juist minder ?

Bouwen of behouden ?

Hoeveel overlast ervaren we van verkeer, gebrekkige ontvangst voor onze mobieltjes, wielrenners en ganzen ?

Bijna heel Ransdorp heeft meegedaan aan de dorpsenquête. De uitkomsten zijn soms verrassend te noemen. En in ieder geval waardevolle input voor de dorpsraad, de Centrale Dorpenraad en de gemeente – én de inwoners van het dorp zelf.

Op zaterdag **18 april** gaat de Dorpsraad Ransdorp in dorpshuis 'De Beke' de uitkomsten van de enquête met alle geïnteresseerden delen en samen bespreken wat we er mee kunnen – of moeten.

Inloop vanaf 19.30 uur, start 20.00 uur.

Als je wilt weten wat er speelt in het dorp én mee wilt praten over de toekomst van Ransdorp, kom dan ook ! Je bent van harte uitgenodigd.

Jaarvergadering Holysloot

Op donderdag **23 april** om 20.00 uur is de jaarlijkse openbare Dorpsraadvergadering in het Wijkgebouw van Holysloot. Er staan belangrijke onderwerpen op de agenda zoals: het Dorpshuis, parkeren en verkiezingen. U komt toch ook !

Provinciale wijzigingsplannen

De provincie heeft de 'Structuurvisie Noord-Holland 2040' en de 'Provinciale Ruimtelijke Verordening' tot 10 april ter inzage liggen. De voornaamste wijzigingen betreffen de hoofdpunten Detailhandel, Landbouw, Agrarische aanverwante bedrijven, Ruimte voor Ruimte en Begrenzing bufferzone.

Informatie over de plannen kun je vinden op onze website:

www.centraledorpenraad.nl/provinciale-wijzigingsplannen-ter-inzage

Oproep: gezocht nieuwe bestuursleden dorpsraad Holysloot

Vanaf 1 mei zijn we op zoek naar twee nieuwe leden voor de dorpsraad Holysloot.

Wat is en doet de dorpsraad Holysloot ?

Het doel van de dorpsraad is de belangen behartigen van de dorpingen op onderwerpen die het hele dorp aangaan.

De dorpsraad is een vrijwilligersorganisatie. De vrijwilligers zijn het draagvlak van de organisatie, want zij zijn de gekozen vertegenwoordigers van de inwoners van Holysloot.

De leden zitten er maximaal 3 x 4 jaar in. Gemiddeld kost het 1 uur per week afhankelijk van de onderwerpen.

Onderwerpen

Afgelopen 2 jaar zijn we vooral bezig geweest met de verkoop van de gymzaal, opstarten van het Dorpshuis en de parkeerplaats. De komende jaren willen we ons inzetten voor o.a. infrastructuur (wegen, parkeren e.d.), cultureel erfgoed (onderhoud en behoud), verbinding tussen dorpingen (zoals activiteiten voor en door Holysloters), gebiedsontwikkeling (bijv. omgaan met toeristen, vogel- & wildbeheer).

Meld je aan !

Ben je een betrokken dorping en denk en doe je graag mee om ons mooie dorp Holysloot te vertegenwoordigen ? Meld je aan vóór 13 april bij:

Peter de Bos: post@studiobuiten.nl of 06-14992376

Milah Wouters: milah@milah.nl of 06-20246461

Voor vragen kun je uiteraard ook bij hen terecht !

In de week van 20 april worden de nieuwe leden gekozen.

't Oranje Zwaantje

Op 15 april komt het jaarlijkse 't Oranje Zwaantje uit. In samenwerking met de Oranjeverenigingen uit Landelijk Noord wordt er een 2015 editie samengesteld. In dit speciale 't Zwaantje staan de feestprogramma's van de verschillende dorpen. De lokale Oranjevereniging verzorgt de distributie.

Koningsdag Durgerdam

Op maandag 27 april wordt Koningsdag in Durgerdam weer feestelijk gevierd. Met natuurlijk de optocht, vrijmarkt, spelletjes, ton knuppelen, bbq en nog veel meer. Het programma wordt binnenkort geplaatst op onze website: www.onsdurgerdam.nl

We zien jullie allemaal graag in Durgerdam !

