

# 't Zwaantje

Maandblad voor Landelijk Noord



[www.centraledorpenraad.nl](http://www.centraledorpenraad.nl)

januari 2014

nummer 1

jaargang 39



### **Nieuws van de Centrale Dorpenraad Landelijk Noord**

Het nieuwe jaar is weer begonnen en voor u ligt alweer de 39ste jaargang van 't Zwaantje. In dit nummer weer veel informatie over Landelijk Noord en leuke activiteiten in de maand januari.

Inschrijven voor de digitale Nieuwsbrief van de CDR kan via onze website:  
[www.centraledorpenraad.nl](http://www.centraledorpenraad.nl)

### **Agenda Centrale Dorpenraad**

21 januari Vergadering Dagelijks Bestuur

31 januari Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

De vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en de Werkgroepen zijn op het kantoor van de CDR en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

### **Nieuwjaarsrecepties**

Bij het begin van het nieuwe jaar horen ook weer de traditionele nieuwjaarsrecepties. Als u dit 't Zwaantje ontvangt dan is de eerste bijeenkomst op 5 januari in Schellingwoude al geweest.

In Zunderdorp is er op vrijdag 10 januari van 20.00 tot 23.00 uur een Nieuwjaarsbijeenkomst in het Jeugdgebouw.

Op zondag 19 januari nodigt de Dorpsraad van Holysloot alle dorpelingen van harte uit voor een concert in de witte Kerk, aansluitend is de Nieuwjaarsreceptie van Holysloot in het wijkgebouw van 16.00 tot 18.00 uur. (meer informatie staat verderop in dit 't Zwaantje)

Ten slotte is op woensdag 29 januari een Nieuwjaarsbijeenkomst in Ransdorp, vanaf 20.00 uur bent u welkom in de Kerk voor een gezellig samenzijn en een interessante lezing over de Waterlandse Melkschuit.

## **Schaatsen in Landelijk Noord**

Hoewel het er nu nog niet naar uit ziet dat het gaat vriezen kan dat natuurlijk altijd nog gaan gebeuren. Iedereen weet dat er in Landelijk Noord altijd volop geschaatst wordt als er weer ijs in de sloten en Dieën ligt ! Om verkeersproblemen tijdens een natuurijsperiode te voorkomen heeft het Stadsdeel een speciaal verkeerscirculatieplan opgesteld, dit houdt in:

- Verboden te parkeren aan weerskanten van de Liergouw
- Eenrichtingverkeer op de Liergouw van 9.00 tot 16.00 uur, alleen verkeer vanaf Ransdorp heeft toegang !
- Parkeerverbod Nieuwe Gouw, aan 1 kant
- Parkeerverbod gedeelte Bloemendalergouw, aan 1 kant
- Parkeerverbod Buikslotermeerdijk, aan 1 kant
- Parkeerverbod Zunderdorpergouw, aan 1 kant.

Deze maatregelen worden genomen om een vrije doorgang voor hulpdiensten te garanderen !!

Mocht het zover komen dat het verkeerscirculatieplan in werking wordt gesteld willen wij u vragen om deze te op te volgen ook al moet u dan een stukje omrijden.

Bezoekers van Landelijk Noord die willen schaatsen worden geadviseerd om hun auto op het parkeerterrein van Only Friends of aan het einde van de Volendammerweg te parkeren. Wilt u wel ergens aan een Gouw parkeren houdt u uw dan aan de regels en veroorzaak geen hinder voor overig verkeer !

Indien mogelijk regelen de ijsverenigingen extra parkeergelegenheid door het openstellen van weilanden.

Als het verkeerscirculatieplan in werking treedt dan kunt u meer informatie hierover terugvinden op de website van het Stadsdeel en de CDR.

## **Wijkids Landelijk Noord**

Zoals altijd aan het begin van het jaar starten de voorbereidingen voor de nieuwe Wijkids Landelijk Noord editie 2014-2015. Wordt uw bedrijf, club of vereniging in de Wijkids vermeld dan kunt u eventuele wijzigingen of nieuwe gegevens doorgeven aan het secretariaat van de CDR.

Uiteraard kunt u ook nieuwe aanmeldingen doen.

