

't Zwaantje

Maandelijks wijkblad voor Durgerdam, Holysloot,
Ransdorp, Schellingwoude en Zunderdorp



januari 2026

nummer 1

jaargang 51

www.centraledorpenraad.nl



Centrale Dorpenraad

't Zwaantje is een uitgave van de Stichting Centrale Dorpenraad Landelijk Noord. Deze stichting is actief in het landelijk gebied van Amsterdam-Noord. De Centrale Dorpenraad ondersteunt vrijwilligers die zich o.a. inzetten in de verschillende Dorpsraden, werkgroepen en commissies.

De Centrale Dorpenraad betreft en informeert bewoners bij en over zaken die met Landelijk Noord te maken hebben.

Het kantoor van de Centrale Dorpenraad is gevestigd te Ransdorp in het voormalig schoollokaal van de openbare basisschool van Ransdorp.

Adres: Dorpsweg 35
1028 BK Ransdorp

Openingstijden: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag
van 9.00 tot 15.00 uur

Telefoon: 020-4904437

Email: info@centraledorpenraad.nl

Website: www.centraledorpenraad.nl

Storingsnummers

Alarmnummer (ambulance, politie, brandweer)	112
Politie (niet spoedeisend)	0900-8844
Doktersdienst (spoed 's avonds, 's nachts, weekend)	088-0030600
Gas- en stroomstoring	0800-9009
Waternet	0900-9394
Melding openbare ruimte	14020

Meldingen in de openbare ruimte kunnen ook doorgegeven worden via:
www.amsterdam.nl/wonen-leefomgeving/mor-0/melding-openbare/



Colofon

Kopij februari	aanleveren uiterlijk t/m vrijdag 30 januari 2026	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437	www.centraledorpenraad.nl info@centraledorpenraad.nl
Oplage	1000 exemplaren	
Bezorging	R. Gils (020-3370816)	
De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de Centrale Dorpenraad		



Nieuws van de Centrale Dorpenraad

Agenda Centrale Dorpenraad

De meeste vergaderingen worden op het kantoor van de Centrale Dorpenraad gehouden. Deze maand staan er geen bijeenkomsten op de agenda:

19 januari	Dorpsraad Ransdorp
19 januari	Dorpsraad Zunderdorp
20 januari	Dagelijks bestuur
22 januari	Bijeenkomst Agrariërs
29 januari	Werkgroep Historie
30 januari	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje
3 februari	Bestuurlijk Overleg met SDAN

Tekening voorpagina

Op de voorpagina van 't Zwaantje staat een tekening, weet u waar dit is?

Stuur het antwoord, liefst met een mooie/uitgebreide beschrijving, naar info@centraledorpenraad.nl, graag ook uw naam en adres vermelden.

U maakt kans op boek 'Zwaan, 60 verhalen over Landelijk Amsterdam-Noord'.

Op de voorkant van de november-editie stond een tekening van de huizen aan de Durgerdammerdijk 135-135 en verder.

Het boek gaat naar Hr Ebbelaar uit Monnickendam.

Werkzaamheden

In het kader van het Instandhoudingsprogramma Landelijk Noord worden er werkzaamheden uitgevoerd, de huidige werkzaamheden zijn:

- De werkzaamheden aan de Wijkergouw in Schellingwoude zijn gestart. Het werk duurt t/m april 2026.
- Er wordt ook gewerkt aan de Bloemendalergouw, het werk duurt naar verwachting tot oktober 2026 en gebeurt in fases.

Een uitgebreid overzicht van werkzaamheden met informatie, planning en bewonersbrieven staat op onze website: www.centraledorpenraad.nl

Waterlandse woorden

Wist je dat er typische Waterlandse woorden zijn? Woorden die, vooral vroeger, gebruikt werden en die je helaas steeds minder hoort.

Daarom -vanaf dit 't Zwaantje- achterin, ná *Mensen en hun verhaal*, iedere maand een woord uit de Waterlandse taal.

Ga jij dit woord gebruiken ...

Voorbereiding nieuwe Wegwijzer Landelijk Noord

De voorbereidingen voor het maken van de nieuwe editie van 'De wegwijzer van Landelijk Noord' zijn begonnen. In deze 'Gouden Gids' van onze dorpen staat veel informatie over lokale activiteiten, clubs en verenigingen, algemene informatie en bedrijven.

Wilt u nog een wijziging doorgeven voor de nieuwe gids of heeft u interesse in het plaatsen van een advertentie? Neem dan contact op met kantoor om dit door te geven, tel 020-4904437 of mail naar info@centraledorpenraad.nl
De huidige gids is te vinden op: www.centraledorpenraad.nl/nieuws/wegwijzer

Boek 'Nood aan den dijk'

Deze maand is het alweer 110 jaar geleden dat onze dorpen werden getroffen door een grote Waternoed. In 2016 heeft de Werkgroep Historie van de Centrale Dorpenraad een boek over deze ramp gemaakt; 'Nood aan den dijk'. Het boek beschrijft alle aspecten van de Watersnoed van 1916 zoals: het redden van mens en dier; hulp en opvang; en de gevolgen. In het boek staan veel persoonlijke verhalen, krantenartikelen en prachtige foto's. Het boek telt 160 pagina's en kost nu tijdelijk € 10,- i.p.v. € 19,50.

