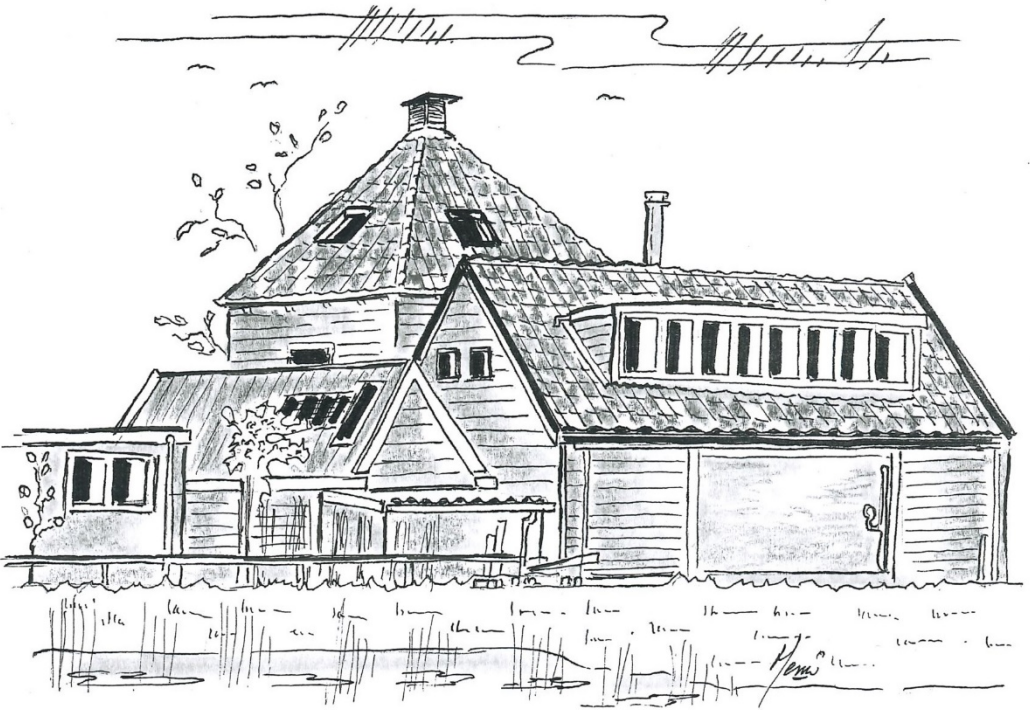




't Zwaantje

Maandelijks wijkblad voor Durgerdam, Holysloot,
Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp



januari 2024

nummer 1

jaargang 49

www.centraledorpenraad.nl



Centrale Dorpenraad

't Zwaantje is een uitgave van de Stichting Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. Deze stichting is actief in het landelijk gebied van Amsterdam-Noord. De Centrale Dorpenraad ondersteunt vrijwilligers die zich o.a. inzetten in de verschillende Dorpsraden, werkgroepen en commissies.

De Centrale Dorpenraad betreft en informeert bewoners bij en over zaken die met Landelijk Noord te maken hebben.

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad is gevestigd te Ransdorp in het voormalig schoollokaal van de openbare basisschool van Ransdorp.

Adres: Dorpsweg 35
1028 BK Ransdorp

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 9.00 tot 15.00 uur

Telefoon: 020-4904437

Email: info@centraledorpenraad.nl

Website: www.centraledorpenraad.nl

Storingsnummers

Alarmnummer (ambulance, politie, brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Doktersdienst (spoed 's avonds, 's nachts, weekend)	088-0030600
gas- en stroomstoring	0800-9009
Waternet	0900-9394
Melding openbare ruimte	14020

Meldingen in de openbare ruimte kunnen ook doorgegeven worden via:
www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/mor-0/melding-openbare/

Colofon

Kopij februari opsturen uiterlijk t/m vrijdag 2 februari 2024

Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: www.centraledorpenraad.nl
----------	--	--

Oplage 1000 exemplaren

Bezorging R. Gils (020-3370816)

De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad



Nieuws van de Centrale Dorpenraad

Voor u ligt de eerste editie van 't Zwaantje in 2024, de 49^{ste} jaargang alweer! Deze editie ligt iets later op uw deurmat dan dat u wellicht gewend bent en mogelijk zal dit het komende half jaar vaker kunnen gebeuren. De komende maanden zal ik diverse behandelingen ondergaan nadat er bij mijn borstkanker is geconstateerd. Uiteraard heeft dit gevolgen voor mijn werkzaamheden en de kantoorbezetting.

