

Checklist overstroming

We voelen ons goed beschermd achter onze dijken. Toch loopt twee derde van Nederland risico op een overstroming. Afgesloten van de buitenwereld, zonder eten, drinken, droge kleding of verwarming. Terwijl de hulpdiensten je soms pas na drie dagen kunnen bereiken. Bereid je voor op een noodsituatie met de Rode Kruis-checklist.

Drinkwater

Zorg dat je zoveel mogelijk emmers of pannen vult als een overstroming dreigt. Na de overstroming is het drinkwater vaak zwaar verontreinigd.

Doen: Heb je een badkuip? Vul die!

Elektra

Bij een overstroming vallen vaak gas, elektriciteit en water uit. Laad telefoons en andere nuttige apparaten op zolang er nog stroom is.

Tip: Koop een powerbank, als de stroom uitgevallen is, komt deze goed van pas.

Zorg voor jezelf en een ander



Evacueer op tijd of ga naar de hoogste plek in huis, waar je weg kunt komen via dakraam en ladder.

Doen: Ken jij iemand die zich minder goed zelf kan redden? Bied je hulp aan.



Zorg voor je huis

Sluit gas, water en elektriciteit af voordat het water binnenstroomt. Sluit de afvoerputjes af in keuken, badkamer en toilet, dan kan rioolwater je huis niet instromen.

Tip: Maak zandzakken van kussenslopen of tassen en vul die met zand.



Noodpakket

Zorg dat je een persoonlijk noodpakket hebt klaarliggen!

Doen: Stel vandaag je noodpakket nog samen, je weet nooit wanneer je het nodig hebt!

Wat moet er in een noodpakket?

Bij een noodsituatie kunnen de hulpdiensten soms pas na drie dagen bij je zijn. Met een persoonlijk noodpakket voorkom je uitputting en onderkoeling. Moet je je huis verlaten? Neem dan je noodpakket mee in een stevige (rug)tas. Controleer jaarlijks de houdbaarheid van water en voedsel.

Gezondheid



- ✓ Flessen water - drie liter per persoon per dag.
- ✓ Houdbare maaltijden - minimaal één maaltijd per persoon per dag.
- ✓ Kookgerei - een pan, een gasstel en brandstof.
- ✓ Waterfilter - zuivert vervuild kraanwater.
- ✓ Warmhouddekens - te koop bij de buitensportwinkel.
- ✓ Persoonlijke medicatie - de hoeveelheid voor drie dagen.

Veiligheid



- ✓ EHBO-kit
- ✓ Lucifers, waterdicht verpakt
- ✓ Waxinelichtjes
- ✓ Waarschuwingsfluitje
- ✓ Zaklamp
- ✓ Gereedschap



Ook handig:

- | | | |
|--|----------------------------------|--------------------------|
| ☐ Contant geld | Reservesleutels van huis en auto | ☐ |
| ☐ Kopieën van zorgpas,
ID en/of paspoort | Mobiele telefoon | ☐ |
| | Powerbank | ☐ |