

't Zwaantje

Maandblad voor Landelijk Noord

www.centraledorpenraad.nl

december 2011

nummer 11

jaargang 36



Nieuws van de Centrale Dorpenraad Landelijk Noord

Het jaar 2011 is alweer bijna voorbij en de CDR heeft weer een druk jaar achter de rug. Veel onderwerpen hebben weer onze aandacht gevraagd en zullen dit ook volgend jaar weer doen. Gelukkig is de bezuiniging van € 30.000,- die het Stadsdeel op ons budget wilde doorvoeren niet in zijn geheel vanaf 2012 van toepassing en wordt de bezuiniging over 3 jaar uitgesmeerd. De CDR heeft nu meer tijd om maatregelen te nemen om dit verschil op te vangen. Hoewel er in de toekomst minder subsidie zal zijn wil de CDR zich volop blijven inzetten voor Landelijk Noord !!

Graag willen wij u alvast onder de aandacht brengen dat de Centrale Dorpenraad op woensdagavond 14 maart zijn Jaarvergadering zal houden, naast de gebruikelijke agenda zal het thema "Bouwen in Landelijk Noord" worden behandeld om uw mening over dit onderwerp te peilen.

Te zijner tijd volgt in 't Zwaantje een uitgebreide agenda en uitnodiging.

Ten slotte is vanwege de kerstvakantie het kantoor gesloten van 23 december t/m 8 januari. Vanaf maandag 9 januari zijn wij u graag weer van dienst. Wij wensen u hele fijne feestdagen toe en een heel goed 2012 !

De Redactie

Agenda Centrale Dorpenraad

8 december	Werkgroep Cultuur
13 december	Dagelijks Bestuur
16 december	Bestuurlijk Overleg
20 december	Werkgroep ROL
6 januari	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

De vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en de Werkgroepen zijn op het kantoor van de CDR en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

Verkiezingen Dorpsraad Durgerdam

Voor Landelijk Noord is de Centrale Dorpenraad (CDR) de gesprekspartner voor het stadsdeel Noord. Via dit kanaal worden wensen en ontwikkelingen besproken met het dagelijks bestuur. De CDR wordt gevoed door de dorpsraden. Deze dorpsraden raadplegen minstens 1 maal per jaar en verder zo vaak als nodig de lokale gemeenschap. In januari 2012 zullen 4 van de 5 leden aftreden wegens het volmaken van de termijn van vier jaar waarvoor men in de Dorpsraad is aangesteld. Dit zijn Marieke Slinkert, Ramon Talboo, Henk Smit en Marc Karijo. Dion de Leuw is sinds een jaar lid van de dorpsraad en blijft derhalve zitten.

Een aantal leden zullen zich niet meer verkiesbaar stellen voor een nieuwe termijn.

Daarom zal uw Dorpsraad binnenkort verkiezingen gaan uitschrijven. Statutair dient de Dorpsraad te bestaan uit 7 leden. Indien het aantal kandidaten inclusief het zittende lid niet meer is dan 7 personen zijn vervallen de verkiezingen en zal uit deze kandidaten een nieuwe Dorpsraad worden samengesteld.

Kandidaten dienen 18 jaar of ouder te zijn en woonachtig in Durgerdam. Draagt u uw dorp een warm hart toe en wilt u zich actief in zetten voor de belangen van uw mede Durgerdammers en de verenigingen binnen ons dorp stelt u zich dan verkiesbaar door een bericht te sturen naar het secretariaat.

Binnenkort ontvangt u in uw brievenbus nogmaals deze oproep voorzien van een antwoordstrookje waarop u tevens uw kandidatuur kenbaar kunt maken.

Stuur uw kandidatuur op naar het secretariaat van de Dorpsraad Durgerdam, Durgerdammerdijk 148.

Heeft u naar aanleiding van deze oproep vragen, neem dan contact op met een van de Dorpsraadleden.

Vriendelijke groet,
Dorpsraad Durgerdam

Actuele website over Volgermeer

De nieuwe website www.volgermeer.nl geeft de bezoeker alle belangrijke informatie over de Volgermeer. U kunt een plattegrond downloaden, alles lezen over de natuur, de geschiedenis, de sanering en het beheer van dit unieke gebied. De website is een initiatief van het Burgerkomitee Volgermeer waarmee door de omwonenden zelf in een belangrijke behoefte wordt voorzien.

De Volgermeerpolder bestaat grotendeels uit kleine meertjes met regenwater. Door afsterving van rietplanten in de natte gebieden komt

uiteindelijk het veen weer terug in dit voormalige veenweidegebied. U kunt er fietsen en wandelen.