U kunt bij eventuele vragen het beste contact opnemen door een mail te sturen naar info@centraledorpenraad.nl, u krijgt een reactie maar die kan soms iets langer duren.

Marianne

Agenda Centrale Dorpenraad

De meeste vergaderingen worden op het kantoor van de Centrale Dorpenraad gehouden. Deze maand staan er geen bijeenkomsten op de agenda:

2 februari Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

Werkzaamheden

In het kader van het Instandhoudingsprogramma Landelijk Noord worden er werkzaamheden uitgevoerd, een kort overzicht:

- Werkzaamheden in de dorpskern van Zunderdorp waarbij het riool en de waterleiding vernieuwd wordt. Daarna wordt de bestrating opnieuw aangebracht. In december zijn de werkzaamheden aan het Achtergouwtje afgerond, half januari is de Middenlaan aan de beurt.
- In de dorpskern van Holysloot wordt de bestrating vernieuwd nadat het riool, elektra- en gasleidingen in de straat vervangen zijn.
- Van 8 t/m 19 januari is de Zunderdorpergouw afgesloten i.v.m. het afronden van de werkzaamheden bij het nieuwe middenspanningsstation. <https://www.centraledorpenraad.nl/afsluiting-zunderdorpergouw>
- Er worden voorbereidingen getroffen voor de Poppendamergouw.

Een uitgebreid overzicht van de diverse werkzaamheden met informatie, planning en bewonersbrieven staat op de website, bij Nieuws en Werkzaamheden: www.centraledorpenraad.nl/werkzaamheden

Tekening voorpagina

Op de voorpagina van 't Zwaantje staat een tekening, weet u waar dit is? Stuur het antwoord, liefst met een mooie/uitgebreide beschrijving, naar info@centraledorpenraad.nl, graag ook uw naam en adres vermelden.

U maakt kans op boek 'Zwaan, 60 verhalen over Landelijk Amsterdam-Noord'.

Op de voorkant van de december-editie stond een tekening van Uitdammerdijk 35. Het boek is deze maand voor Hr. Vrijlandt.



Nieuws van de Dorpsraden & Werkgroepen

Nieuwjaarsreceptie Ransdorp

Op vrijdag **12 januari** nodigt de Dorpsraad Ransdorp de bewoners van harte uit om op het nieuwe jaar te toasten! Ook komt de stadsecoloog komt langs om iets te vertellen over de flora en fauna in Landelijk Noord.

U bent vanaf 19.30 uur welkom in Dorpshuis De Beke

Nieuwjaarsborrel Zunderdorp

De Dorpsraad Zunderdorp, Oranjevereniging Zunderdorp en IJclub Zunderdorp nodigen hun leden en inwoner(s) van Zunderdorp, van harte uit om onder het genot van een hapje en een drankje met elkaar te toosten op het nieuwe jaar tijdens de Nieuwjaarsborrel op vrijdag **12 januari** van 20.00 uur tot 22.00 uur in het Jeugdgebouw Zunderdorp.

Tijdens deze gezellige bijeenkomst zal er een collecte gehouden worden t.b.v. AED Zunderdorp. Neemt u wat extra contant geld mee?!



Informatie & Activiteiten

Terugblik: Lichtjesticht Zunderdorp

Op zaterdag 23 december was de eerste Lichtjesticht in Zunderdorp.

Fantastisch dat zoveel mensen zijn gekomen en de route hebben gelopen. We vonden het geweldig om met zoveel mensen het Kerstverhaal te beleven. Het was na afloop nog heel gezellig op het kerkplein en in de kerk. Dank aan iedereen die gekomen is! Ook heel veel dank aan alle geweldige medewerkers die ervoor gezorgd hebben dat Zunderdorp voor eventjes Bethlehem was en het Kerstverhaal zo mooi hebben uitgebeeld.

