

't Zwaantje

Maandelijks wijkblad voor Durgerdam, Holysloot,
Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp



maart 2016

nummer 3

jaargang 41

Centrale Dorpenraad

't Zwaantje is een uitgave van de Stichting Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. Deze stichting vertegenwoordigt het landelijk gebied van Amsterdam-Noord en zijn bewoners. Voor de Centrale Dorpenraad zijn vrijwilligers actief in de verschillende Dorpsraden, werkgroepen en commissies. De Centrale Dorpenraad betreft en informeert bewoners bij en over zaken die met landelijk Noord te maken hebben. Meer informatie staat op onze website: **www.centraledorpenraad.nl**

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad is gevestigd te Ransdorp in het voormalig schoollokaal van de openbare basisschool van Ransdorp.

Adres: Dorpsweg 35
1028BK Ransdorp
Telefoon: 020-4904437 (ma, di, do en vr van 8.30 tot 14.30 uur)
Email: info@centraledorpenraad.nl
Website: www.centraledorpenraad.nl

Storingsnummers

Alarmnummer (ambulance, politie, brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Doktersdienst (spoed 's avonds, 's nachts, weekend)	088-0030600
gas- en stroomstoring	0800-9009
Waternet	0900-9394
Defecte lantaarnpaal	020-5972626
Openbare ruimte	14020

Meldingen in de openbare ruimte kunnen ook doorgegeven worden via:
www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/mor-0/melding-openbare/

Colofon	
Kopij april	digitaal opsturen uiterlijk tot vrijdag 1 april 2016
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl Website: www.centraledorpenraad.nl
Oplage	1000 exemplaren
Bezorging	J. Gils (020-6368967)
Tekening	Durgerdammerdijk achterkant nrs. 93-96
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad	

Nieuws van de Centrale Dorpenraad

't Zwaantje heeft een make-over gehad !

Zoals je direct kunt zien is dit nieuwe 't Zwaantje anders dan anders. Sommige dingen zijn onveranderd maar de opmaak en het lettertype is gewijzigd.

Het is de bedoeling dat door deze wijzigingen 't Zwaantje overzichtelijker en beter te lezen is, maar de inhoud blijft hetzelfde. Hopelijk vind jij dat ook.

Agenda Centrale Dorpenraad

De meeste vergaderingen zijn op het kantoor van de Centrale Dorpenraad en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

10 maart	Werkgroep Cultuur
14 maart	Dorpsraad Holysloot (intern)
15 maart	Dorpsraad Zunderdorp (intern)
15 maart	Dorpsraad Ransdorp (intern)
18 maart	Werkgroep Historie
22 maart	Dagelijks Bestuur
30 maart	Werkgroep Agrariërs
1 april	Bestuurlijk overleg met Stadsdeel
1 april	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

Lespakket Tweede Wereldoorlog

In februari is het lespakket over de Tweede Wereldoorlog in Landelijk Noord voor het eerst ook gebruikt door een school 'binnen de ring'. Op 16 februari heeft een schoolklas van De Driemaster een rondleiding door Zunderdorp gekregen en is er verteld over de oorlog in het dorp. Het is de bedoeling dat zij ook het boek dat bij het lespakket hoort gaan gebruiken.

Uitgifte nieuwe Wijkids

Samen met Uitgeverij Maypress wil de Centrale Dorpenraad weer een nieuwe Wijkids voor onze dorpen gaan uitgeven. De laatste Wijkids is van de periode 2014-2015. In de gids staat informatie over de Centrale Dorpsraad, de Dorpsraden en Werkgroepen. Maar ook de gegevens van de vele clubs en verenigingen dat ons gebied rijk is en bedrijven die hier gevestigd zijn vermeld. De nieuwe Wijkids zal waarschijnlijk eind mei uitkomen.

De Centrale Dorpenraad levert de tekst aan voor de gids, de uitgever zorgt voor de opmaak en advertenties. Bedrijven in het gebied kunnen benaderd worden voor het plaatsen van een advertentie.

Als je geïnteresseerd bent in een advertentie kun je contact opnemen met Maypress: tel. 072-5715013 of email peter@maypress.nl

Meedoen in Noord 2015

De Centrale Dorpenraad ondersteunt diverse clubs en verenigingen bij het aanvragen van subsidie Meedoen in Noord. In 2015 heeft dit een totaalbedrag van bijna € 4.000,- opgeleverd. De subsidie was o.a. voor de diverse Soosen, jeugdclub, kindercommissie en 4 en 5 mei.

Wil je ook een aanvraag indienen voor een initiatief in Landelijk Noord ?