Resultaten vragenlijst Holysloot

In de zomer zijn er 187 vragenlijsten onder de bewoners van Holysloot uitgedeeld. Op 24 november is een terugkoppeling gegeven aan het dorp op de resultaten. Met een response van bijna 80% zijn er 4 onderwerpen geïdentificeerd: cultureel erfgoed, verbinding tussen dorpingen, infrastructuur en gebiedsontwikkeling.

1. Cultureel erfgoed

In de vragenlijst geeft de meerderheid Holysloters aan gebied/dorp te houden zoals het nu is. Verder zijn 25% van de huizen voor 1900 gebouwd, 20% tussen 1900-1945 en 16% tussen 1980-1990. Tijdens de jaarvergadering zijn de volgende suggesties gedaan om mee bezig te zijn: het kerkpad, doortrekken van het Goudriaan kanaal, witte bruggetjes, oude lantaarns, verhalen van dorpsbewoners optekenen, behoud van koeien in de wei.

2. Verbinding tussen dorpingen/elkaar ontmoeten

Activiteiten in Holysloot worden bezocht door bewoners uit heel landelijk noord en niet alleen door Holysloters (yoga, kledingbeurs, kerstmarkt etc.). Tijdens de jaarvergadering werd aangegeven dat er niet veel behoefte is aan meer activiteiten. De nieuwjaarsreceptie met alle verenigingen en clubs uit het dorp wordt uitgebreid en een suggestie is gedaan om de Koninginnedaglunch uit te breiden met een roulerend thema en dat iedereen wat eten mee neemt.

3. Infrastructuur

Ondanks dat 82% op eigen terrein parkeert geeft 70% aan dat er te weinig parkeerruimte is. Verder wordt het onderhoud aan wegen en fietspaden als zeer slecht ervaren, zijn er gevaarlijke punten langs de weg veelal richting de andere dorpen, is er een overdaad aan borden waar men zich aan ergert, zijn er te weinig rustpunten langs de paden net als vuilnisbakken en is er zwerfvuil.

Tijdens de jaarvergadering is een meerderheid voor een parkeerplaats langs de toegangsweg naar Holysloot. Ondanks de afwijzing van het Stadsdeel zal de dorpsraad zich hard maken voor een parkeergelegenheid. T.a.v. het maaibeleid is een meerderheid voor toch eerder maaien. Om van de bloeiende planten te genieten is een optie om eerder langs de weg te maaien en het langs het fietspad het gras langer te laten staan.

Het openbaar vervoer wordt door 40% van de af en toe gebruikt. Het voornemen om het bus traject H'sloot te laten vervallen per januari 2012 stuit op onbegrip. Hoe moet het met schoolgaande kinderen, het stimuleren van toeristen om met de bus te komen, en ouderen die afhankelijk zijn van het OV? Er moet gekeken worden naar alternatieve oplossingen zoals dorpingen die met elkaar mee rijden, een bus

(beschikbaar gesteld door de gemeente) die door dorpelingen wordt gereden.

4. Gebiedsontwikkeling

31% is ontevreden en 31% tevreden over bouwprojecten de laatste jaren. 90% geeft aan niet op zoek te zijn naar een andere woning. Echter 60% geeft aan behoefte te hebben aan senioren woningen en 50% voor jongeren. 86% van de Holysloters voelt zich veilig. Echter 50% zegt zich zorgen te maken over gevaarlijk rijgedrag, 30% om diefstal. Bij de top 3 van overlast stond met 31% toeristen. 61% geeft aan dat (verblijfs)toerisme niet moet worden gestimuleerd. Van de 21% die zegt dit wel te willen zegt 77% dat B&B en 55% kamperen bij de boer mogelijk moet zijn. Op de vraag dat we er moet gebeuren om met de toeristen om te gaan zijn suggesties gegeven om rustpunten aan te brengen (in pandige plekken waar je even kan zitten en naar het toilet kan) iig geen picknicktafels is het verzoek.

Verder zijn er in de vragenlijst suggesties gedaan voor het beschermen van de leefomgevingen maatregelen die genomen kunnen worden. Dit varieert van het verbieden te parkeren in bermen, 30km zone binnen het dorp, beter onderhoud wegen, beschermen dorpsgezicht/karakter/gevoel: verander weinig maar ondersteun uitbreiding boerderijen/woningen, bouwen in leegstaande bebouwing of dorpsgaten, plaats boerderijen buiten het dorp, behoud van boeren, verminder het aantal toeristen maak er geen openluchtmuseum van. 40% zegt dat wildbeheer ganzen en vossen nodig is om de leefomgeving te beschermen en 65% wil daarbij helpen.