Brandveilig leven – Wat doe jij bij brand?

Brand. Iets waaraan we liever niet denken.

Met een paar eenvoudige maatregelen kun je brand voorkomen. Of, als het toch mis gaat, de schade beperken. Regelmatig lees je in 't Zwaantje wat je zelf kunt doen.



Blusmiddelen

Een beginnende brand kunt u relatief eenvoudig zelf blussen. Maar welk blusmiddel moet u waarvoor gebruiken?

Schuim- en poederblussers: Er zijn verschillende soorten brandblussers te koop. Voor woningen zijn poeder- of schuimblussers het meest geschikt.

- Schuimblussers: hebben een langere blus duur dan poederblussers en veroorzaken bij het blussen verder nauwelijks schade.
- Poederblussers: zijn relatief goedkoop en het poeder is droog, zodat de bus niet kan roesten. Nadelen zijn dat het poeder kan gaan klonteren (Dit kun je voorkomen door de blusser af en toe even om te keren), het poeder geeft veel schade aan elektronische apparatuur en het poeder is moeilijk op te ruimen. (Gebruik vooral geen water!)

Tips:

- Kies voor een inhoud van minimaal 2 kg. Een kleinere blusser is te snel leeg.
- Kijk of de blusser een keurmerk heeft van het Ministerie van BZK.
- Controleer of de blusser nog verzegeld is.
- Laat de blusser regelmatig controleren door de leverancier.
- Laat de blusser na gebruik bijvullen, ook als hij niet helemaal leeg is.
- Schaf voor meerdere ruimtes/verdiepingen een blusser aan
- Laat je bij aanschaf goed informeren welke voor jou het meest geschikt is.

Blusdeken: een blusdeken is geschikt voor objecten als voor mensen/dieren.

Zo gebruikt u een blusdeken:

- Wikkel de deken rond je handen.
- Leg hem op de brandhaard of wikkel hem om het slachtoffer.
- Trek de deken goed dicht bij de hals van het slachtoffer, zodat rook en vlammen niet bij het gezicht kunnen komen.
- Gooi de deken na gebruik weg.

LET OP: Gebruik geen blusdekens voor blussen van olie- en vetbranden

Olie en vetbranden in de keuken kun je het beste doven met een **passende (pan)deksel**. Andere brandjes (dan olie en vetbrandjes) tot de grootte van een voetbal kunnen gedoofd worden met een blusdeken.

Tips

Zorg dat de blusmiddelen:

- Een vaste plaats aan de muur hebben.
- Goed zichtbaar zijn en toegankelijk zijn.
- Door iedereen te gebruiken zijn.
- Klaar zijn voor direct gebruik.

Informatie

Voor vragen of aanmeldingen om ons korps te versterken: Brandweer Landelijk-Noord, Kazerne manager A. van Zanten, 06-18796581
www.brandweerlandelijknoord.nl

Gitaarles in Durgerdam

Al jaren geef ik met veel plezier gitaarles aan kinderen en volwassenen, beginner of gevorderd. De muzikale wensen van de leerling staan voorop, alles kan en niets moet. Pop, klassiek, blues, fingerpicking, alles is mogelijk. Voor wie dat wil is er de mogelijkheid om samen te spelen met anderen en twee maal per jaar kun je op een voorspeelmiddag laten horen waar je mee bezig bent.

Gitaarles werkt ook als een voorbereiding voor het Voortgezet Onderwijs. Kinderen leren om een hoeveelheid werk op te delen en gedoseerd te oefenen, Ze leren om er iedere dag iets aan te doen. Het concentratievermogen wordt aangesproken en vergroot. Het is bewezen dat muziekles de intelligentie verhoogt. Gitaarles is een waardevolle aanvulling op het schoolwerk en als resultaat krijg je veel plezier in het muziek maken en kun je gitaar spelen!

Voor veel volwassenen is de gitaarles een heerlijk rustpunt in de week voor jezelf: even geconcentreerd bezig zijn met iets heel anders, flow, genieten van de muziek en de gezelligheid!