Neem dan contact op met de Centrale Dorpenraad, samen kijken we dan wat er mogelijk is !

telefoon 020-4904437

email m.vrolijk@centraledorpenraad.nl

Archief Centrale Dorpenraad

In de loop der jaren heeft de Centrale Dorpenraad een behoorlijk archief opgebouwd. Van jaarstukken tot oude jaargangen van 't Zwaantje en boeken over landelijk Noord tot de financiële administratie van jaren.

Omdat de stichting volgend jaar 60 jaar bestaat willen we het archief graag 'op orde' brengen. We zijn dus op zoek naar mensen die ons daarin kunnen adviseren of misschien zelfs helpen. Kun je ons van dienst zijn ?

Neem dan contact op met het kantoor van de Centrale Dorpenraad 020-4923372 of kom even langs.

Faciliteiten kantoor

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad beschikt over een prima (kleuren)printer en copyprinter en verzorgt regelmatig het drukwerk voor dorpsraden en werkgroepen. Ook voor clubs en verenigingen en bewoners uit landelijk Noord kunnen wij drukwerk verzorgen. Dus wil je een buurtbrief verspreiden of wil je een spreekbeurt mooi afdrukken en inbinden, neem dan contact op met kantoor !

Ons kantoor is ook een prima vergaderlocatie !

Meer weten ?

Bel of mail naar Marianne: 020-4904437 of info@centraledorpenraad.nl

Schoon je buurt op

De bezem erdoor ! Tijdens de landelijke Opschoondag op zaterdag **19 maart** organiseren bewoners in het hele land acties om samen hun buurt of straat schoon te houden. Ook in uw buurt kunt u meedoen met schoonmaken. Of start zelf een actie. Doet u ook mee ? Fijn !

amsterdam.nl/afval

(bron Amsterdam editie Noord 18-02-2016)

Bordjes Buurtpreventie

Het blijkt dat een speciale Buurt-App werkt om de veiligheid in een buurt of dorp te bevorderen. Ook in onze dorpen zijn er Buurt-Apps opgestart of wordt daar aan gewerkt. Om ook aan de buitenwereld te laten weten dat er Buurt-Apps actief zijn worden er bij de dorpen binnenkort Buurtpreventie bordjes geplaatst.

Woningbouw Koers2025 ten koste van het Schellingwouderpark ?

Op 11 maart zal de Bestuurscommissie Noord formeel advies geven over Koers2025 – een visienota waarin op dit moment nog staat opgenomen dat er in het gebied Gemco – Oranjewerf – Schellingwoude 750 woningen zouden kunnen worden gebouwd.

Vanuit het dorp is grote weerstand tegen bebouwing van het Schellingwouderpark en vanuit een groep bewoners is een aantal acties op touw gezet om groen te houden wat groen is en bouwplannen te beperken tot GEMCO/ Oranjewerf. Als de Bestuurscommissie Noord dit standpunt ondersteunt is de kans groot dat inperking van het bouwgebied in Koers2025 wordt verwerkt om aangepast nog voor de zomer te worden voorgelegd aan de gemeenteraad. Door middel van een brief aan alle leden van de bestuurscommissie heeft ook de Centrale Dorpenraad de meningen en belangen van de betrokkenen verwoord en aanscherping van het advies aan de centrale stad voorgesteld.

Het park is hoofdgroenstructuur, ecologische hoofdstructuur en belangrijk cultuur-historisch erfgoed. Om dit alles te beschermen is het belangrijk om het park zichtbaarder te maken en te laten zien dat het park niet alleen voor de inwoners van Schellingwoude van waarde is, maar ook voor omwonenden nu en in de toekomst. Daarom is een facebookpagina opgezet voor vrienden van het Schellingwouderpark <https://www.facebook.com/schellingwouderpark/>

Op deze pagina is veel informatie te vinden en een film over het park en zijn gebruikers. U kunt helpen door ook vriend te worden van het Schellingwouderpark – en ook uw vrienden en familie daartoe uit te nodigen. Doel van de pagina is om nog voor 1 mei meer dan 1000 likes te verzamelen. Op de website www.schellingwoude.org treft u de algemene informatie rond Koers2025. Wilt u de ontwikkelingen rond de bouwplannen op de voet blijven volgen en een actieve rol spelen in het behoud van het park ?

Stuur dan een mailtje naar schellingwouderpark@gmail.com

Dan wordt u op de mailinglist geplaatst.