De dorpsraad Holysloot zal deze punten als uitgangspunt voor haar beleid komende jaren nemen en zich inzetten om zaken voor elkaar te krijgen en te organiseren. De presentatie van de avond is beschikbaar op de CDR website.

Schoonmaak kantoor CDR

Als sinds vele jaren wordt het kantoor van de CDR schoongemaakt door Hennie Breedijk. Zij heeft dit vele jaren samen met haar man gedaan en na zijn overlijden heeft zij dit alleen voortgezet. Onlangs heeft zij aangegeven te willen stoppen met dit werk en daarom is de CDR op zoek naar een nieuwe schoonmaker/ster.

Behalve het schoonhouden van het kantoor wordt er incidenteel ook assistentie bij vergaderingen gevraagd. Wij zoeken iemand die:

- Gemiddeld 3-4 uur per week beschikbaar is,
- bij voorkeur uit Landelijk Noord komt,
- en flexibele inzetbaar is

Betaling doormiddel van een Vrijwilligersvergoeding

Heeft u interesse dan kunt u contact opnemen met:

Marianne Vrolijk, tel 020-4904437 of email c.dorpenraad@planet.nl

Aan alle Durgerdammers,

Op de laatste dorpsraadpleging is aandacht besteed aan het parkeerbeleid in Durgerdam. Op de bijeenkomst werd gerefereerd aan afspraken die het dorp in het verleden daarover gemaakt heeft met het stadsdeel Amsterdam Noord en vastgesteld dat deze nog steeds gedeeld worden.

De dorpsraad heeft een bewoner ondersteund in het gesprek met de verantwoordelijke wethouders Diepeveen (LN) en Paquay (V&V).

Daar zijn de afspraken nogmaals bevestigd:

Per woning één vergunning, die gebruikt kan worden voor 2 auto's. Een auto kan op de dijk geparkeerd worden en de tweede auto op een alternatieve plek op eigen terrein of op de parkeerplaatsen om en in het dorp. Dus geen twee auto's tegelijkertijd op de dijk.

Parkeervergunningen voor bedrijven worden verstrekt met de gedachte dat deze voornamelijk overdag (als het met auto's van bewoners rustig is) worden gebruikt. Het is nadrukkelijk niet de bedoeling er een tweede vergunning voor eigen vervoer van te maken.

De wethouder verkeer en vervoer zal de parkeerterreinen gaan inspecteren en komen met een plan van aanpak om ze veiliger en netter te maken.

Het DB van het stadsdeel zal in contact met de politie duidelijk aangeven dat er gehandhaafd dient te worden. De wijkagent heeft de afgelopen maanden reeds enkele oude en onterechte vergunningen ingenomen en overtreders aangesproken.

Handhaving door de parkeerdienst is niet mogelijk.

Er is ook gesproken over het eenrichtingsverkeer. De huidige situatie blijft gehandhaafd. Oftewel bewoners kunnen vanaf hun huis op de dijk beide kanten uit. Vanaf de Durgerdammergouw geldt een inrijverbod ook voor bewoners die vanaf die kant komen.

Door de wijkagent en dorpsraad werd geconstateerd dat een groot deel van de overtreders dorpsbewoners zijn die b.v. een kind hebben opgehaald op de Weidevogel.

Houdt de doorstroming in het dorp optimaal en voorkom ergernis bij de medebewoners.

De dorpsraad dringt er bij u op aan om u aan deze afspraken te houden.

Vriendelijke groet, *Dorpsraad Durgerdam*

Nieuwjaarsbijeenkomst Zunderdorp

Op vrijdag 6 januari 2012 zal de Dorpsraad Zunderdorp samen met de Oranjevereniging en IJsclub, s'avonds een Nieuwjaarsreceptie organiseren in het Jeugdgebouw voor alle Zunderdorpers.

Een uitnodiging zal nog verspreid worden, maar de datum kunt u alvast noteren.

Dorpsraad Zunderdorp

Afscheid kindercommissie

Zoals zij al eerder hadden aangekondigd is de kindercommissie gestopt. Afgelopen 19 november hebben zij voor de laatste keer de intocht van Sinterklaas georganiseerd.

Het was weer een geweldig feest op de dijk en in de kerk !

Kleine én grote mensen hebben er weer van genoten.

Mede namens al de kinderen uit Landelijk Noord willen wij hen heel hartelijk bedanken voor hun jarenlange inzet !

De kindercommissie bestaat al vele jaren uit Cora ter Beek, Doreth Porsius, Tine Driessen, Mariëtte Groeneveld, Meija Bosma en Martine Kastelein.

