

Derde Waterlandrun



De route voert deelnemers langs mooie locaties. Foto: Jitske Schols

NOORD ▶ In de Waterlandpleinbuurt wordt zaterdag 3 september de derde editie van de Waterlandrun gehouden.

Bijzonder aan de run is de grote diversiteit aan deelnemers. Er zijn drie afstanden voor volwassenen en jongeren, en een Kidsrun. De opbrengst komt volledig ten goede aan sportclub Only Friends voor kinderen en jongeren met een beperking. Het doel van de Waterlandrun is om mensen uit de buurt in

beweging te krijgen, maar ook veel andere Amsterdammers hebben de run ontdekt. Bij de afgelopen edities was het deelnemersveld daarom heel divers en van alle leeftijden deden er mensen mee. Inschrijven voor de run kan op de website waterlandrun.nl.

Afstanden

Deelnemers kunnen kiezen uit vier verschillende afstanden. Het hebben van een topconditie is niet nodig om mee te kunnen doen. De kortste afstand is 5 kilometer. De

meer ervaren lopers komen tijdens de 6,5 en 10 kilometer langs Zunderdorp. Voor deelnemers aan de Dam-tot-Damloop op 18 september is de run een goede training.

Parcours

De start en finish zijn op het Waterlandplein. Het parcours leidt naar de polders van het Waterland.

Ook gaat een deel over de Friendship Sport Centre, zodat de deelnemers zien waar hun inschrijfgeld naar toe gaat.

De Echo Noord woensdag 31 augustus 2016

Durgerdam Ontwaakt

NOORD ▶ In de dorpskerk van Durgerdam wordt van 2 tot en met 4 september het Durgerdam Ontwaakt Festivalweekend gehouden. Het is een weekend vol klassieke muziek. Het openingsconcert bij kaarslicht is op 2 september om 20.30 uur. Op 3 september is in de namiddag een concert met borrel na afloop om 16.00 uur. Francis van Broekhuizen houdt met een lezing en masterclass voor zangers op zondag 4 september van 11.00 tot 17.00 uur. Meer informatie op www.facebook.com/durgerdamontwaakt. Kaartverkoop aan de deur.

Nieuws uit Landelijk Noord
augustus 2016

De 30 van Amsterdam Noord

AMSTERDAM-NOORD - De atletiek vereniging van Amsterdam-Noord, ATOS, viert vier 4 september het 15 jarig jubileum van 'De 30 van Amsterdam Noord'. Het parcours van de 10 kilometer, 15 kilometer en 30 kilometer is gewijzigd. Helemaal nieuw is de introductie van een halve marathon, de PLUS halve marathon.

Het parcours van de halve marathon en de 30 kilometer lopen dit jaar dwars door het Volgermeerpolder. Deze 'polder' is een van de mooiste gebieden ten noorden van Amsterdam. De halve marathon heeft hetzelfde parcours als de 30 kilometer minus een extra lus van 9 kilometer door Zuiderwoude en Broek in Waterland. De 30 kilometer en 21 kilometer van de '30 van Amsterdam-Noord' passen prima in de voorbereiding op de TCS Amsterdam Marathon of een andere najaarsmarathon. De 15 kilometer en 10 kilometer zijn zeer geschikt om te testen waar de deelnemer staat met de voorbereiding op de Dam tot Damloop. De inschrijving voor de 15e editie van de '30 van Amsterdam Noord' op zondag 4 september is geopend op www.30vanamsterdamnoord.nl. De wedstrijd en recreatieloop kenmerkt zich met een route door het mooie Waterland en Landelijk Noord over lange verharde wegen, haar prima verzorging en met het vertrek en aankomst vanaf de mooie atletiekbaan op sportpark Elzenhagen. Ook dit jaar heeft ATOS weer een goed doel uitgekozen en de keuze is gevallen op stich-



De 30 van Amsterdam-Noord.

(Foto: aangeleverd)

van Esmeralda Jongmans, voor kinderen in de leeftijd van 2 tot en met 14 jaar uit Floradorp. Tijdens de Florakokjesdag leert een groep van 35 kinderen met minimale producten een gezonde maaltijd te bereiden. De '30 van Amsterdam-Noord' wordt mede mogelijk gemaakt door: TCS Amsterdam Marathon, Plus SLOOT-EN, Runnersworld Zaandam en Runnersworld Haarlem. De organisatie begroet de deelnemers graag op zondag 4 september vanaf 11 uur op de atletiekbaan van AV ATOS of later op de dag langs op het parcours. Er is een tijds-animatie van de afstanden te vinden op www.30vanamsterdamnoord.nl zodat zowel de loper als de toeschouwer ook precies kunnen volgen welke groep, wanneer en waar langs komt. Voor meer informatie kan iedereen terecht bij Ronald van Kempen, 06-37237363 of Arie Post, 06-55876312 of via email: organisatie@30vanAm-