Namens de organisatie,

Taco, Chantalle, Laura, Jacqueline en Anne-marie

Excursie Burkmeer

Op 1 juli 2021 is begonnen met het project om lisdodde te telen in te Burkmeer. Er is inmiddels een aardig veld aan het ontstaan, we willen graag laten zien hoe het er van dichtbij uitziet, wat we geleerd hebben, vertellen wat de bedoeling is en een gesprek hebben over hoe we verder gaan.

Datum: **5 januari 2024**, om 15.00 uur verzamelen Broekergouw, bij toegangshek Burkmeer nabij het gemaaltje tussen Broekergouw 12 en 16. Ed Buijs, opdrachtgever van het project zal aanwezig zijn om jullie rond te leiden. Laarzen zijn een must!

U kunt u opgeven via emailadres: e.buijs@amsterdam.nl

Meer informatie is te vinden op de website <https://burkmeer.com/>

Verdieping over klimaatproblematiek van veengebieden is te vinden op www.nobveenweiden.nl en vip-nl.nl/. De internationale context en algemeen overzicht is o.a. te vinden in de Veenatlas 2023; eu.boell.org/en/PeatlandAtlas

Kringloopwinkel Holysloot

Kom gezellig langs om rond te neuzen tussen al de leuke spullen, kleine goederen, boeken, schoenen en (kinder)kleding! Betalen met pin is mogelijk. De kringloopwinkel van Holysloot, Dorpstraat 40, is iedere woensdag te bezoeken tussen 10.00 en 13.00 uur. Op de 1^e zaterdag van de maand kun je terecht tussen 11.00 en 14.00 uur, eerstvolgende keer zijn dat **6 januari** en

3 februari

Voor de inbreng van goederen of kleding graag contact opnemen met: tel 06-42571323. De opbrengst is voor het Dorpshuis Holysloot.

Koffie-inloop in Zunderdorp

Op woensdag **10 januari** is er Koffie-inloop in Zunderdorp. Kom gezellig langs tussen 10:00 en 11:30 uur voor een snel kopje koffie of een uitgebreider gesprek. De locatie is het Jeugdgebouw, Achterlaan 3 in Zunderdorp. Leuk dat er elke keer nieuwe dorpsgenoten uit Zunderdorp en andere dopen langskomen. Nodig dus gerust ook je buurman/buurvrouw uit.

Verdiep je yogabeoefening en word een yoga instructeur!

Start **13 januari** 2024 NOC*NSF Yoga Instructeur 3, Erkende Yoga Opleiding.

Wil jij? Didactische programma's over yoga uitwerken en aanpassen.

Yogalessen geven om je cursist te ontspannen en fitter te maken?

Starten als zelfstandige yogi?

Voor wie? Deze opleiding is voor (ervaren) yoga beoefenaars, die zich professioneel willen ontwikkelen in het lesgeven.

Je hebt minimaal 2 jaar yoga ervaring nodig.

Praktische informatie: 8 lessen in de kerk van Schellingwoude

opgeven: Annemiek Latour - Yogacharya

www.yogaopleiding.com | yogaopleiding@gmail.com | 06-24561719

Ontspanningsmassage in Holysloot

Kom voor écht goede ontspanningsmassage naar Holysloot. Bij stress, pijn, stijve spieren ... of omdat het zo lekker is! Ik ben Martijn, ik ben gecertificeerd masseur en ik geef ontspanningsmassages en stoelmassages in mijn praktijk aan huis. Fijn, vertrouwd, dichtbij en ook niet duur.

Dorpsstraat 80, Holysloot | Tel: 06-30254267 | www.welkombijmartijn.nl

(Relatie)therapie, coaching en mannen workshops in Ransdorp

Aanbieding: Gratis kennismakingsgesprek in januari!

Loopt het even wat minder in jouw leven, op je werk of in je relatie? Ben je op zoek naar een ervaren coach/therapeut die jou daarin kan begeleiden?