Interesse? Neem dan contact op met kantoor 020-4904437 of mail naar info@centraledorpenraad.nl

Website Durgerdam

In het jaar dat Durgerdam 600 jaar bestond is er een website gemaakt met veel historische informatie over het dorp Durgerdam.

Interesse?

Neem dan eens een kijkje op: www.durgerdam600.nl



Nieuws van de Dorpsraden & Werkgroepen

Nieuwjaarsborrel Zunderdorp

De Dorpsraad Zunderdorp, Oranjevereniging Zunderdorp en IJclub Zunderdorp nodigen hun leden en inwoner(s) van Zunderdorp, van harte uit om onder het genot van een hapje en een drankje met elkaar te toosten op het nieuwe jaar tijdens de Nieuwjaarsborrel op vrijdag **9 januari** 2026 van 20.00 uur tot 22.00 uur in het Jeugdgebouw Zunderdorp.

Tijdens deze gezellige bijeenkomst zal er een collecte gehouden worden t.b.v. AED Zunderdorp. Neemt u wat extra contant geld mee?!

Nieuwjaarsborrel Dorpsraad Ransdorp

Wat had Rembrandt met Ransdorp? Wat is de geschiedenis van ons dorp en wat was eigenlijk de reden voor de annexatie door Amsterdam? Frits Prior van Historisch Centrum Amsterdam-Noord neemt ons mee in een aantal verhalen over Ransdorp. Ook doen we een quiz om je kennis te testen over historische feitjes van ons dorp. En we praten je natuurlijk bij over waar de dorpsraad zich het afgelopen jaar mee bezig is geweest. Deze keer ben je van harte uitgenodigd in De Beke. Kom je ook proosten op het nieuwe jaar!

Datum: vrijdag **16 januari**

Tijd: 20.00 uur, inloop vanaf 19:30 uur

Locatie: Dorpshuis De Beke

Nieuwjaarsborrel Holysloot

Zondag **25 januari** vanaf 16:00u tot 18:00u is er weer de jaarlijkse nieuwjaarsborrel in Holysloot. Ook dit jaar weer in de witte kerk.

Proost met ons mee op een prachtig nieuwjaar.

Graag tot dan!



Informatie & Activiteiten

Concert Kaaskop

Jazzvertolkingen van het Nederlandse Muzikale Erfgoed op zondagmiddag

11 januari 2026 om 15.00 in het Witte Kerkje Holysloot.

In het project Kaaskop bundelen gitarist Ed Verhoeff, bassist Boudewijn Lucas en drummer Lucas van Merwijk hun krachten om een unieke interpretatie van het rijke Nederlandse muzikale erfgoed te creëren. Het doel van dit project is om via instrumentale bewerkingen en improvisaties nieuwe dimensies te geven aan melodieën die de essentie van de Nederlandse muziek weerspiegelen.

Het repertoire is divers en omvat niet zozeer het Nederlandse jazzerfgoed, maar de breedte van de Nederlandse muziek in al haar facetten. Van iconische artiesten als Boudewijn de Groot en Anouk tot klassiekers van Golden Earring en volksliederen zoals "Aan de Amsterdamse grachten".

Bekende en minder bekende melodieën worden niet zomaar gecoverd, maar heruitgevonden met een frisse, creatieve benadering.

Concert Kaaskop, zondagmiddag 11 januari 2026 om 15.00 uur in het Witte Kerkje, Dorpsstraat 30, Holysloot

Toegangsprijs € 19,50 per persoon. Kaarten zijn te boeken via www.ticketkantoor.nl/shop/kaaskopholysloot

Shaffy & Brass

Op **11 januari** treedt Micheline van Hautem samen met de Waterlandse Harmonie o.l.v. Thomas Geerst op in de Buiksloterkerk.

De mooiste liederen van Ramses Shaffy door internationaal vermaarde zangeres Micheline Van Hautem samen met onze eigen Waterlandse Harmonie, en bastrombonist Jos Jansen als speciale gast. De Belgische zangeres Micheline Van Hautem brak internationaal door met haar vertolkingen van Jacques Brel en Edith Piaf. Nu steekt zij het repertoire van Nederlands meest flamboyante artiest Ramses Shaffy in een koperen jasje! De voorstelling begint om 15.30 uur en duurt tot ongeveer 17.00 uur.

Entree (inclusief koffie en thee):

€ 15,00 (tot 12 jaar)

€ 22,50 (normaal vanaf 12 jaar)

De kerk is open vanaf 15:00 uur.

Kaarten bestellen via: <https://buiksloterkerk.nl/agenda/>

Vrouwen van Nu, met zanger Jaap van Saarloos

Donderdag **15 januari** 14 tot 16 uur. Jeugdgebouw Zunderdorp.

Een gezellige middag met Jaap van Saarloos. Jaap is zanger/entertainer.