Maak een afspraak voor een gratis proefles!

Nina Muntinga

ninamuntinga@icloud.com

06 1139 2848

Toneelvereniging Ransdorp 70 jaar !

Toneelvereniging Ransdorp bestaat dit jaar 70 jaar en dat gaan we vieren met een unieke workshop in mei en met natuurlijk spetterend toneel in november.

In mei wordt er een unieke *Workshop Acteren* aangeboden.

Op 4 donderdagavonden van 14 mei t/m 11 juni is er plaats voor maximaal 12 personen in dorps huis 'De Beke' in Ransdorp.

Wat leer je ?

Je maakt kennis met de basisvaardigheden van acteren. Improviseren, spelen met tekst, fysiek acteren: alle aspecten van toneelspelen komen aanbod. Spelplezier en persoonlijke spelontwikkeling staan in deze cursus voorop.

Wat doe je ?

Iedere les start met een warming-up, waarbij je theatrale oefeningen doet op het gebied van beweging, stem en ruimtegebruik. Daarnaast werk je in improvisaties aan samenspel en geloofwaardigheid, leer je hoe je verschillende personages vorm kunt geven, en maak je kennis met het spelen vanuit bestaande teksten. In iedere les staat een ander element van het acteren centraal. Op die manier leer je zowel je eigen talent, als ook je theatrale voorkeur kennen.

Voor wie ?

De Workshop Acteren is toegankelijk voor iedereen die op een plezierige manier het theater wil ontdekken en wellicht ambitie heeft zich bij Toneelvereniging Ransdorp aan te sluiten.

Spelervaring is voor deze workshop niet nodig.

Docent: Marianne van Zeijlen

Na een theateropleiding in Amsterdam werkt Marianne sinds 2004 als dramadocent en theatermaker op verschillende theaterscholen (o.a. bij het NKT in Purmerend) en eigen theaterprojecten.

U kunt zich voor deze workshop aanmelden via het email adres:

toneelransdorp@gmail.com

Wees er snel bij !

Kledingbeurs en rommelmarkt

De kledingbeurs & rommelmarkt in Holysloot is iedere woensdagochtend van 9 tot 12 uur geopend. Verkoop en inbreng van kleine goederen, kleding, schoenen, boeken, enz. De opbrengst is voor het Dorps huis.

Kom gezellig langs, de koffie staat klaar ! Dorps huis Holysloot, Dorpstraat 40 tel 06-42571323

Hardlopen in Holysloot

Wil je voor het eerst of opnieuw beginnen met hardlopen? Lukt het in je eentje maar moeizaam om te trainen of loop je al hard? Kom je steeds niet verder dan dat half uur, of wil je gewoonweg je tijd verbeteren. Dan is Loopgroep Holysloot echt iets voor jou! Je zult merken dat lopen in een groep veel gemakkelijker gaat, maar ook dat je prestaties snel verbeteren. Plezier in het hardlopen staat voorop en dat gaat nu eenmaal gemakkelijker en leuker als je het samen doet!

Om de motivatie te versterken hebben we een trainer gevonden, Mick Bergkamp die ons in 10 lessen verder gaat helpen.

Dinsdag **14 april** start de eerste les om 19.00 uur vanuit het Dorpshuis in Holysloot.

Heb je interesse, laat ons dat dan weten.

Marijke Splinter splintermarijke@gmail.com

Tine Driessen tine_driessen@hotmail.com

Lekker nassen bij 55+ Soos Zunderdorp

Op woensdagmiddag **15 april** bent u welkom tussen 14:30 en 16:30 uur in het Jeugdgebouw van Zunderdorp voor een speciale Soos activiteit.

Wie kent niet uit het Amsterdams "Lekker nassen"? Smullen dus. Nasje.

Mevrouw Fajga Szmulewicz uit Amsterdam kent veel joodse recepten en eetgebruiken en zij vertelt hierover.

Daarnaast is er voldoende ruimte voor een lekker drankje en een gezellig gesprek. Van harte welkom!

Het zomertennisseizoen start weer!

Kom daarom goedkoop tennissen bij DRC midden in de natuur in het pittoreske Durgerdam!