Kom dan langs voor een gratis kennismakingsgesprek, om te onderzoeken

wat ik voor jou/jullie kan betekenen. Mijn manier van werken is een

praktische en ervaringsgerichte. Samen onderzoeken we op welke wijze je

patronen in stand houdt die zorgen voor problemen. Met heldere

terugkoppeling geef ik inzicht in je verbale en non-verbale wijze van

communiceren. Ga je ervaren dat werken aan persoonlijke ontwikkeling een

waardevol proces is. Waarbij voelen niet iets zweverigs is maar samen met

denken de basis vormt van wie we zijn.

In het voorjaar start ik twee workshops persoonlijke ontwikkeling voor

mannen: De 'perfecte' man! en De 6 gevoelens.

Meer informatie: kijk op www.zienwateris.nl of bel 06-24670522.

Meditatie vanuit de christelijke traditie

Op woensdag **17 januari** start de meditatiegroep Durgerdam met alweer de zesde serie van zes meditatieochtenden met als titel:

Vacare, Wegen van vrij zijn

Vacare, vrij zijn is een kostbaar begrip. We verlangen allen te leven vanuit authentieke vrijheid, zowel persoonlijk als in de maatschappij. Om vrij te kunnen zijn voor jezelf, voor de ander, voor vrede en vanuit en voor de Bron van leven zal er ruimte moeten ontstaan voor iets dat niet een verlengstuk of een geprojecteerd beeld van jezelf is.

In deze serie willen we verkennen hoe meditaties vanuit de christelijke traditie ons kunnen helpen vanuit vrijheid (weer) een bezielde leven te leiden. De traditie kent verschillende vormen van meditatie zoals aandacht-, stilte-, (bijbel)tekst-, beeld- en muziekmeditaties. Maar ook labyrintlopen en dansante vormen zoals sacrale dans. In elke meditatiebijeenkomst zullen drie verschillende meditatieve werkvormen geoefend worden, afgewisseld met meditatieve muziek.

De eerste meditatieochtend van de serie is op woensdag 17 januari, het thema is: Vrij zijn van jezelf

De volgende data en thema's:

7 februari: Vrij zijn voor jezelf

28 februari: Vrij zijn van de ander

13 maart: Vrij zijn voor de ander

10 april: Vrij zijn de bron van leven

24 april: Vrij zijn voor Vrede

Aanvang : 10.00 uur. Vanaf 9.45 uur: ontvangst met thee/koffie.

Plaats : Dorpskerk Durgerdam

Kosten : Vrijwillige bijdrage (kst thee/koffie, verwarming) is welkom

Begeleiding : Rob Boersma

Voor wie?

De meditatiebijeenkomsten zijn voor mensen die zich als gelovig én als niet gelovig beschouwen, voor kerkgangers én nieuwe spirituelen. Ook als je nog geen ervaring met meditatie hebt of je wilt eens kennismaken met (christelijke vormen van) meditatie ben je welkom.

Verdere informatie en opgave: Rob Boersma, tel.: 020-4904417 of 06-21701349 of per email: r.h.m.boersma@planet.nl

Lees meer op: <https://www.dorpskerkdurgerdam.com/meditatie>

Voettocht naar Santiago de Compostella

Donderdag **18 januari** 2024 14.00 - 16.00u

Bij de Vrouwen van Nu is Dhr. Klaas Aaij te gast, hij vertelt over zijn pelgrimstocht naar Santiago de Compostella die hij in 2018 liep.

Een voettocht van 2700 km in 89 dagen door Nederland, België, Frankrijk naar Spanje. Frankrijk was zwaar door de veel regen en beperkte eet en overnachtingsplekken. Zo sloiep hij in oude gebouwen, lege huizen en zelfs in een klooster. Hij liep door de Champagne en Chablisstreek met zijn dure wijnen. In alle kerken die hij bezocht brandde hij een kaarsje.

Het waren heel veel kerken waar Klaas in Frankrijk helemaal alleen liep, maar in Spanje liep hij met velen. De paden waren daar goed en ook de overnachtingen voor de pelgrims. Op de rustplaatsen ontmoete hij mensen van over de hele wereld! Met een tattoo van een Sint Jacobs schelp keerde hij per trein huiswaarts.