De groep van bewoners zorgen er samen met de Dorpsraad voor dat de acties goed gecoördineerd worden. Het pamflet dat onlangs huis-aan-huis verspreid is staat hier volledig los van en is het werk van een onbekende eenling.

Marcel van Druenen,

Centrale Dorpenraad/Dorpsraad Schellingwoude

Werkgroep Duurzaamheid & Groen

De Centrale Dorpenraad zoekt vrijwilligers voor een nieuw te vormen werkgroep *Duurzaamheid & Groen*. De Centrale Dorpenraad bestaat nu uit vijf dorpsraden en de werkgroepen Agrariërs, Historie en Cultuur.

Omdat er zijn steeds meer visies en beleidskaders, als ook subsidies en projecten op het gebied van groen, natuur, recreatie, milieu en duurzaamheid komen wil de Centrale Dorpenraad kijken of er vrijwilligers zijn die zich hiervoor willen inzetten. Dus ...

- vind je het leuk om je bezig te houden met adviseren of beïnvloeden van het juiste beleid voor Landelijk Noord, van afvalinzameling tot ontwikkeling van natuur-recreatie ?
- of steek je graag zelf de handen uit de mouwen, om zwerfvuil te prikken, bomen te rooien of om een lokaal compost-netwerk op te zetten ?
- of wil je vooral graag helpen organiseren en mensen bij elkaar brengen ?

Er is op veel verschillende niveaus veel te doen. Iedereen en ieders eigen inbreng is welkom.

Meld u aan via info@centraledorpenraad.nl of bel 020-4904437

De Centrale Dorpenraad zal dan een eerste bijeenkomst organiseren om samen na te gaan waar ieders interesses liggen. Wellicht lukt het om een aantal projecten en ideeën op gang te krijgen en te ondersteunen !

Uitnodiging vergadering Agrarische Werkgroep

Op **30 maart** om 20:00 uur is in dorpshuis 'De Beke' in Ransdorp weer een bijeenkomst van de Agrarische Werkgroep. Alle ons bekende Voltijd-agrariërs met en zonder nevenactiviteiten, agrariërs / natuurbeheerders, deeltijd-agrariërs en hobbyisten, e.a. hebben thuis in de brievenbus een agenda en vergaderstukken ontvangen. Wees welkom!

Heeft u deze naar uw mening onterecht niet ontvangen, of wilt u deze alsnog ontvangen, stuur graag een mail naar j.scheltens@centraledorpenraad.nl

De Centrale Dorpenraad wil sowieso vanaf heden graag alle agrariërs vooraf de agenda sturen, zodat een ieder kan nagaan of er onderwerpen te sprake komen die voor de een of de ander relevant zijn. Wij roepen alle agrariërs op hun emailadres op te geven via j.scheltens@centraledorpenraad.nl !

Waterlandse Vloed

100 jaar geleden ...

Eind februari 1916 is het koud en guur in het overstroomde gebied van Waterland. Het slechte weer zorgt er zelfs voor dat er geen verkeer meer over het water mogelijk is en de bewoners van o.a. Ransdorp het zonder toevoer van water en voedsel moeten doen. In de Goedkope Purmerender Courant van 1 maart 1916 stond daarover het volgende:

Pas is de Noorderstorm bedaard of de koude Oostenwind jaagt over de watervlakte en doet overal ijsschotsen ontstaan, die naar den Noorder IJ- en Zeedijk van Waterland gedreven worden. Van Schellingwoude af tot het Barnegat voorbij Oostzaan strekt zich thans één ijs- en sneeuwvlakte uit. Zoowel de Buikslotermeer- als de Wilckebreekmeerpolder zijn geheel met sneeuwijs bedekt, zoodat de scheepvaart gestremd is.

Zeebrieszs

Een voorstelling over de Kracht van het Water. Het Water als je beste vriend, en grootste vijand. We vieren honderd jaar droge voeten. Prachtige beelden: Drs. P heen en weert piano spelend op een veerboot. Saillante details: Hansje Brinker bestaat echt, hij heette Arie Evegroen. Deze schipper voer zijn boot in de lekkende IJsseldijk, en redde Rotterdam in 1953. Is Waterland waterproof? Hoe kijkt 'de rest van de wereld' naar ons gepolder? Het plan om de Waddenzee af te sluiten en in te polderen. En de grote Amsterdam Noord waterquiz. Er is veel live muziek van KO Brass Band (Kyteman/Leo Blokhuis/DWDD) en Chris Bernhart (Meneer van Puffelen) zingt bizarre waterliedjes. Waar? Joh van Hasseltweg 39d Amsterdam Noord. Theater op het dak/overdekt Kaartjes: Voorstellingen 7, 8 en 9 april om 20.00 uur Kaartverkoop: Alleen voor **8 april** zijn nog kaarten te koop. betaling van € 15,- op rekening NL 51 INGB 0003095536 t.n.v. C. Bernhart o.v.v. Zeebrieszs en je naam. Vragen? info@bbdurgerdam.nl
www.kobrass.com www.vanpuffelen.biz www.waterlandsevloed.nl

Muziekvoorstelling 'Wie wind zaait'

Informatiebijeenkomst voor alle Ransdorpers tevens oproep voor vrijwilligers !
(uiteraard zijn alle andere Waterlanders ook van harte welkom !)