Al meer dan 15 jaar organiseren zij jaarlijks kinderdisco's en andere activiteiten met als hoogtepunt de jaarlijkse Sinterklaasintocht in Durgerdam. Dankzij de kindercommissie hebben de kinderen van Landelijk Noord al vele uren genoten van dans, muziek, creatieve activiteiten en de Sinterklaasintocht.

Cora, Doreth, Tine, Mariëtte, Meija en Martine heel veel dank voor jullie jarenlange inzet, het was geweldig !

Een nieuwe groep vrijwilligers staat nu klaar om het stokje over te nemen en wij wensen hen daar veel succes mee !

Centrale Dorpenraad

Afscheid van de Sinterklaas commissie

Wat is Sinterklaas ?

Een warm bad ...daar kwam ik 10 jaar geleden in terecht als aspirant Piet.

Een geoliede machine van gezellige en vooral ontspannen mensen.

Of het nu de schminkers zijn, die alles op orde hebben en het broodnodige aan voorbereidingen regelen ...of het zijn De Pietels met hun eigenwijze inbreng van onvervalste originele liederen ...laten het dan de Pieten zijn die geheel tendienste van de kleinen hun vreugde delen ...aandachtig naar de bangen dansend en zingend met de rest. De schipper die altijd klaarstaat, de sluiswacht, de catering, de knutselaars ...en als onvermijdelijk middelpunt de Sint !

Eén ding valt me vooral op ...het is allemaal onbaatzuchtig...

Het is een feest een traditie ...niet per definitie leuk maar hier zo tussen de dorpen is het dat wel !!!

Ik heb genoten van de inzet van iedereen.

Jullie moeten weten jullie zijn bijzonder !

Wat is Sinterklaas?

Een kado feest ? Verwende kinderen? Een nutteloos sprookje? of zelfs racisme?

Het is in dit geval een groep mensen die eenvoudig boven zichzelf uitstijgt en zo in staat is liefde te geven.

Bedankt !
Piet

BEJAARDENHOEK
Onze ouderenwijkpost Loket Zorg en Samenleven is op
De Breek, Volendammerweg 51b
tel.: 020-7510610

PIJN niet BESTRIJDEN

Pijn beleef ik als een van de trouwste metgezellen van iedere bejaarde. Ik behandelde dit onderwerp daarom al in feb. 2002 onder 'Pijnbestrijding'. Midden in de pijnproblemen zittend door een gekneusde rib, linkerbeen dat het geleidelijk laat afweten en griep is dit onderwerp voor mij toe aan een nieuwe benadering. Hoewel de oude tekst op zich nog wel juist blijft, wijs ik liever op het nuttige in 2010 uitgekomen boekje van Jaap Spaans, "Pijn Zonder Strijd". Dit richt zich vooral op chronische pijn. Al de oefeningen hierin, zijn gericht op de acceptatie van pijn door meditatie, afleiding en andere technieken. Die zijn net zo goed toepasbaar op andere pijnen en pijntjes. Ik probeer nu, met wisselend succes zijn wijsheid toe te passen. Ik moet accepteren dat de wereld is zoals hij is, inclusief pijn ...

Pijn overwinnen door bestrijding lukt niet, daarvoor dient het Engelse gezegde "if you can't beat them, join them"; als je ze niet kan verslaan, werk dan ermee samen, als leidraad. Als voorbeeld, in de 17^e eeuw bepaalde dit gezegde onze relatie met Engeland. Toen de ijdele, spilzieke Franse koning Lodewijk XIV z'n staatskas had verbrast dacht hij die weer te vullen door Holland te plunderen en besloot in 1672 ons te overvallen samen met de R.K. Engelse koning Karel II en wat Duitse staatjes. De Engelsen bleken echter niet Michiel de Ruiters te kunnen verslaan. De Franse troepen kregen in plaats van plunderopbrengsten slechts natte voeten als loon. De Engelsen stootten vervolgens hun koning Karel II van de troon en joegen hem het land uit. Het plannetje viel in duigen. Denkend aan hun spreuk, boden de Engelsen toen hun troon aan, aan Stadhouder Willem V, die aldus Koning Stadhouder werd. Zo kon hij ook de machtswellust van Lodewijk XIV in toom houden. Aldus kan inzicht in geschiedenis je helpen met de beslissingen van nu, vooral op politiek hoog niveau.