Het was een zware tocht waar hij met voldoening op terug kijkt!

Leden gratis.

Gasten zijn welkom, zij betalen € 5,-

Locatie: Jeugdgebouw Zunderdorp

Achterlaan 3, 1027 AJ Zunderdorp

Prijsklaverjassen in De Zwaan

Op zondag **21 januari** is er weer prijsklaverjassen in café De Zwaan in Ransdorp. Aanvang 13.30 uur. Behalve dat u een gezellig kaartje kunt leggen zijn er mooie prijzen te winnen en wordt er een tombola gehouden.

Wil je wel klaverjassen maar heb je geen 'maat', neem dan contact op met Yvonne 020-4904481.

Tieneravond in Zunderdorp

Tieners tussen 12 en 16 jaar, opgelet! Op donderdagavond **25 januari** organiseren we weer Tieneravond in Zunderdorp. Een avond met lekker eten, spel, gezelligheid en mooie gesprekken. Het is ook een avond waarbij je tieners uit de andere dorpen ontmoet. Heel gezellig! Wil je een keer langskomen? Leuk! Meld je aan bij Anne-marie via 06-42081177 of stuur een e-mail naar info@kerkzunderdorp.nl.

Yoga Verdieping Opleiding - voor beginners

Bereik persoonlijke groei door kennis te maken met de basis van de yoga, yoga filosofie en adem- en ontspanningsoefeningen.

In de Yoga verdieping opleiding leer je de basis van yoga kennen.

Tijdens deze praktijkgerichte opleiding leer je de spirituele achtergrond van yoga en hoe je deze theorie meteen in de praktijk kunt brengen.

Je leert meer yogahoudingen die ervoor zorgen dat je meer gaat ontspannen en in je kracht komt te staan.

Dit bereik je:

- Dieper inzicht in je eigen bewustzijn en functioneren
- Kennis van je persoonlijke drijfveren
- Kennis van je sterke en zwakke punten
- Opheffing van fysieke blokkades
- Minder mentale onrust.
- Meer rust en ontspanning in je drukke bestaan. Je kunt jezelf beter dragen en staande houden.

Voor als je yogadocent wilt worden, je verder wilt verdiepen in de yoga of yoga gaat gebruiken voor privé en werk.

Praktische informatie:

Locatie: Schellingwouderkerk

Start cursus **27 januari** 2024; 7 praktijklessen

Opgeven en meer informatie: Annemiek Latour - Yogacharya

www.yogaopleiding.com | yogaopleiding@gmail.com | 06-24561719

Schaatsen slijpen

Uw vertrouwde adres op Durgerdammerdijk 188a, Durgerdam

TB Lassche Tel: 06-4046 6668

Als zoon van de grondlegger van de 'Vikingschaats' slijp ik al vele tientallen

jaren schaatsen zoals het behoort. Dat betekent niet alleen slijpen, maar

richten, profileren en slijpen voor één prijs. Wees zuinig op uw schaatsen, ik

ben het ook. Herstelbare schades en gebreken kunnen worden gerepareerd.

Voor de liefhebber nog enkele schaatsen in de aanbieding, klaar voor gebruik.

Graag vooraf even een telefoontje, zodat u niet aan de dichte deur komt.

175 jaar 'veertien dagen op een ijsschots'

13 januari 1849- Historie en Traditie -27 januari 1849

Met een Herdenkingsbijeenkomst in de Dorpskerk Durgerdam op zondag

28 januari 2024 staan we stil bij de aangrijpende tocht van de drie Durgerdammer vissers op het drijvend ijs in de Zuiderzee. We zullen, net als de vissers tot onderlinge vertroosting en versterking, o.a. de hun bekende psalm 42 zongen, deze psalm op hele noten en in de oude berijming met bovenstem door de cantorij zingen. Aan het eind van de bijeenkomst zingen we het door Hugo van Veen en Henk van der Gugten in 2001 gecomponeerde 'Durgerdammer Botklopperslied'.

De herdenkingsbijeenkomst begint om 10.30 uur.

De Traditie van het voormalige vissersdorp Durgerdam vieren we zondagavond 28 januari om 20.00 uur samen met de Band Zijlstra.