Op 24 juni a.s. zal de première plaatsvinden van de muziektheatervoorstelling 'Wie wind zaait', een spectaculaire voorstelling over de watersnoodramp van 1916. Het is een samenwerkingsverband tussen de Waterlandse Harmonie en de firma BUOG uit Friesland. (Bedenkers en Uitvoerders van Ongewone Gebeurtenissen) Thomas Geerts staat weer garant voor prachtige muziekstukken en Arno Smit zet weer zijn handtekening onder mooie liedteksten !

Voor meer informatie zie ook onze website: www.wiewindzaait.nl

of volg ons op [facebook.com/wiewindzaait](https://www.facebook.com/wiewindzaait) of op twitter @wiewindzaait.

Plaats van handeling is het weiland aan de Bloemendalergouw tegenover nr.11

Omdat het een groot spektakel zal worden en er wordt uitgegaan van een negental voorstellingen met ongeveer 400 personen per avond, vinden we het van groot belang dat met name de bewoners uit Ransdorp hiervan op de hoogte gebracht worden. De voorstellingen lopen in principe door tot en met 10 juli.

Op **21 maart** a.s. om 20.00 uur organiseren wij om deze reden een bijeenkomst in café de Zwaan om iedereen hierover bij te praten.

Wij zijn dan ook op zoek naar mensen die het leuk vinden om als vrijwilliger deze voorstelling te ondersteunen. We denken hierbij bijv. aan parkeerwachters, verkeersregelaars (met papieren) kaartverkoop/controle, publieksbegeleiders, EHBO'ers, opbouwen en afbreken van het terrein etc. Uiteraard ben je niet verplicht deze taak bij alle voorstellingen uit te voeren, we gaan daarvoor roosters maken. Je kunt je alvast aanmelden.

Mail naar Ruth ter Voort: ruthtervoort@buog.nl en geef eventueel aan wat je zou willen doen.

Graag nodigen wij u allen uit om een kopje koffie/thee (met lekkers) te komen drinken , dan doen wij alle plannen uit de doeken !

Voor meer Info: ipostma@xs4all.nl

Wie wind zaait zoekt ook nog koorleden: iedereen kan meedoen!

Pieter Stellingwerf heeft al een aantal repetities met de acteurs achter de rug.

De eerste composities van Thomas Geerts staan op de lessenaar van de Harmonie en koordirigent Benjamin Bakker is net begonnen met spannende stukken voor groot koor en klein koor. Voor het kleine koor zijn we nog op zoek naar twee tenoren en twee bassen. Voor het grote koor naar koorleden voor alle stemmen. Graag willen we een echt groot koor neerzetten !

Vind je het leuk om te zingen, zing dan mee!

In het grote koor kan iedereen meedoen ook al heb je niet eerder in een koor gezongen. Voor het kleine koor is koorervaring wel belangrijk. Vind je het leuk om deze zomer in een weiland in Ransdorp mee te doen met een bijzondere Waterlandse voorstelling ? Kom dan naar onze eerstkomende repetitie op zaterdag **12 maart** van 13.30 t/m 15.30 in het jeugdgebouw van Zunderdorp. Achterlaan 3, 1017 AJ Zunderdorp.

Voor meer info: tine_driessen@hotmail.com

Walnoten terug in Waterland !

Honderd jaar geleden stonden er in Waterland op boerenerven en in de dorpskernen overal bomen. Door de Watersnood van 1916 zijn de meeste bomen in het gebied doodgegaan. Daarna zijn er veelal snelgroeiende bomen teruggeplant en verdween de walnotenboom uit het gebied. Deze bomen werden gehouden tegen de vliegen en stonden meestal in de buurt van het melklokaal. Nu honderd jaar ná de Watersnood willen we symbolisch 100 walnotenbomen terugbrengen in het gebied.

Wil je meehelpen door ook een boom kopen ?