Wordt lid van de tennisclub DRC voor € 120,- (kinderen € 75,-) voor een heel jaar (1 jan -31 dec). Voor informatie over het lidmaatschap mail:

secretariaat@drc.nl

De tennislessen zijn gestart in de week van 23 maart. Je kunt je nu nog opgeven voor de cyclus van 16 weken les via de website

www.tennisschoolvamos.nl of bel tennistrainer Matthijs Post 06-24218925.

Losse lessen of kleinere blokken van lessen zijn ook mogelijk.

Als je les neemt dien je wel lid te zijn (worden) van de tennisclub.

Vrouwen van Nu

Op donderdag **16 april** om 20.00 uur geeft Dhr. Alex Verburg, romanschrijver, een lezing over zijn leven en werk als schrijver.

Alex Verburg, schrijver van o.a., *Het huis van mijn vader* (2002), *En najagen van wind* (2004) en *Dwalingen* (2009). Hij maakt aanvankelijk naam als interviewer.

Er verschijnt een eerste bundeling van zijn vraaggesprekken onder de titel *Eindelijk volwassen ?* Ook schreef hij *Het voorlopige leven van Liesbeth List* (2001) en *De verzoening* (2006), het geautoriseerde levensverhaal van Hank Heijn. Zij is de weduwe van de in 1987 ontvoerde Gerrit Jan Heijn, die na een wreed spel van zeven maanden vermoord is teruggevonden.

Dwalingen, zijn jongste roman, is een waargebeurd liefdesdrama tijdens de Tweede Wereldoorlog, in een duindorp aan de Noordzeekust.

En in 2013 bracht hij de memoires uit van *Pater Van Kilsdonk. Raadsman in delicate zaken*. Ook schreef hij het laatste interview met Annie M G Schmidt.

Voor leden en niet leden, voor niet leden € 5,-

Lady's Only !

Kleding inzameling voor Mensen in Nood

Ook dit jaar vindt weer de jaarlijkse kledinginzamelingsactie van Sams Kledingactie voor Mensen in Nood in Landelijk Noord plaats.

U kunt uw goede nog draagbare kleding, schoeisel huishoudtextiel en brillen in gesloten plastic zakken aanbieden.

- Schellingwoude: zaterdag **18 april** tussen 10.00 uur en 12.00 uur in de opslagruimte rechts naast de Schellingwouderkerk.

Contactpersoon: Mary Takken.

- Holysloot: zaterdag **18 april** tussen 10.00 en 12.00 uur in de garage afleveren bij de fam. Schouten op Dorpsstraat 17.

Contactpersoon: Joke Sarafopoulos

Sams kledingactie voor Mensen in Nood is een van de oudste charitatieve kledinginzamelaars van Nederland. De opbrengst van de ingezonden textiel komt ten goede aan Noodhulp-wederopbouw aan preventieve projecten van Cordaid voor mensen in nood overal ter wereld.

Dit jaar is het project Hulp aan Bangladesh in haar strijd tegen water.

U kunt kijken op www.samskledingactie.nl

Alvast hartelijk dank ,namens Sams Kledingactie.

Durgerdam Ontwaakt

een serie zondagochtendconcerten in de Dorpskerk van Durgerdam.

Op zondag **19 april** geeft het Zwitsers-Deense gitaarduo Morat-Fergo een concert met de prachtige Moments Musicaux van Schubert. Het duo bewerkte dit pianostuk zelf voor twee gitaren. Schubert wordt omringd door Rossini en Castelnuovo-Tedesco, de Toscaanse Hollywoodcomponist. Het concert duurt een klein uur, na afloop is er koffie en taart van Christian Fergo, de Deense helft van het duo.

Deze maand bakt hij Florentijnse amandeltaart.

Aanvang: 11 uur (zaal open 10.30 uur)

Entree: € 12,- kaarten worden aan de deur verkocht.