Toegangskarten à € 15,- kunt u reserveren via de website:

www.dorpskerkdurgerdam.com/reserveren

Het is, o.a. door de corona-epidemi, al weer enige tijd geleden, dat wij Jeroen Zijlstra, met zijn volledige Band, hebben zien en horen optreden.

Als oud-opstapper van de Wieringer vissersvloot, verwerkt Jeroen die ervaringen regelmatig in zijn muziek.

Samen eten in Zunderdorp

Op vrijdag **2 februari** is er samen eten in het Jeugdgebouw van Zunderdorp, Achterlaan 3. We starten met een drankje om 18:00 uur. Op het menu staat heerlijke erwtensoep en voor kinderen is er patat met een verrassing.

Aanmelden kan via info@kerkzunderdorp.nl

De aanmeldingen gaan snel dus wees er snel bij, vol=vol

KijFit in Durgerdam

Ben jij op zoek naar Fysiotherapie of Personal Training in de buurt?

Of wil je graag starten met Bootcamptrainingen in buitenlucht?

Neem dan contact met ons op of meld je dan aan voor een gratis proeftraining! Het nu mogelijk om Duo Personal Training te doen vanaf € 24,50 p.p. per uur voor de eerste 2 maanden!

Durgerdammerdijk 76

Website: www.kijfit.nl

1028 CK Durgerdam

Email: kije@kijfit.nl

Tel. 06-11323068

Toneelvereniging Ransdorp

Nadat we vorig jaar nog een veel kleinere cast hadden en weer met veel plezier konden optreden, hebben we nu weer een cast die op volle sterkte is! Dat betekent dat we het stuk dat we als jubileumstuk zouden spelen weer tevoorschijn hebben getoverd te weten:

'Achter de schermen' van schrijver Anne Terwisscha

Wij spelen op vrijdag **2 februari** 2024 een avondvoorstelling in De Beke te Ransdorp! De zaal gaat open om 19.30 uur. Aanvang 20.00 uur.

Op zaterdag **3 februari** en zondag **4 februari** 2024 spelen we matineevoorstellingen.

Dan gaat de zaal open om 13.00 uur en zullen we beginnen om 13.30 uur.

U kunt kaarten a € 7,50 euro reserveren via Rene Burgers (06-20634698) of via www.ransdorptoneel.nl (kaarten bestellen).

Afrekenen kunt u bij de deur.

In de pauze van de voorstelling krijgt u de tijd om eventueel wat lootjes te kopen voor de tombola en uzelf te trakteren op een lekker drankje.

Iedereen die nu voldoende weet en direct de telefoon pakt of kaarten reserveert voor 1 van de speeldata, leest niet verder.

Voor de mensen die toch wat nieuwsgierig zijn: hier een korte inhoud van het stuk 'Achter de schermen' van Anne Terwisscha.

'De toneelvereniging maakt zich op voor de jaarlijkse opvoering van een komedie. Maar voor het zover is, moeten er nogal wat hobbels worden genomen. Inspeciënte Joke is vergeten drie figuranten te regelen en Ria (die ondertussen haar 50e rol speelt) kan haar teksten maar niet onthouden. Een talentscout denkt dat het weer een verloren avond wordt en krijgt het aan de stok met de zelfverklaarde sterspeler van het gezelschap. Politieagent Bart komt langs omdat hij vermoedt dat één van de leden van de vereniging een overval heeft gepleegd. Hij ziet zich geconfronteerd met meer vreemde diefstallen. Als dan eindelijk de avond van de voorstelling is aangebroken, is het nog maar de vraag of de komedie voor of achter de schermen plaatsvindt.

Personal trainingsstudio in Ransdorp

In de landelijk gelegen luxe studio, begeleid Peggy van Walstijn u persoonlijk met reform pilates, kinesis training, voeding & lifestyle coaching en maakt zij voor iedereen een programma op maat.

Met de pilatesmethode worden vooral de diepe buik- en bilspieren en de spieren rond de wervelkolom getraind. Aan de kinesiswand wordt met natuurlijke weerstand het hele lichaam geactiveerd.