Een boom kost € 35,- per stuk en kan voor € 5,- extra thuisbezorgd worden. Geef je bestelling door via info@centraledorpenraad.nl of neem contact op via 020-4904437.

De bomen worden eind november geleverd en kunnen begin december bezorgd worden. Meer informatie over de Walnoot Junglans Regia staat op www.centraledorpenraad.nl

Laten we 2016 afsluiten met 100 nieuwe bomen !

Boek 'Nood aan den dijk'

'Nood aan den dijk' beschrijft alle aspecten van de Watersnood van 1916 zoals: het redden van mens en dier; hulp en opvang; en de gevolgen. Er staan veel persoonlijke verhalen in maar ook krantenartikelen en prachtige foto's.

Het boek telt 160 pagina's, kost € 19,50

Natuurlijk nog steeds te koop bij:

- Centrale Dorpenraad landelijk Noord
Dorpsweg 35, 1028 BK Ransdorp, tel: 020-4904437
website www.centraledorpenraad.nl
- Historisch Centrum Amsterdam-Noord
Johan van Hasseltweg 32b, 1022 WV Amsterdam-Noord, tel: 020-6328647
website www.historischcentrumamsterdamnoord.nl

www.waterlandsevloed.nl

Op deze website staat informatie over de diverse exposities, presentaties en lezingen die er de komende maand zijn. Ook de projecten die in de loop van dit jaar worden uitgevoerd zijn hier teug te vinden.

Schrijf je in voor de Nieuwsbrief om op de hoogte te blijven !



Met passie zingen in Zunderdorp

Onder leiding van Benjamin Bakker studeren we in twee repetities een aantal stukken in, die verband houden met de lijdenstijd. Gekozen is voor twee stukken uit de Crucifixion van John Stainer (1840-1901) en voor twee koralen uit de Johannes Passion van J.S. Bach (1685-1750)

De eerste repetitieavond is vrijdag **11 maart** om 19.30 uur in de kerk en de tweede repetitie is op vrijdag **18 maart** om 19.00 uur.

Bij de laatste oefenavond om ongeveer 20.15 uur is publiek welkom om te komen luisteren naar wat we hebben ingestudeerd.

Het is bedoeld voor iedereen die graag zingt en de kerk van Zunderdorp een warm hart toedraagt. Van diverse mensen hebben we al gehoord dat zij graag mee willen zingen. Opgeven graag zo spoedig mogelijk. Dit kan op de intekenlijst in de kerk en via de e-mail naar Henk Breur: breur-henk-els@online.nl

Vermeld dan je naam, je mailadres en je stem (sopraan, alt, tenor of bas). Heb je geen e-mail, dan je postadres. We sturen je z.s.m. de muziek toe, zodat je het alvast kunt inzien en eventueel vooroefenen.

Doe mee, ook al kun je geen muziek lezen.

Samen zingen schept een band.

Soos Zunderdorp

Op woensdagmiddag **16 maart** van 14:30 – 16:30 uur komen we weer bij elkaar in het Jeugdgebouw van Zunderdorp. Gast deze middag is het bekende koor in Waterland "Double Dutch". Het belooft een vrolijke middag te worden. Weet dat u welkom bent !

Zeilles in Durgerdam

Leer gezellig en goed zeilen in Durgerdam bij de Zeilvereniging Het Y. We beginnen na de mei-vakantie. De start is op 21 mei. Voor kinderen vanaf 8 jaar zijn er 10 lessen op de zaterdagmiddag van 1 tot 5 uur. We zeilen in Optimisten en Laser Pico's.

Schrijf je zo snel mogelijk in !

Inschrijven via onze website www.zvhety.nl

Neem je vriendjes en vriendinnetjes mee. Samen leren zeilen is gezellig. En als je het jong leert, heb je er je hele leven plezier van.

We kunnen ook nog ouders met zeilervaring om als begeleider en/of instructeur mee te doen.

Geef je op of bel om te overleggen.

meer info bij: Maarten Muntinga,
coördinator jeugdzeilen tel. 06-16437053

Concert SYA Kunst in de Kerk - Holysloot

In de Witte kerk is er op **20 maart** een sprankelend concert van drie jonge zangeressen met de groep SYA. Eindelijk weer eens iets heel anders ! SYA bestaat uit Sophie de Graaf, Yvonne Leek en Amanda Muller die zichzelf begeleiden op verschillende, akoestische instrumenten zoals harp, gitaar, piano, dwarsfluit en mandoline. Zij delen de voorliefde voor fijne meerstemmige muziek. Deze liefde hebben zij vakkundig vertaald naar eigen SYA-arrangementen. Het resultaat is een mooi luisterconcert waarbij er steeds iets nieuws te horen is.