Meer informatie: www.christianfergo.info/durgerdamontwaakt

Torno Tango in Holysloot

Zondag **19 april** is er weer een concert van Kunst in de Kerk. Torno Tango, bestaande uit een zangeres en twee gitaristen, laat u kennismaken met de tango, muziek uit het verre Argentinië. Daarnaast voegen ze soms nog iets van zichzelf toe, met een knipoog. Zij zien namelijk ook tangomateriaal in bijvoorbeeld een popsong. Meer informatie: www.tornotango.nl

Mis het niet, op zondag 19 april om 15.00 uur in de Witte Kerk in Holysloot. Toegang is € 7,50, kinderen gratis, inclusief koffie/thee en koekje in de pauze

Plantenmarkt Zunderdorp

Donderdag **23 april** gaat de plantenverkoop in Zunderdorp weer van start. Op het pleintje van Kerklaan 10 zijn er dagelijks van 09:30 tot 20:00 uur weer prachtige tuin- en balkonplanten te koop. De verkoop gaat net zo lang door tot de planten op zijn.

Vanwege de feestelijkheden rondom Koningsdag en 5 mei zal er ook voldoende assortiment rode, witte en blauwe planten te koop zijn.

De opbrengst van de Plantenmarkt komt ten goede aan de Kerk van Zunderdorp en het werk van de Stichting Diensten met Belangstellenden. Natuurlijk staat de koffie klaar.

Konijnen

Gratis af te halen: twee konijntjes (een witte en een bruine) compleet met hok, Holysloot Nel John 020-4904612

2^e Algemene Landelijk Noord Touwtrektoernooi

Alle inwoners van Landelijk Noord houden zaterdag **25 april** vrij want dan vindt in Zunderdorp het 2^e Algemene Touwtrektoernooi van Landelijk Noord (TTT 2015) plaats. Teams van Durgerdam, Holysloot, Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp trekken aan een officieel touw van 40 meter dat in september 2013 nog dienst heeft gedaan bij het Europees kampioenschap in Assen, en op het TTT 2014 in Schellingwoude. Ieder dorp stelt team(s) samen van 6 van zijn sterkste mannen, van de sterkste 9 vrouwen, of een combinatie daarvan waarbij 2 mannen tellen voor 3 vrouwen. Bovendien kan ieder dorp jeugd tm 12 jaar inbrengen voor het kinderteam. Bent u een beresterk, domme kracht, of slim genoeg om uw gebrek aan kracht te compenseren, meld u dan als deelnemer aan bij de contactpersoon in uw dorp. Hun namen worden binnenkort bekend gemaakt. Bent u niet sterk of slim genoeg om uw dorp te vertegenwoordigen, wees dan een beschaafde hooligan en kom uw team aanmoedigen.

Het toernooi vindt dit jaar plaats in het weiland achter de kerk in Zunderdorp, tegenover Achterlaan 14. Voor drank en hapjes wordt gezorgd. Houd uw brievenbus in de gaten voor het laatste nieuws. En één advies: onderschat het niveau van uw tegenstander niet, en ga op tijd in training! Informatie bij Luc Lotte (06 55834873) of Edmond de Meijer (06 30814284)

Vogelexcursie

Op zondag **26 april** is er weer een vogelexcursie. We vertrekken om 9.00 uur vanaf voormalig café-restaurant de Kievit in Schellingwoude (Schellingwouderdijk 265-269) en zijn terug rond 14.00 uur of iets later. Op de fiets rijden we door Waterland-Oost en zullen regelmatig stoppen om beter te kunnen waarnemen. Neem iets te eten en te drinken mee !! Opgeven bij Dirk van Smeerdijk tel. 020-4904 440 of email dirkvansmeerdijk@planet.nl

Huishoudelijke hulp gezocht

Wij zijn op zoek naar een betrouwbare hulp in de huishouding. Wie heeft of kent een hulp die graag meer zou kunnen en willen werken in Durgerdam ? Graag contact via danielle@boonzaaijer.nl

Tentdienst Zunderdorp

Eens per jaar organiseert de kerk van Zunderdorp in samenwerking met de Oranjevereniging een tentdienst. Op zondag **3 mei** zijn we weer te gast in de tent van de Oranjevereniging. Tijdens de feestelijke dienst doen ook leden van het bestuur van de Oranjevereniging mee.