Behalve gegevens van de dorpsraden en verenigingen staan ook bedrijven welke in Landelijk Noord gevestigd zijn (kosteloos) in de gids. Ook deze informatie kunt u doorgeven aan het secretariaat.

e-mail: [info@centraledorpenraad.nl](mailto:info@centraledorpenraad.nl) of tel: 020-4904 437

## **Nieuwsbrief dijkversterking**

Op de website van het HHNK kunt u informatie vinden over de dijkversterking voor het traject Edam-Amsterdam. U kunt dit vinden op: [www.hhnk.nl/dijkversterkingen](http://www.hhnk.nl/dijkversterkingen) Kies daarna voor Buitendijken / Edam - Amsterdam. Hier vindt u actuele informatie over de noodzaak, oplossingen en aanpak van de dijkversterking. In het archief vindt u nog meer informatie waaronder een speciale digitale Nieuwsbrief van het traject Hoorn-Amsterdam.

Als u deze Nieuwsbrief wilt ontvangen kunt u een bericht sturen naar:

[dijkversterkingmarkermeerdijk@hhnk.nl](mailto:dijkversterkingmarkermeerdijk@hhnk.nl)

o.v.v. Opgeven Nieuwsbrief dijkversterking

## **Kleine kringloop Holysloot**

Het Dorpshuis Holysloot organiseert in januari weer een aantal kringloop dagen. Elke woensdag van 9 tot 12 uur en op zaterdag 25 januari van 11 tot 15 uur kunt u bij ons terecht. Heeft U nog spullen, boeken, kleding of ander kringloopgoed waar u van af wilt ? U mag het bij ons neerzetten onder het afdak in Holysloot, bij de voormalige peuterschool. (grote spullen in overleg i.v.m. ruimte) De opbrengst is voor het Dorpshuis.

Informatie bij Linda Verhoef 06-42571323.

Kom gezellig langs de koffie is gratis !

## **Grofvuilkalender 2014**

Iedere 4de vrijdag van de maand wordt het grof vuil in Landelijk Noord opgehaald, dit jaar is dat op:

24 januari	23 mei	26 september
28 februari	27 juni	24 oktober
28 maart	25 juli	28 november
25 april	22 augustus	26 december

Uw grof vuil kunt u op de avond voor de inzameldag vanaf 21.00 uur tot de ochtend van de inzameldag tot 7.30 uur buiten zetten.

Zet het op een bereikbare plaats !

Puin, sloopafval, grond en aarde wordt niet door het Stadsdeel opgehaald, dit dient u zelf naar het Afvalpunt te brengen.

### *Grofvuilherinnering*

Wist u dat u van het Stadsdeel een e-mailbericht kunt ontvangen wanneer er in uw wijk het grof vuil wordt opgehaald ?

Via de website van het Stadsdeel kunt u zich daar eenmalig voor opgeven, kijk op: [www.noord.amsterdam.nl](http://www.noord.amsterdam.nl)

## **Bewonersenquête Zunderdorp**

In november is in Zunderdorp een enquête onder de bewoners gehouden om erachter te komen wat er 'leeft' in Zunderdorp. In februari worden de resultaten van het onderzoek door de Dorpsraad gepresenteerd !

In het volgende 't Zwaantje volgt meer informatie hierover.

## **Defecte lantaarnpalen**

Soms komen er bij de CDR meldingen binnen van defecte lantaarnpalen.

Helaas kunnen wij aan individuele storingen weinig doen !

Het beste kunt u het storingsnummer van de gemeente Amsterdam bellen om de storing door te geven, tel 020-5972626

Op iedere lantaarnpaal staat een nummer en deze dient u dan door te geven.

## **Aan alle weggebruikers van de Uitdammerdijk,**

Vandaag heb ik 1 km in de onderdijk gewandeld tussen het gemaal en de afslag naar Holysloot. Het resultaat van uit de auto gesmeten vuilnis ligt nu op de weg. Het zijn zeker drie vuilniszakken vol, met vooral

- 100 blikjes BEST BIER (te koop bij de plus markt, maar misschien ook de Deen)
  - enkele blikjes Amstel bier
  - enkele flesjes ZUGER bier
- en de bijbehorende sixpack plastic verpakkingen.