Dit tussendoortje lijkt me zinvoller dan mijn gejammer over pijn en ziek zijn. Bovendien is het nu nacht en moet ik morgenochtend verhuizen naar een bejaardenhuis, zonder internet voor zover ik weet. Ik verblijf daar enkele weken om Marijke in de gelegenheid te stellen bij te komen in de baden van Nieuweschan, en mag, vind ik, de redactie en mijn lezers niet teleurstellen. Zalige Kerst en een gelukkig uiteinde toegewenst.

Ernst 12 / 2011

'Overkant van Het IJ', vechten tegen achterstand

In dit boek uit 2009 staat elk dorp uit Landelijk Noord beschreven, hier een aantal titels van hoofdstukken:

- 14.1 Watervliegtuigen bij Schellingwoude
- 14.2 De dijk van Schellingwoude- het schootsveld
- 15.1 De Kapel en de bocht in Durgerdam
- 16.1 Vaarwegen in Ransdorp en 'Rembrandt was here'
- 17.1 Voetpad bij Holysloot- oudste plek van Amsterdam?
- 18.1 Zunderdorp, een dorp van boeren, vissers en ketters
- 24.8 Explosieven in de Waterlandse zeedijk [in 1944]
- 26.1 Schellingwouderbrug de eerste vaste verbinding over Het IJ

Dit is maar een selectie uit het boek want ook over het Stedelijk Noord staat veel beschreven en alles geïllustreerd met 145 foto's veelal van het Historisch Centrum Amsterdam-Noord.

Het boek is te koop bij:

Boekhandel Plantage- v.d. Plas, Buikslotermeerplein 70

en bij de schrijver Dick Reedijk,

Durgerdammerdijk 113- tel 4904582 voor de prijs van €10,-

Thuis bezorgen alleen voor 65 plussers.

Een vroege kerst in Durgerdam

Vocaal ensemble Cappella Nova uit Amsterdam verzorgt op vrijdag 9 december om 20.15 uur een concert in de Dorpskerk van Durgerdam (Durgerdammerdijk 76). Na kerstmotetten van Jan Pieterszoon Sweelinck (17e eeuw) en Tomas Luis de Victoria (16e eeuw) klinken drie indrukwekkende motetten van de Franse componist Francis Poulenc (1899-1963). Daarna volgen Engelse Christmas carols uit de jaren 50 en 60. Frisse, moderne muziek, veelal op middeleeuwse teksten.

Cappella Nova bestaat uit dertien geschoolde zangers uit Noord-Holland en wordt geleid door de musicoloog Jurjen Vis. Eind maart is Cappella Nova opnieuw te gast in Waterland met de Via Crucis van Franz Liszt en andere passiemuziek. Maar nu eerst: Kerstmis!

Dorpskerk Durgerdam, 9 december 2011.

Aanvang: 20.15 uur

Toegang €10,-, reductie €7,50 en kinderen €5,-

Kerstmarkt in Holysloot

Op zaterdag 10 december is er weer een gezellige kerstmarkt in Holysloot. We hebben een grote diversiteit aan kerstartikelen, van kerstkransen en kerststukjes tot sieraden, patchwork en allerlei andere leuke cadeautjes, kortom: voor elk wat wils!

U bent van harte welkom op zaterdag 10 december van 11.00 tot 16.00 uur in het Wijkgebouw van Holysloot, Tot dan!

Voor meer inlichtingen kunt u terecht bij Nel John (020-4904612) of Minouc Henderson (020-4910220)



Groene Buren Bioscoop / California Dreaming...

Op 13 december vanaf 19.30 uur is het weer zover: het Dorpshuis Schellingwoude is dan weer even bioscoop.....met popcorn van Karen natuurlijk.

De film "California Dreaming"

De vorige film ging over kernafval en hoe de generaties na ons daar mee om zouden gaan. Deze film gaat over nu. Hoe mensen in de knel in Californië zich staande houden in een afkalvende samenleving.

Op zoek naar de kiemen van een nieuwe samenleving, tegen de achtergrond van het failliet van wat ooit het sterkste merk en de meest aansprekende Amerikaanse droom was: Californië!

Ver Van Ons Bed Show?

We vinden deze film passen in ons programma omdat het je aan het denken zet over fundamentele veranderingen in het leven, dat we zo vanzelfsprekend vinden. California is wel ver weg en je moet dus nog wel wat doen om het te vertalen naar je eigen wereld. Dat is een uitdaging, en tegelijkertijd geeft je dat ook een soort vluchtluikje.

Confronterend? ...Vind ik niet erg, maar het moet wel leuk blijven hoor !?... Flinterdunne romantiek voor een minderheid,? ...Wellicht met de beelden van Somalie op je netvlies?...