Coaching met paarden

Naast personal personal training werkt Peggy met paarden. Door ons denken zijn mensen in staat om gevoel te onderdrukken en weg te stoppen. Maar als je dat doet, wil dit nog niet zeggen dat het weg is... je lichaam slaat het namelijk op. Een paard merkt dit onmiddellijk en reageert op spanning. De vertaling van de paardencoach zorgt ervoor dat je denken en voelen (opnieuw) met elkaar in verbinding worden gebracht.

Bloemendalergouw 43 | 1028 BH | Ransdorp | 06-27023022
tfmfitboutique@gmail.com | www.tfm-fit.nl

Magisch realisme met een filosofische tint

De geschiedenis van mijn lichamen is het nieuwe boek van Michiel Richards. In november werd dit magisch realistische boek gelanceerd tijdens het boekevenement Boek10 van Godijn Publishing.

De geschiedenis van mijn lichamen

Het boek gaat over een bewustzijn dat steeds een nieuw lichaam nodig heeft om in te overleven. Zodra het bewustzijn in een nieuw lichaam komt, begint het lijf alweer af te takelen. Hoe ervaar je het leven als je van lichaam naar lichaam moet springen? Hoe ervaar je de geschiedenis, de verandering van tijdsgeest, als je volwassen leven bijna een eeuw beslaat? Is het onder deze omstandigheden mogelijk om je mens te voelen? Of kun je alleen met een afstandelijke adelaarsblik naar de mensheid en diens grillen en nukken kijken? Stel je voor dat je niet één leven leidt binnen de tijd die je gegeven is, maar honderden of zelfs duizenden? Wat zou dit met je doen?

In het boek is een belangrijke rol weggelegd voor Durgerdam. Durgerdam is de enige plaats waar de worstelende hoofdpersoon wat rust en vrede vindt. Michiel Richards (San Francisco, 1971) schrijft jarenlang scenario's voor uiteenlopende televisieseries (o.a. de Duitse Medisch Centrum West, ONM, GTST, Grijpstra & de Gier) en is de laatste jaren vooral actief als schrijver van korte verhalen en romans. Hij wisselt graag genres af en vermengt deze met elkaar. Als Kunstenaar in de Klas geeft hij lessen creatief schrijven aan kinderen op de basisschool.

Golf en riet

Staande slaapt het riet, zijn stengels stijfjes
zwenkend op het waterbed, zijn pluimen
meebewegend en zijn scherpe bladeren
knarsetandend in een droom, zijn vogels
rustend na een drukdoorzongen dag.

Uit een onverklaarbaar iets komt breed
op het rietveld aan een golf gelopen.
Slissend schrikt hij bladeren wakker, laat
pluimen zwiepen, stengels botsen, jaagt
ruisend luid de vogels op de vlucht.

Diep doordeint de golf het riet dat zwakke
weerstand biedt, maar wijkend puls voor puls
hem afzwakt en vervlakt. Het recht zijn rug,
roept zijn vogels die in groepjes keren
terug om te slapen in zijn steile wieg.

Neeltje van Pel



'Moet je nou nog wel zoveel doen?'

'Hoe oud ik ben? 81. Maar dat merk ik niet zo. Het lijkt wel of ik meer energie krijg. Om me heen zeuren ze van 'Moet je nou nog wel werken? Moet je nou nog wel zoveel doen?' Ik heb helemaal niet het gevoel dat ik móet werken, ik mág werken. Zo blijf ik in contact met allerlei soorten mensen. Gelukkig zei ook iemand: 'Jij? Jij moet nooit stoppen, je hebt zoveel werklust.' Ik werk nu nog drie dagen in de week. Ik begin om kwart over zeven 's morgens en fiets dan vanuit mijn huis in Waterland naar mijn werk. Da's 18 kilometer, maar ik heb een elektrische fiets, dat scheelt. Die zet ik dan op een lage stand, want mijn lichaam wil werken. Nooit anders geweest.