Willen jullie dit bericht verspreiden ook naar Marken, Monnickendam en de dorpenraad Landelijk Noord. Als iemand weet wie dit doet wil je dan diegene hier op aan spreken. Wil degene die dit doet hiermee stoppen ?!?!  
Nog maar de vraag hoe dronken deze persoon auto rijdt.

Het ligt nu langs de kant van de weg om het zichtbaar te maken. Ik zal het opruimen. Als deze blikjes blijven liggen verdwijnen ze in het hooi voor de koeien en schapen of liggen half verrot en messcherp in het gras. De flesjes liggen in scherven in het gras en op de weg (lekke banden).

Dus nogmaals het verzoek: Stop hiermee !

Dank !

Noor

## Meer Revalidatie

Al mijn lezers wens ik een voorspoedig en vooral gezond 2014 toe. Gymnastiek zal daarbij helpen, het is de sleutel naar mobiliteit, dus de kwaliteit van leven. We nemen meteen de Goede Voornemens voor het nieuwe jaar ter hand, waar we in december met revalidatie waren gebleven en waar met de drukke, donkere regenrijke kerstdagen weinig van terecht is gekomen. Voor het oefenen met de armen gebruiken we een rubberen z.g. 'tube', een fietsband achtige koker die ik nog uit de tijd dat ik uit de revalidatie van Heliomare werd ontslagen thuis had liggen. Op de ene kant van de koker ga je staan, de andere kant pak je met enige spanning erop vast:

dezelfde oefeningen doen als met de benen, optrekken, voorwaarts en zijwaarts.

Nu heb ik het voorrecht een huis met trappen te bewonen, die ik dagelijks wel een paar maal op- en afklim, mezelf met de rechterarm me optrekkend en afduwend, een zware oefening, zodat ik me met deze gymnoefening wat kan beperken.

Buikspieroefeningen:

Kaarsrecht op een keukenstoel gaan zitten, been strekken en 5 tellen zo hoog mogelijk ophouden, indien mogelijk elk been 5x.

Gestrekt op bed gaan liggen en schouders stukje van de matras tillen. Ook goed voor het opstaan door dan tevens op je achterste je benen buiten bed te draaien en te gaan zitten.

Hiertoe beperk ik me maar. Eventueel kun je nog wat met hoofd zo ver mogelijk draaien en achteruit kijken. Voorzichtig wat met rechter pols en duim oefenen, die eigenlijk door krukgebruik al overbelast worden.

Vooraf wat betreft buik en rugspieren heb ik veel profijt van mijn vroegere passie voor de jollenzeilerij in de jaren '50. Ik zeilde in de 12vts jol niet alleen vele wedstrijden. Ook toerde ik vanuit Haarlem, meestal alleen, zelfs tot Zeeuws Vlaanderen en tot aan de Wadden. Ik ontdek nu, dat het toen geen probleem was 12 uren achtereen op het boord van het jolletje zittend te zeilen. Geachte lezers, stimuleer daarom uw kleinkinderen fanatiek duursporten te beoefenen. Daar zullen ook zij tot in lengte van jaren veel plezier van beleven.

De jaren beginnen ook voor mij te tellen. Ik heb nu al door slecht zien moeite mijn text te schonen van alle tikfouten die ontstaan door maar één hand te hebben en een naastliggende toets meeneem. Náár wordt het als ik ineens een leeg scherm voor me zie en het terugroepen van het bewaarde niet lukt, catastrofe ...kortom, zo modderen we onbeholpen en levenslustig door in het nieuwe jaar.

Ernst 1/2014

## **Vrouwen van Nu**

Op donderdag 9 januari is er van 14.00 tot 16.00 uur de Nieuwjaarsreceptie van de Vrouwen van Nu in het Wijkgebouw van Schellingwoude.

Op 23 januari wordt daar ook de jaarvergadering gehouden.

## **Nieuwjaarsconcert en -receptie in Holysloot**

### *Concert Kunst in de Kerk*

Op zondag 19 januari is er een concert van de zangeres Beatriz Aguiar uit Uruguay en de Argentijnse gitarist Hernán Ruiz in de Witte Kerk in Holysloot. De winter wordt verdreven door warmte.

Met een fantastische interpretatie gebruikt Beatriz Aguiar in haar muziek als ingrediënten alle warmte, melancholie en romantiek van de tango, de Colombiaanse Bambuco de Argentijnse Zamba, de kracht van de Chacarera, en het ritme van de Uruguayaanse Candombe. Het Parool schreef over haar: Haar stem en muziek intrigeren waardoor je ademloos blijft luisteren..."