Hun met zorg uitgezochte repertoire bestaat uit covers en eigen werk. Nummers van o.a. James Taylor, Venice en The Beatles worden gespeeld, maar ook pareltjes van minder bekende artiesten komen langs in hun programma. Het Witte Kerkje van Holysloot is bij uitstek geschikt voor dit intieme akoestische optreden. De dames verwelkomen u graag !

Natuurlijk is ook Abel de Lange weer van de partij. Hij neemt toepasselijk vinyl mee en presenteert de dames van SYA.

Misschien mag hij nog wel een nummer meedoen

Aanvang 15.00 uur

Toegang € 10,- incl. koffie, thee en koekjes – kinderen gratis

Clinic Hardloopgroep Holysloot

Kom ook lopen bij Hardloopgroep Holysloot en geniet van hardlopen en natuur. Degenen, die samen met anderen willen hardlopen en dit willen combineren met genieten van de prachtige natuur, zijn van harte welkom bij Loopgroep Holysloot. Of je nu wilt hardlopen i.v.m. gezondheid, stressvermindering, prestatieverbetering, gewichtsverlies of nog andere redenen, een ding staat vast: samen met anderen gaat dat veel gemakkelijker en plezieriger !

In alle gevallen geldt, dat plezier in het hardlopen voorop staat !

De lente staat voor de deur !!

Vandaar dat we weer een Clinic willen organiseren van 10 lessen om mensen te stimuleren te gaan sporten. Tijdens de les wordt aandacht besteed aan loopscholing, interval en spierversterkende oefeningen.

We willen de Clinic begin april starten op de dinsdag avond van 19.00 tot 20.15 uur vanuit het Dorpshuis in Holysloot.

Heb je belangstelling laat het ons snel weten:

Marijke Splinter splintermarijke@gmail.com

Tine Driessen tine_driessen@hotmail.com

Woning te huur

In verband met tijdelijk verblijf in het buitenland verhuren wij onze woning op de Schellingwouderdijk van augustus 2016 - augustus 2017.

Authentiek gerestaureerd dijkhuis met 3 slaapkamers, vrij uitzicht, +/- 118 m².

Voor meer informatie: iris.hogendijk@ahk.nl

Innerlijke rust en gezondheid

Van tijd tot tijd zijn we aan rust toe. Rust in onszelf. Rust in een drukke of juist saaie wereld. Rust is helend en wordt vaak voorgeschreven in genezingsprocessen. Maar minder activiteiten of andere activiteiten wil nog niet altijd zeggen dat het rustiger van binnen wordt. Hoe zou het zijn om innerlijk steeds rustiger te worden, met alle informatie die vandaag de dag op je af komt? In een cursus van 3 avonden laat Marja van Oosterom zien en ervaren hoe je de innerlijke rust, die altijd al in je gezeten heeft, weer naar boven kunt halen. In de cursus heb je de mogelijkheid om te ervaren hoe rust werkt op je denken en de invloed er van op je lichaam. Als het van binnen rustiger wordt, ga je dat ook in je omgeving ervaren. Dingen vallen meer op hun plek. Waar je je vroeger druk om maakte, heeft niet meer zo'n impact op je. Het lichaam hoeft niet zoveel stress meer te verdragen en heeft nu meer energie om te helen. Door een andere kijk op rust en gezondheid kun je dat meer toelaten. Dingen die je eerst onnodig vasthield, kunnen makkelijk uit je leven verdwijnen. Dat geeft meer energie en tijd om dingen te doen die je echt leuk vindt. Je krijgt hele praktisch aanwijzingen en oefeningen waar je direct mee aan de slag kunt in je dagelijks leven. Je kunt zien wat voor jou wel of niet werkt. Op de volgende cursusavond krijg je dan verder richtlijnen om dieper de rust te ervaren en het effect op je gezondheid te merken. Dit is een cursus die je voor je leven doet. Het houdt niet op na 3 avonden, dit kan een verrijking voor je leven zijn.

Bij iedereen is innerlijk rust aanwezig. Bij de een is het wat verder verscholen als bij de ander. Maar het is er altijd, en het kan weer naar boven gehaald worden. Dit heeft een enorm effect op onze gezondheid en het genieten van ons leven. Marja van Oosterom heeft ruim 30 jaar een praktijk waarin ze mensen begeleidt in hun herstel en groeiproces. Gestoeld op haar ervaring als verpleegkundige en als natuurgeneeskundige. Ze begeleidt mensen in het natuurlijk afvallen zonder dieet. Coacht mensen om vanuit hun hart te leven en hun innerlijke kracht toe te laten.