Lopen wij 50 jaar achter bij de Verenigde Staten? ...Ons voorland?

Discussie na de film

Na de film is er natuurlijk weer gelegenheid om na te praten. Discussie met een panel bleek een succes en we doen ons best dit te herhalen.

Warmtefoto's

Dan is er ook gelegenheid om je aan te melden voor onze actie met warmtefoto's. We vertellen er graag meer over.

Mijn CO2 Spoor zet warmtefotografie in om warmtelekken spectaculair op te sporen. Warmtefoto's van je eigen huis spreken aan; meten is weten, het is een persoonlijk document, tamelijk nieuw en vaak nog mooi ook. Een warmtefoto daagt je uit om echt met "je geld en je groen" bezig te zijn. Isoleren, want dat is de volgende stap, blijft immers een hele onderneming.

Leesclubje zoekt scherpe lezers

We gaan het boek "The God Species" van Mark Lynas lezen om de hamvraag van de vorige Groene Buren Bios te beantwoorden: "Waarom zijn enkele belangrijke klimaatactivisten onlangs " opeens" sterk voor kernenergie gaan pleiten?" Mark Lynas: "Kernenergie moet samen met zon- wind-, water- en biogas onze samenleving onafhankelijk maken van olie en gas. Dit moet snel gebeuren en zonder kernenergie lukt dat niet met de huidige toename in energiegebruik". Zijn overtuiging is dat er voor elke kerncentrale die niet gebouwd wordt, er een aantal kolencentrales voor in de plaats komt met een rampzalige CO2 uitstoot tot gevolg. Het boek (in het engels) is sterk, zeker vanwege zijn uitstekende bronvermelding. Ingewikkeld? Controversieel? Wie durft?? zie www.marklynas.com

En binnenkort in dit theater.....

Dinsdag 14 februari 2012: No Impact Man - Kan je de planeet redden zonder je familie gek te maken?

Zaal open 19:30 uur

Start Film 20:00 uur

Drankje + discussie + napraten tot max. 23:00 uur

Gratis, maar donaties zijn altijd welkom

Groene Groet van Karen van den Brand, Anrik Engelhard, Kees Meekel, Ruben Heikoop (Bestuur Stichting Mijn CO2 Spoor)

website: www.groeneburen.net en www.mijnco2spoor.nl.

contact: info@mijnco2spoor.nl

Hatha Yoga

Hatha Yoga in de voormalige dorpschool in Holysloot, Dorpsstraat 40.

Elke donderdagavond van 19.00 tot 20.15 uur.

Slechts € 6,- per les, professionele leiding.

Hatha Yoga docente Siepkje Smit (Zunderdorp):

'Na het voltooien van de 4-jarige opleiding bij de Yoga Academie

Nederland heb ik jarenlang ervaring opgedaan in Hatha Yoga,

Hormoonyoga, Vipassanameditatie en Mindfulness.'

De lessen bestaan uit ontspannings- en ademhalingsoefeningen, rek- en strekoefeningen, lichaamshoudingen ('asana's') en concentratietechnieken en zijn geschikt voor mannen en vrouwen van alle leeftijden. Met of zonder yoga-ervaring.

Hatha Yoga houdt je gezond, soepel en zorgt voor evenwicht tussen lichaam en geest. Het werkt onder meer gunstig bij stress, hyperventilatie, rugklachten, hoofdpijn en slapeeloosheid.

Je doet het voor jezelf

Yoga is niet prestatiegericht. Het is een samengaan van bewegen en ademen en dat alles binnen je eigen grenzen. Die grenzen stel je zelf, door goed naar je lichaam te luisteren.

Geef je op voor een gratis proefles!

Er is nog plaats voor enkele deelnemers. De tweede cyclus van 10 lessen begint op 15 december 2011.

Bel Siepkje Smit: 06-42324752 of 020-2210045 of

Linda Verhoef: 020-4904895

E.H.B.O. + Reanimatie

Namens alle (oud-)deelnemers willen wij Joke Sarafopoulos heel hartelijk bedanken voor haar jarenlange inzet voor en enthousiasme bij het

organiseren van de E.H.B.O.- en reanimatiecursussen in Holysloot!

Linda, Marijke, Wendelien (beheercommissie dorpshuis Holysloot)

Vrouwen van Nu

Op donderdag 15 december 2011 houden wij onze traditionele

winteravond met vanaf 20.30 uur optreden van het vrouwenkoor 'Het

Breedkoor' uit Amsterdam Noord. Ook niet leden zijn van harte welkom.

Entree leden gratis, niet-leden € 5,- incl. koffie en een versnapering.