Hernán Ruiz begon op negenjarige leeftijd gitaar te spelen terwijl hij luisterde naar folkzangers op de radio. In 1973 won hij de instrumentale solo van de zesde Folklorische bijeenkomst waarna hij deelnam aan de Delegatie van de Entrerriense folklore op verschillende podia en festivals in andere provincies van het land. Hernán is autodidact en heeft daarnaast een paar jaar gestudeerd met meester Walter Heinze. In de Argentijnse hoofdstad Buenos Aires werkte hij samen met bekende folk- en tangozangers.

Dit is dé gelegenheid om kennis te maken met Kunst in de Kerk !

Zie ook de website [www.holysloot.nl](http://www.holysloot.nl). Het concert begint om 15.00 uur.

De Dorpsraad uit Holysloot biedt u dit Nieuwjaarsconcert aan, de toegang is daarom gratis.

### *Receptie*

Tevens nodigt de Dorpsraad Holysloot de dorpelingen uit Holysloot van harte uit voor de jaarlijkse nieuwjaarsreceptie op zondag 19 januari. U bent welkom vanaf 16.00 tot 18.00 uur. De receptie vindt plaatst in het Wijkgebouw. Graag willen we met u het nieuwe jaar inluiden met een hapje en een drankje.

U bent van harte welkom bij zowel het concert als de receptie maar u kunt ook alleen naar de receptie of het concert komen.

## **Wine & Dine in Drink & Eetlokaal Het Schoolhuis te Holysloot**

Op vrijdag 24 januari a.s. nodigen wij u graag uit voor een Wine & Dine.

Het Schoolhuis verrast u graag met een viergangen diner.

Wijnhandel Van Krimpen maakt het diner compleet met bijpassende Italiaanse wijnen!

U bent vanaf 18.30 uur van harte welkom aan de Dorpsstraat 38 in Holysloot.

Het menu voor de “Wine & Dine” bestaat uit;

Ontvangst met een hapje en drankje

Voorgerecht, Tussengerecht, Hoofdgerecht en een Dessert

Voor vegetariërs hebben wij natuurlijk een alternatief.

De kosten voor het viergangendiner, een aperitief en de begeleidende wijnen bedragen € 47,50 per persoon.

Voor inlichtingen, het menu, en reserveringen kunt u ons bereiken van woensdag t/m zondag vanaf 11.00 uur.

van donderdag t/m zondag zijn wij geopend voor diner.

Drink & Eetlokaal het Schoolhuis

Dorpsstraat 38

1028 BE Holysloot

Tel. 020-4904414

[info@schoolhuisholysloot.nl](mailto:info@schoolhuisholysloot.nl) / [www.schoolhuisholysloot.nl](http://www.schoolhuisholysloot.nl)

## **Concert Durgerdam**

Op zondag 9 februari komt violiste Lieke te Winkel naar Durgerdam voor een prachtig vioolrecital met Femke de Graaf aan de piano.

Lieke te Winkel won in 1999 het Oscar Backconcours en studeerde daarna verder in Wenen, waar zij inmiddels benoemd is tot professor voor de vioolklas van het Conservatorium en ook concertmeester is van het Tonkünstler-Orchester Niederösterreich.

Lieke en Femke spelen Mozart's sonate in Es groot en Beethoven's sonate in c klein. Twee monumentale werken van componisten die ook woonden en werkten in Wenen.

Het programma duurt ongeveer 50 minuten en na afloop van het concert wordt een wijntje geschonken.

Ook zal er dan verteld worden over de concertserie die op 2 maart van start gaat: 'Durgerdam ontwaakt'; een gelegenheid om de zondagochtend in het voorjaar met mooie muziek te beginnen en elkaar te ontmoeten.

Zondag 9 februari, dorpskerk Durgerdam, aanvang 16.00 uur  
toegang € 12,- inclusief drankjes, kinderen zijn gratis



### **Concert d'Oude Stadt in de Dorpskerk Durgerdam**

Op zondag 26 januari geeft het symfonieorkest d'Oude Stadt onder leiding van dirigent János Konrad haar jaarlijkse concert om 15.00 uur. De deuren van de Dorpskerk Durgerdam zijn vanaf 14.30 uur geopend.