Als kind had ik al de onbedwingbare drang de wijde wereld in te trekken. Mijn moeder heeft me meerdere malen bij de politie op moeten halen. Niet omdat ik het thuis niet uithield. Integendeel: mijn jeugd was geweldig! Veel fietsen en lopen. Bijvoorbeeld naar het zwembad. Heerlijk. En dan zwemmen in je gebreide zwempak dat tussen je knieën zat als het nat was. We werden in de tobbe gewassen, voor de kachel. De melkboer kwam met de kar langs waar een hond onder liep. Het toilet was in de tuin in een 'huuske'. De ton waarin we onze behoeften deden werd opgehaald. Mijn ouders gaven ons kinderen veel vrijheid. Maar we mochten nooit op straat eten, zelfs geen zakje patat. Voor het eten was het plassen, handen wassen en aan tafel. De radio ging uit. Dan werd er gegeten, maar ook gepraat. Ik heb dat ook weer aan mijn kinderen overgebracht.

Tot mijn achtste woonde ik in Friesland. Wat mij Fries maakt? Mijn ouders en hoe ik in het leven sta. Veel bewegen, sporten, fietsen, wandelen. Plezier in mijn werk hebben, graag alleen zijn.

Ik trouwde met een meteoroloog, we kregen twee kinderen, maar na negentien jaar huwelijk was het van mijn kant helemaal op. We scheidten. Het deerde me niet dat ze in die tijd vaak neerkeken op een 'gescheiden vrouwtje'. Wel moest ik erg mijn best doen om te bewijzen dat mijn werk er niet onder leed. Ik was verpleegster op de OK(operatiekamer). Op mijn 65^e moest ik daarmee stoppen om te genieten van mijn oude dag. Nou nee dus. Ik kon al snel bij een banketbakkerij in Amsterdam aan de slag. Mijn dochter vond het beneden mijn stand. Een collega zei: 'Joh, wat kan jou dat schelen. Je hoeft toch geen carrière meer te maken.' Daar was ik het helemaal mee eens.

Iedere zaterdag neem ik de trein en ga ik ergens in het land wandelen. De regen houdt me niet tegen. Ik heb een WeekendVrij abonnement en ga overal naartoe. Afgelopen zaterdag was ik in Zwolle voor een wandeling langs de IJssel. Ik ga ook wel naar Zuid-Limburg. Op dinsdag ga ik naar gymnastiek en op woensdag zit ik op yoga. Op maandag werk ik de hele dag en omdat ik 's avonds niets heb, ga ik na het eten wandelen. Om tot rust te komen.

Tussen de bedrijven door heb ik veel gereisd, alleen of met mijn zuster. Ik woon bij haar: zij kan moeilijk alleen zijn. We hebben het goed samen. Vroeger maakten we grote reizen: Suriname, Estland, Letland, Litouwen, China. Mijn zuster zocht het allemaal uit. In Waterland wandel ik zo vanuit mijn huis de natuur in. Prachtig. Het weidse vlakke landschap heeft wel iets van Friesland met de kerkjes en de kerkhoven erachter. Maar eens per jaar ga ik naar Friesland om de sfeer te proeven. Daar liggen mijn wortels.'

*Door
Siepkje Lenstra*



Agenda januari



- | | |
|------------|--|
| 5 januari | Excursie Burkmeer |
| 6 januari | Kringloopwinkel Holysloot |
| 9 januari | Nieuwjaarsreceptie Soos Ransdorp |
| 10 januari | Koffie-inloop Zunderdorp |
| 12 januari | Nieuwjaarreceptie Ransdorp |
| 12 januari | Nieuwjaarsborrel Zunderdorp |
| 13 januari | Start Yoga instructeur |
| 17 januari | Start meditatiecursus Durgerdam |
| 18 januari | Lezing Voettocht Santiago de Compostella |
| 21 januari | Prijsklaverjassen De Zwaan |
| 25 januari | Tieneravond Zunderdorp |
| 27 januari | Yoga verdieping opleiding |
| 28 januari | Herdenking 14 dagen op een ijsschots |
| 2 februari | Samen eten Zunderdorp |
| 2 februari | Toneel Ransdorp |
| 3 februari | Kringloop Holysloot |
| 3 februari | Toneel Ransdorp |
| 4 februari | Toneel Ransdorp |