Locatie Wijkgebouw te Schellingwoude.

Koop uw eigen zonnepanelen op het dak van de StadsHoeve

Iedereen kan dankzij Zon op StadsHoeve zelf zonnepanelen bezitten en profiteren van de opgewekte energie!

Niet ieder huis is geschikt voor het plaatsen van zonnepanelen – huurhuizen, flats, te veel schaduw, beschermd dorpsgezicht... Er zijn echter genoeg daken waarop wel veel panelen kunnen staan. Volop in de zon. Zoals op het dak van de nieuwe stal van de StadsHoeve.

Samen stroom opwekken

We gaan samen zonne-energie opwekken in een coöperatieve vereniging. Want samen ben je goedkoper uit dan ieder voor zich en je hebt een beter rendement. In het project Zon op StadsHoeve kost één paneel € 450 inclusief installatie. Dat is aanzienlijk goedkoper dan panelen op eigen dak! Die investering verdien je binnen twaalf tot veertien jaar terug. Terwijl de levensduur van een paneel tenminste 25 jaar is. Na de terugverdienperiode levert het paneel alleen nog maar geld op. Al doen we het natuurlijk vooral voor het milieu...

Boerderij de StadsHoeve

Angela en Albert Hoeve zijn samen met Zon op Noord het project Zon op StadsHoeve gestart. Op het dak van hun nieuwe stal in Zunderdorp worden ten minste 81 zonnepanelen geplaatst, samen goed voor 18.600 Wp of circa 16.500 kWh. Begin april 2012 willen we panelen installeren en is het project operationeel. Dat is dus al snel!

Op 23 november is een eerste informatiebijeenkomst geweest en is de voorinschrijving van start gegaan. Inmiddels is op basis van de voorinschrijving al meer dan de helft van de panelen gereserveerd. Als u belangstelling heeft, is reserveren via voorinschrijving verstandig (inschrijven via website). Het verplicht niet tot koop, maar geeft u wel voorrang. In januari start de officiële verkoop.

Donderdag 15 december is er nog een informatiebijeenkomst:

De StadsHoeve, Zunderdorp, inloop vanaf 19.45 uur,

Aanvang 20.00 uur.

Zon op Noord

In juni van 2011 heeft Zon op Noord zijn eerste collectieve project gerealiseerd. 21 Huishoudens exploiteren samen 70 zonnepanelen op het dak van de gymzaal van OBS De Weidevogel. Amsterdam Noord en het schoolbestuur hebben daarbij alle steun verleend. Zon op Noord is van plan de komende jaren meer van deze projecten in Amsterdam Noord te realiseren.

Wil je ook meedoen? Meer weten?

Een afspraak maken? Bel ons:

Eric 06-22462849 / Geert Jan 06-50268105

of mail: stadshoeve@zonopnoord.nl

Website: stadshoeve.zonopnederland.nl (met voorinschrijfformulier)

Kinderkerstfeest

Samen kerstliederen zingen op het plein voor het Witte Kerkje in Holysloot. Daar begint het kinderkerstfeest mee op zondag 18 december, om 18.15 uur. Het leerlingenorkest van de Waterlandse Harmonie zal spelen. Als het te koud is buiten om te spelen, gaan we in de kerk zingen. Het kerstspel "De Lantaarnopsteker van Straaldorp" zal worden gespeeld. In het dorp Straaldorp staan 27 lantaarns. Met vier van die lantaarns is iets aan de hand... Ook horen we het kerstverhaal. En natuurlijk zingen we niet alleen buiten, maar ook in de kerk. Kom je ook?

Het heet wel kinderkerstfeest maar ook als je geen kind meer bent, ben je/bent u van harte welkom. Een kerstfeest voor jong en oud dus. Er wordt een collecte gehouden. Na afloop is er een beker warme chocolademelk.

Kerstnachtdienst

In het donker naar de kerk gaan om daar te luisteren naar het verhaal van de geboorte van Jezus en kerstliederen te zingen. Ook dit jaar is er op 24 december een kerstnachtdienst in de kerk in Ransdorp. De Waterlandse Harmonie zal de samenzang begeleiden en zelf enkele muziekstukken ten gehore brengen. De voorganger in de dienst is ds. Carolina Koops-Verdoes. De dienst begint om 21.30 uur. De toegang voor de dienst is vrij. Tijdens de dienst is er een collecte. Iedereen is van harte uitgenodigd.

Snertloop

Loopgroep Holysloot organiseert haar jaarlijkse snertloop!