Uitgevoerd worden vier werken van Haydn, namelijk de symfonieën genummerd 16, 19 en 55 en het Celloconcert in D met als soliste de Japanse celliste Asako Kanazawa. Van Mozart wordt de symfonie nummer 14 gespeeld. Dirigent János Konrad is tevens aanvoerder van de altviolen van het Nederlands Filharmonisch Orkest.

De toegangsprijs is € 7,50 (incl. 1 consumptie).

### **Atelier Schellingwoude**

De cursussen starten weer in januari !

Op de donderdagavond zijn er nog drie plekken en op de dinsdagavond is er nog een plek, voor interesse:

[www.atelierschellingwoude.nl](http://www.atelierschellingwoude.nl)

tel.: 06-5888.5241

[info@marietterenssen.nl](mailto:info@marietterenssen.nl)

Teken- en schilderles naar niveau.

Donderdagavond van 19.45 tot 22.15 uur

Dinsdagavond van 19.45 tot 22.15 uur

Dit is een teken- en schildercursus waar gewerkt wordt naar eigen niveau en wensen, er worden diverse technieken aangereikt en inspiraties om je verder te helpen. Pastel, aquarel, acryl en olieverf.

Beeldaspecten als kleur, compositie en verhoudingen komen altijd weer aan de orde.

### **Woonruimte gezocht !**

Mijn zoon (22) en zijn vriendin (24) zoeken tijdelijke woonruimte in (de buurt van) Amsterdam. Ze zijn beiden afgestudeerd Nijenrode en nu op zoek naar een baan. Tot die tijd natuurlijk weinig geld voor een verblijf. Zoek je tijdelijk iemand die op je huis(dieren) past? Vanaf 24 januari is de nood hoog, daarvoor kan ook al.

Zou heel fijn zijn als je ze kunt helpen deze tijd te overbruggen.

Voor meer informatie of vragen, Liesbeth Steur 0624645280 of

George Walhof 0647572067

Schellingwouderdijk 410

## **Gastdocenten en begeleiders IMC Basis op OBS de Weidevogel gezocht!**

Dit schooljaar is OBS De Weidevogel te Ransdorp in samenwerking met IMC Weekendschool een nieuw programma gestart voor groep 7 en 8 dat gebaseerd is op weekendschoolonderwijs: de IMC Klas. Kern van het weekendschoolonderwijs is dat leerlingen en inspirerende vakexperts elkaar tijdens de lessen ontmoeten. Dankzij enthousiaste gastdocenten zijn de vakken Journalistiek en Theater al een groot succes geweest.

### *Wat is weekendschoolonderwijs?*

Leerlingen verkennen samen met enthousiaste professionals verschillende vakgebieden. Ze gaan zelf aan de slag met 'het echte werk' en gaan op excursie naar de diverse werkplekken. De leerlingen ontdekken hierdoor waar ze affiniteit mee hebben en wat hun eigen vermogens zijn. Zo krijgen ze een beter beeld van hun capaciteiten en van de mogelijkheden die er voor hen zijn.

### *Wat zoeken wij?*

#### Gastdocenten

Enthousiaste professionals voor de vakken Architectuur, Filosofie / Psychologie, Techniek, Horeca en Ondernemen.

#### Begeleiders

Enthousiaste vrijwilligers die kleine groepjes leerlingen begeleiden, stimuleren en enthousiasmeren tijdens de gastlessen en ondersteunen tijdens excursies.

### *Wat van gastdocenten wordt gevraagd:*

Vrijwillig en samen met de docenten van de weekendschool een les voorbereiden over het eigen vakgebied voor de kinderen van groep 7 en/of 8 van OBS De Weidevogel.

De les uitvoeren op een vrijdagmiddag van 12:00 tot 15:00 uur.

### *Wat van begeleiders wordt gevraagd:*

Ondersteunen bij het begeleiden van kleine groepjes leerlingen op één of meerdere vrijdagmiddag (en) van 12:00 tot 15:00 uur.

Motiveren van de leerlingen want enthousiasme werkt aanstekelijk.