Deze cursus gaat gegeven worden in Het Dorpshuis van Holysloot en gaat door bij minimaal 10 deelnemers.

Data: **21 maart, 4 en 11 april** 2016.

Aanvang: 19.30 uur

Kosten: € 37,50 per persoon

Opgeven: Linda 06-42571323 of Tineke 020-4904965

Soos Holysloot

Op **22 maart** 2016 om 13.30 uur treedt in Het Wijkgebouw te Holysloot het Koor Double Dutch op met een gevarieerd en gezellig programma. U bent van harte uitgenodigd, u kunt tevens genieten van een kopje thee of koffie, een drankje en iets lekkers. Het programma eindigt om 15.30 uur.

Met vriendelijke groeten,

Trude West

Aafke Steenhuis "De magie aan het IJ"

Met haar man kocht zij een oud huis op de Nieuwendammerdijk, het voormalige gemeentehuis van Nieuwendam. Dat huis neemt ze als uitgangspunt om ons mee te voeren op een reis in de tijd langs boeiende en kleurrijke mensen, landschappen en de ontstaansgeschiedenis van het land waarin zij woont en werkt, en leeft. Ze schets een beeld van de situatie vroeger en nu van Amsterdam Noord en het omringende Waterland.

Haar boek De magie van het IJ, is deze avond te koop.

De avond wordt georganiseerd door Vrouwen van Nu afd. Schellingwoude Wijkgebouw Schellingwoude.

Donderdagavond **24 maart** om 20.00uur.

Voor leden en niet leden (entree niet leden € 5,-)

LADY'S ONLY!

Durgerdammers en belangstellenden

Het is weer bijna zover, 27 april is onze Koning jarig en dat willen we graag met jullie vieren in Durgerdam. Om dit spektakel een groot succes te maken hebben we de hulp van het dorp hard nodig en zijn daarom op zoek naar vrijwilligers die willen helpen met taarten bakken, spelletjes, bardienst, een heerlijke barbecue en nog veel meer.

In april komen we langs de deuren om Koningsdag te promoten, vrijwilligers te vinden en natuurlijk voor een kleine jaarlijkse donatie.

We hopen dat je erbij bent !

Koningsgroet van Abbie (nr. 196), Celine (nr. 142), Erik Jan (nr 189), Ester (eiland) en Marije (nr.82)

Kledingbeurs en rommelmarkt

De kledingbeurs & rommelmarkt in Holysloot is iedere eerste zaterdag van de maand geopend van 11 tot 14 uur ! De eerstvolgende zaterdagopening is dus op **2 april**. Uiteraard kun je nog steeds elke woensdagochtend van 9 tot 12 uur terecht voor leuke koopjes.

Voor inbreng van kleine goederen, kleding, schoenen, boeken, enz. kun je contact opnemen met Linda: tel 06-42571323

De opbrengst is voor het Dorpshuis Holysloot, Dorpstraat 40.

Kom gezellig langs, de koffie staat klaar !

Voedselbank in Zunderdorp

Elke eerste zondag van de maand staan er in de toren van de kerk lege dozen die gevuld kunnen worden voor de voedselbank.

Ook kunt u uw bijdragen t/m dinsdagavond brengen bij Guus Klijn.

Oranjevereniging Zunderdorp

Na een geweldig Oranje jaar, waar we met veel plezier op terug kijken, zijn we als vereniging weer bij elkaar geweest voor het komende Oranjefeest.

Het bestuur is op zoek naar nieuwe bestuursleden en vrijwilligers.

Wat zoeken wij?

Mensen die ons willen helpen bij het inrichten/versieren van de feesttent; die willen meedenken en helpen bij de kinder- en volwassenspellen of die willen helpen bij de voorbereiding zoals dingen klaar zetten en opruimen.

Echt iets voor jouw?

Wil je ook een leuk dorpsfeest, meldt je dan aan bij Ria Vrolijk:

email dolf_ria@kpnplanet.nl

PS: eind maart, begin april, komen bestuursleden bij u langs voor het ophalen van de contributie. Deze is voor de 65+ en alleenstaanden vanaf 18 jaar € 7,50 een gezin betaalt € 10,-

Oranje vereniging Zunderdorp

Kledinginzameling van Mensen in Nood

Het wordt weer voorjaar, als u een dezer dagen de kasten gaat opruimen en de garderobe aanvullen, wilt u dan denken aan de kledinginzameling van Mensen in Nood. De ingezamelde kleding krijgt een herbestemming en opbrengsten gaan Bangladesh. Dit om betere voorbereidingen te hebben op overstromingen, droogte en aardbevingen en te zorgen voor schoon drinkwater.