Wil je voor het eerst of opnieuw beginnen met hardlopen kom dan op dinsdagavond 27 december om 19.00 naar onze jaarlijkse *Snertloop*. We beginnen met onze training en na afloop wordt iedereen verrast met een kopje snert met wat lekkers. Deelname aan deze Snertloop is uiteraard gratis en gaat door als het weer het toelaat.

Loopgroep Holysloot traint olv een ervaren trainer elke dinsdagavond van 19.00 tot ca. 20.30 uur vanaf het Schoolgebouwtje in Holysloot. Na de training wordt samen thee gedronken.

Licht- en (ver)-gevorderden lopers kunnen elke week aansluiten voor een proefles. Plezier in het hardlopen staat voorop en dat gaat nu eenmaal gemakkelijker en leuker als je het samen doet!

Informatie / Aanmelding:

Marijke Splinter: 020-4904772, marijkesplinter@holysloot.nl

Catamaran delen ?

Na twee seizoenen ongebruikt op de wal te hebben gelegen staan we voor de keuze; of onze catamaran Nacra 5.5 gaat in de verkoop, of we kijken of er een mogelijkheid is om hem dichtbij huis te krijgen.

Is er misschien iemand die een ligplaats heeft in of dichtbij Durgerdam voor deze mooie boot in ruil voor het gezamenlijk gebruik van de boot?

Graag reacties naar: Abbie Steinhauser en Michiel Veth

06-41044152 of michiel.veth@gmail.com

Winter

Laat de winter maar komen, De Houtboer is er klaar voor. Wij verkopen nu ook hardhout, aanmaakhout, strooizout, winter werkhandschoenen, sneeuwschep/ schuif en zoutstrooiers. b.v. Zak hardhout mix beuken/eiken 40 liter € 5,-

Ook kunnen wij een pakket voor u samenstellen met een leuke korting.

Natuurlijk kunt u ook bij ons terecht voor alle soorten vloerhout, massief en lamel, tuinhout, bouwhout, plaatmateriaal en leuke decoratie artikelen.

De Houtboer

Bloemendalergouw 92, Holysloot

info@dehoutboer.nl

voor vragen bel:020-4904827 / 0625592425

Gevonden

Rond de kerk van Ransdorp zijn enkele nieuwe IKEA kussentjes gevonden.

Afhalen bij nr. 59

Speciaal Kerstmenu Eetcafé Het Dijkhuis

Ook dit jaar zijn wij op 1ste en 2e kerstdag geopend vanaf 17.00 uur met een aangepaste a la carte kerstmenu.

U vindt ons kerstmenu op onze website: www.eetcafediijkhuis.nl

Wilt u reserveren voor één van beide dagen, dan kunt u zelf de tijd aangeven dat u wilt komen. Wij wensen u allen hele fijne dagen en een gezond 2012 toe !

Loek van Horn & medewerkers / Eetcafe Het Dijkhuis

020-4031386

**De Centrale Dorpenraad wenst u
fijne feestdagen en een
goed 2012 !!**

Agenda vanaf december

- 6 dec 50+ Soos Ransdorp, Sinterklaas
- 8 dec CDR, vergadering Werkgroep Cultuur
- 9 dec Kerstconcert Durgerdam
- 10 dec Kerstmarkt Holysloot
- 13 dec CDR, vergadering Dagelijks Bestuur
- 13 dec Groene Buren Bioscoop, Schellingwoude
- 15 dec Vrouwen van Nu, Winteravond
- 15 dec 50+ Soos Ransdorp, Kerstdiner
- 15 dec Start cursus Yoga, Holysloot
- 15 dec Informatiebijeenkomst Zon op Stadshoeve
- 16 dec CDR, Bestuurlijk Overleg
- 18 dec Kinderkerstfeest, Holysloot
- 20 dec 50+ Soos Holysloot, Kerstlunch
- 20 dec CDR, vergadering werkgroep ROL
- 21 dec 50+ Soos Zunderdorp, Kerstviering
- 24 dec Kerstnachtdienst Ransdorp
- 27 dec Snertloop, Holysloot
- 3 jan 50+ Soos Ransdorp, Nieuwjaarsreceptie
- 5 jan Vrouwen van Nu, nieuwjaarsreceptie
- 6 jan Nieuwjaarsreceptie Zunderdorp

Colofon		
Kopij januari	digitaal opsturen uiterlijk vrijdag 6 januari	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 c.dorpenraad@planet.nl	Site: www.centraledorpenraad.nl of www.landelijknoord.nl
Oplage	975 exemplaren	
Bezorging	J. Gils (020-6368967)	
<small>'t Zwaantje is het wijkblad van de Centrale Dorpenraad LN. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de CDR.</small>		