Iedereen van binnen en buiten het dorp is welkom.

Voorganger is ds. Robert-Jan van Amstel

Muziek is er van de swingende Gospelband 'No Limit'. Voor kinderen is er een speciaal kinderprogramma met leuke spelletjes.

Om 10:00 uur staat de koffie klaar en om 10:30 uur start de dienst.

Van harte welkom!

Bewustzijn, gezondheid en ontspanning

Een lezing over gezondheid en de invloed die je daar zelf op hebt. Je stuurt, vaak onbewust, signalen uit die effect hebben op je lichaam en je geest. Steeds meer komen wetenschappers er achter dat daar veel meer aan te doen is dan vroeger gedacht werd. Zo hebben onze hersenen tot op hoge leeftijd de mogelijkheid om te vernieuwen en nieuwe dingen aan te leren. Bijvoorbeeld hoe we met onszelf omgaan, en met onze omgeving. Dit heeft een enorm effect op onze beleving en op onze gezondheid. Hoe je denkt en met je emoties omgaat kan letterlijk invloed hebben op je cellen. Van nature hebben we allemaal een zelfhelend vermogen in ons. Het gaat er om hoe we dit zo goed mogelijk kunnen toelaten en ondersteunen. Daar is heel veel onderzoek naar gedaan en met verbluffende resultaten. Langzaam druppelt dat door in onze samenleving. Wil je er meer over weten en vooral ervaren, kom dan naar de lezing op 9 april in het Dorpshuis in Holysloot. We starten om 20 uur. De lezing is vooral praktisch gericht, zodat je meteen aan de slag kunt met wat je hebt gehoord en ervaren.

De lezing wordt gegeven door Marja van Oosterom. Zij is geboren en opgegroeid in Holysloot. Ze heeft ruim 35 jaar een praktijk waarin ze mensen begeleidt in hun herstel- en groeiproces. Gestoeld op haar ervaringen als verpleegkundige, natuurgeneeskundige en opleidingen. Ze heeft jarenlang collega's bijscholing gegeven en mensen opgeleid in het ervaren van het natuurlijk herstel en het toelaten van de innerlijke kracht.

De lezing wordt gehouden op maandag **18 mei** 2015 om 20.00 uur in Dorpshuis Holysloot. Toegang is €10,- en je kunt je opgeven bij:

Linda Verhoef via 06-42571323 of bij Tineke Krüse via 020-4904965

Wekelijks yogalessen

Bij Lichtcentrum Schellingwoude op de Schellingwouderdijk 337 kun je wekelijks yogalessen bijwonen. Yoga is een plezierige manier om flexibel van lichaam en geest te blijven. De lessen van Noëlle en Marit zijn toegankelijk, inspirerend, ontspanned en geschikt voor alle niveau's. In de maand april is je eerste les gratis. De lestijden zijn:

maandag: 09:30-11:00 uur
 19:00-20:30 uur
 20:45-22:15 uur
woensdag: 09:00-10:30 uur
 10:30-12:00 uur
donderdag 19:00-20:30 uur
 20:45-22:15 uur

Meer info: www.lichtcentrumschellingwoude.nl, www.noellesterk.com of www.zinenzoo.nl

Kok aan huis

Geen zin om te koken en de deur uit gaan, maar wel zin in een gezellig hapje thuis ? Bel KOEK&IJ!

Of u nu een groot of klein feestje geeft, ik maak graag iets lekkers voor u klaar. Niets is te gek! Een compleet diner, een walking dinner, een buffet of feesthapjes, alles is mogelijk.

Bel of mail vrijblijvend Marianne van Ruitenbeek 06-24393363

marianne@koekenij.nl

www.koekenij.nl of www.facebook.com/koekenij.nl

Yoga in Holysloot

Op dinsdag om 19.00 uur en op donderdag om 8.45 en 10.15 uur is er Yoga in het Dorpshuis Holysloot.

Mijn naam is Laura Corsi. Ik geef yogalessen sinds 1983; daarnaast ben ik Mensendieckoefentherapeut en gestalttherapeut.

Mijn visie op yoga is: tijd en aandacht nemen voor jezelf, voor je lichaam.