De kledinginzameling is op zaterdag **16 april** van 10.00 uur tot 12.00 uur in Schellingwoude, Rechts naast de Schellingwouderkerk.

Zoekt u nog een oppasser ?

Wij (Sophia en Vera, 14 jaar) zouden graag bij jullie oppassen ! We wonen allebei in Durgerdam en als u iemand nodig heeft bel dan:

Vera: 06 53297199

Sophia: 06 17333206

of mail ons: sophiamuntinga@gmail.com

Door de weeks kunnen we van 17:00 tot 21:30 uur

In het weekend kunnen we (hangt af van die dag) tot 1:00 uur

(Er kunnen natuurlijk altijd uitzonderingen gemaakt worden.)

Het kost € 5,- per uur (voor ons samen dus p.p. € 2,50)

Het lijkt ons heel leuk om bij jullie te komen oppassen !

Het zomertennisseizoen 2016 start binnenkort !

Kom daarom goedkoop tennissen bij DRC midden in de natuur in het pittoreske Durgerdam!

De cyclus van 20 tennislessen start vanaf maandag 14 maart.

Opgeven kan via de website www.tennisschoolvamos.nl

of bel naar tennistrainer Matthijs Post 06-24218925.

Losse lessen of kleinere blokken van lessen zijn ook mogelijk.

Als je les neemt dien je wel lid te zijn / worden van de tennisclub.

Voor informatie over het lidmaatschap mail: secretariaat@drc.nl

Tot op de tennisbaan in Durgerdam !

Matthijs Post

Koor van Schellingwoude zoekt nieuwe leden

Het koor van Schellingwoude is op zoek naar enkele nieuwe leden.

We zijn een koor van 30 dames en zingen muziek uit alle windstreken onder leiding van onze dirigent Ricus Smid.

Inmiddels bestaan we al 14 jaar en doen jaarlijks mee aan 3 optredens. Ons meest recente optreden was op 13 januari j.l. tijdens het Watersnood concert "100 jaar boven water".

Als je van zingen houdt dan ben je van harte welkom op de repetitie maandagavond van 20.30 uur tot 22.15 uur in het Wijkgebouw Schellingwoude.

Wijkgebouw aan de Wijkergouw 12 naast de Schellingwouderkerk

informatie Mary Takken 020-4904477 of 06-28057866

Woning gezocht

Wij (Thais en Peter en ons kleine hummeltje Isabel van 4 maanden) zijn op zoek naar een leuke huurwoning in Ransdorp / Zunderdorp of op de Schellingwouderdijk. Indien u uw woning wilt verhuren dan stellen wij ons graag een keer aan u voor. Wij willen namelijk graag in het Waterland wonen.

Onze Isabel gaat al naar de kinderopvangboerderij in Ransdorp. Nu nog een huis in de nabijgelegen omgeving. !

U kunt ons bereiken op t.fernandez@waargenoegen.nl of op 06-12708054.

Vriendelijke groet,

Peter en Thais

Agenda vanaf maart 2016

- 10 maart Werkgroep Cultuur, kantoor Centrale Dorpenraad
- 11 maart Passie zingen in Zunderdorp
- 12 maart Koorrepetitie, 'Wie wind zaait'
- 14 maart Dorpsraad Holysloot (intern)
- 15 maart Dorpsraad Zunderdorp (intern)
- 15 maart Dorpsraad Ransdorp (intern)
- 16 maart Soos Zunderdorp, optreden Double Dutch

- 18 maart Werkgroep Historie, kantoor Centrale Dorpenraad
- 18 maart Passie zingen in Zunderdorp, uitvoering
- 19 maart Landelijk Opschoondag
- 20 maart Concert SYA, Kunst in de kerk
- 21 maart Informatiebijeenkomst 'Wie wind zaait'
- 21 maart Start cursus Innerlijke rust en gezondheid
- 22 maart Soos Holysloot, optreden Double Dutch

- 22 maart Dagelijks Bestuur Centrale Dorpenraad
- 24 maart Vrouwen van Nu, De magie aan het IJ
- 25 maart Ophaaldag grof vuil
- 30 maart Werkgroep Agrariërs, De Beke
- 1 april Bestuurlijk overleg, kantoor Centrale Dorpenraad
- 5 april Soos Ransdorp, Lunch
- 6 april Soos Zunderdorp, spelletjesmiddag