U kunt hiervoor contact opnemen met Andrea Cerutti tel: 06-21260655 of [andrea.cerutti@weekendschool.nl](mailto:andrea.cerutti@weekendschool.nl)

Voor meer informatie over IMC Weekendschool kunt u onze website bekijken: [www.imcweekendschool.nl](http://www.imcweekendschool.nl).

# YOGA

Een nieuw seizoen met **twee nieuwe yogalessen** op de **dinsdagavond** in de dorpskerk in Durgerdam. Deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk, we doen oefeningen waar je beslist niet lenig voor hoeft te zijn. Je kan er wel leniger van worden. Yoga geeft je energie, helderheid en rust. Door rek en strek oefeningen leer je de grenzen van je eigen kunnen te voelen. En door middel van de adem leer je ontspannen en grenzen verleggen. Ademen is leven en jouw adem zegt heel veel over hoe je in het leven staat. Een diepe en rustige ademhaling geeft energie en helderheid. Deze energie concentreren in meditatie oefeningen leert je overgave en ontspanning. De yoga oefeningen worden in twee vormen aangeboden:

**Ontspanningsyoga en Energieyoga.** In beide lessen doen we gelijksoortige oefeningen, in de eerste les ligt de nadruk op ontspanning en bij de tweede les gaan we wat dieper in de oefeningen en zijn de oefeningen wat pittiger.

**Wie ben ik?** Mijn naam is Nisvan van Sijl, ik geef al 25 jaar yogales op verschillende lokaties in Amsterdam. Ik ben gecertificeerd Hathayoga en Rayayoga docent en heb mijn opleiding genoten bij Hans Wesseling van UNIDE.

**Lokatie:** Dorpskerk, Durgerdammerdijk 76, Durgerdam.

**Lestijden:** Elke dinsdagavond, (behalve in de kindervakanties).

De cursus start op **7 januari** en loopt door tot en met **1 juli**.

Ontspanningsyoga: 18.30 – 19.45 uur

Energieyoga: 20.00 – 21.15 uur

**Kosten:** Een **10 rittenkaart** kost € 125,- deze is 13 weken geldig. Je kunt ook voor een **hele cursus** inschrijven, van 7 januari tot en met 1 juli. Dan betaal je € 230,- voor 23 lessen.

**Kom eens langs voor een gratis Introductieles!** Mocht je interesse hebben om een introductieles te volgen dan kun je je opgeven bij Nisvan:

telefoonnummer 06-24 75 4014 of via [nisvan.art@gmail.com](mailto:nisvan.art@gmail.com)

Ik zie er naar uit je te ontmoeten!

Nisvan van Sijl

## Agenda vanaf januari 2014

- 7 jan 50+ Soos Ransdorp, Nieuwjaarsreceptie  
 8 jan Kleine Kringloop Holysloot  
 9 jan Vrouwen van nu, nieuwjaarsreceptie  
 10 jan Nieuwjaarsbijeenkomst Zunderdorp  
 15 jan Kleine Kringloop Holysloot  
 15 jan 50+ Soos Holysloot, spelmiddag  
 19 jan Concert Dorpskerk Holysloot
- 19 jan Nieuwjaarsreceptie Holysloot  
 21 jan Vergadering Dagelijks Bestuur, CDR  
 22 jan Kleine Kringloop Holysloot  
 22 jan 55+ Soos Zunderdorp, lezing tuinen Rijksmuseum  
 23 jan Vrouwen van nu, jaarvergadering  
 24 jan Ophaaldag grof vuil in Landelijk Noord
- 24 jan Wine & Dine in Holysloot  
 25 jan Kleine Kringloop Holysloot  
 26 jan Concert Dorpskerk Durgerdam  
 29 jan Kleine Kringloop Holysloot  
 29 jan Nieuwjaarsbijeenkomst Ransdorp  
 4 febr 50+ Soos Ransdorp, Bingo  
 9 febr Concert Dorpskerk Durgerdam

<b>Colofon</b>		
Kopij februari	digitaal opsturen uiterlijk tot vrijdag 31 januari	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: <a href="http://www.centraledorpenraad.nl">www.centraledorpenraad.nl</a>
Oplage	980 exemplaren	
Bezorging	J. Gils (020-6368967)	
't Zwaantje is het wijkblad van de Centrale Dorpenraad LN. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de CDR.		