Mijn uitleg tijdens de les is kort, gedetailleerd, zorgvuldig; het helpt de aandacht bij jezelf te houden en bij wat je doet.

De yogalessen duren vijf kwartier, blok van 8 yogalessen kost € 92,-.

Je bent altijd welkom als je een proefles wilt nemen !

Informatie en opgeven bij: Laura Corsi, tel. 06 23699183

email: lauracorsi@planet.nl

website: www.lauracorsi.nl

zaterdag 27 juni 2015, Boerenmarkt, Zunderdorp

De zomer van 2015 zal van start gaan met een spetterend evenement, georganiseerd door de kerk van Zunderdorp, met medewerking van de Stichting Diensten met Belangstellenden én de Zunderdorpse voetbalvereniging HBOK (Het Begon Op Klompen).

In de weilanden rond Zunderdorp kunt u deelnemen aan activiteiten (misschien wel Koeknuffelen?), genieten van landelijke hapjes en drankjes, meedoen met wedstrijden en bij de rijkgesorteerde kramen verse streekproducten aanschaffen. Ook zijn er kramen met boeken, huisraad, speelgoed, noem maar op. Er zijn alweer hele mooie brocante spullen binnengekomen. Wij kijken er naar uit want Zorgboerderij 'Ons Verlangen' verleent ook tijdens de Boerenmarkt haar medewerking. Dus dat wordt weer een vrolijke beestenboel!

Het draaiboek voor deze gezellige dag ligt al klaar, de organisatie zal nog heel wat werk verzetten om van deze Boerenmarkt een succes te maken.

De opbrengst van deze dag komt geheel ten goede aan de kerk van Zunderdorp en het werk van de Stichting DmB én voetbalvereniging HBOK. Dus heeft u zin in een heerlijke dag in de buitenlucht en draagt u ons werk een warm hart toe: wees welkom op 27 juni in het Boerenland van Zunderdorp. Tijd: 10:00 – 17:00 uur

Bootje kwijt ?

Begin maart is er in Ransdorp een polyester bootje mét buitenboordmotor aan komen drijven ! Is hij van jouw ?

Dan kun je contact opnemen met: 06-13206644

Agenda vanaf april 2015

- 2 april Werkgroep Cultuur, kantoor Centrale Dorpenraad
- 8 april Werkgroep Agrariërs, kantoor Centrale Dorpenraad
- 10 april Historische Werkgroep, kantoor Centrale Dorpenraad
- 14 april 50+ Soos Ransdorp, lunch
- 14 april Werkgroep Dijkversterking, kantoor Centrale Dorpenraad
- 14 april Start hardlopen in Holysloot
- 15 april 50+ Soos Zunderdorp, Joodse recepten en gewoonten
- 16 april Vrouwen van Nu, lezing Alex Verburg

- 18 april Kledinginzameling voor Mensen in Nood
- 18 april Presentatie Dorpsenquête Ransdorp
- 19 april Concert Kunst in de Kerk, Holysloot
- 19 april Durgerdam Ontwaakt, Dorpskerk Durgerdam
- 21 april Dagelijks Bestuur Centrale Dorpenraad
- 21 april 50+ Soos Holysloot, Seizoensafsluiting
- 23 april Start plantenmarkt Zunderdorp

- 23 april Dorpsraad Ransdorp
- 23 april Jaarvergadering Dorpsraad Holysloot
- 24 april Historische Werkgroep, kantoor Centrale Dorpenraad
- 27 april Inzameling grofvuil Landelijk Noord
- 3 mei Tentdienst Zunderdorp
- 12 mei Dorpsraad Zunderdorp
- 18 mei Lezing Bewustzijn, gezondheid en ontspanning, Holysloot
- 19 mei Dagelijks Bestuur Centrale Dorpenraad

Colofon		
Kopij mei	digitaal opsturen uiterlijk tot vrijdag 8 mei 2015	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: www.centraledorpenraad.nl
Oplage	1000 exemplaren	
Bezorging	J. Gils (020-6368967)	
<p>'t Zwaantje is het wijkblad van de Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad</p>		