Met het programma "Een leven vol liedjes" waarin het leven in vele facetten voorbijkomt. Fijne meezingers en luisterliedjes!

Toegang: Alleen voor leden.

Koffie-inloop in Zunderdorp

Ook in het nieuwe jaar is er weer elke maand Koffie-inloop in het Jeugdgebouw van Zunderdorp. Kom gezellig op woensdag **21 januari** tussen 10:00-11:30 uur naar de eerstvolgende Koffie-inloop voor een snel kopje koffie of een uitgebreider gesprek. De locatie is het Jeugdgebouw, Achterlaan 3 in Zunderdorp. En misschien neem je dit keer de buurman of buurvrouw mee? Leuk dat er elke keer weer nieuwe mensen komen!

Iedereen is van harte welkom!

Personal Training bij TFM Fit Boutique

Werk aan je gezondheid met 1-op 1- begeleiding in een rustige, landelijke omgeving. Combineer de Reform Pilates bank, functional training, voedingsadvies en hormoon coaching voor een blijvend resultaat.

Meer energie, minder klachten, sterker in je lijf!

Bel voor vrijblijvend advies 06-27023022

Of kijk op de website voor meer info: www.tfm-fit.nl

Kringloopwinkel Holysloot

Kom gezellig langs om rond te neuzen tussen al de leuke spullen, kleine goederen, boeken, schoenen en (kinder)kleding! Betalen met pin is mogelijk. De kringloopwinkel van Holysloot, Dorpstraat 40, is nu iedere woensdag én zaterdag open!

Woensdag van 10.00 tot 13.00 uur en zaterdag van 13.00 tot 16.00 uur.

Voor de inbreng van goederen of kleding graag contact opnemen met: tel 06-42571323. De opbrengst is voor het dorp en het Dorpshuis Holysloot.

Christelijke Meditatie in het Ritme van de Seizoenen

Op woensdagochtend **21 januari** vervolgt de meditatiegroep Dorpskerk Durgerdam de 7e serie meditatieavonden met de titel 'Meditatie in het ritme van de seizoenen', waarin een spirituele verbinding wordt gelegd tussen de christelijke traditie en de natuur. De serie startte op 14 mei 2025 met het thema Geestkracht en eindigt op 15 april 2026 met het thema Bevrijding.

Hoe werkt meditatie vanuit de christelijke traditie?

De meditaties zijn gebaseerd op een grondhouding van ontspanning, stilte en aandacht. Op deze basis, die ook steeds wordt geoefend, vinden inhoudelijke meditatieoefeningen plaats. Een thema vormt steeds het uitgangspunt van de ochtend. Meditatievormen uit verschillende christelijke meditatie tradities worden gebruikt. Voorbeelden zijn: Aandacht-, stilte-, geleide-, (bijbel)tekst-, beeld-, bewegings-, sacrale dans- en muziekmeditaties.

De data en 5 thema's zijn: 21 jan.: Verstillings; 11 febr.: Uithouden; 4 mrt:

Bezinning/vastentijd; 25 mrt: Nieuw leven; 15 apr: Bevrijding

Aanvang 10.00 uur. Vanaf 9.45 uur: ontvangst met thee/koffie.

Plaats Dorpskerk Durgerdam

Toegang Gratis

Als je belangstelling gewekt is, kom dan eens kennis maken met veel verschillende vormen van (Christelijke) meditatie op een thema.

Je kunt je bij mij opgeven: Rob Boersma, tel. nr.: 020-4904417 of per email: r.h.m.boersma@planet.nl.

Samen eten in Zunderdorp

Op vrijdag **23 januari** kan je heerlijk komen eten in Zunderdorp voor het "Samen eten-diner". We starten met een drankje om 18:00 uur. Op het menu staat heerlijke erwtensoep en bruine bonensoep. De avond duurt tot 21:00 uur en is altijd heel gezellig. Jong en oud is welkom! En woon je niet in Zunderdorp? Natuurlijk ben je dan ook van harte welkom!

Aanmelden kan via info@kerkzunderdorp.nl

Tieneravond in Zunderdorp

Tieners tussen 12 en 18 jaar, opgelet! We hebben zo'n leuke tienergroep in Zunderdorp met tieners uit verschillende dorpen. Kom gezellig eens een keer kijken. De eerstvolgende tieneravond is op **29 januari** a.s.

Elke tieneravond avond is er lekker eten, spel, gezelligheid en mooie gesprekken. Het zijn ook avonden waarbij je tieners uit andere dorpen ontmoet en nieuwe vrienden kunt maken.

Wil je langskomen? Leuk! De tieneravond is van 19:00-21:30 uur.

Meld je aan bij Anne-marie via 06-42081177 of stuur een e-mail naar info@kerkzunderdorp.nl

Ademcirkel

Op donderdagavond op **29 januari** kun je weer een ademcirkel bijwonen in de Kerk van Durgerdam. Van 20.00 tot uiterlijk 22.30. De inloop is vanaf 19.45. De ademcirkel wordt begeleid door twee of drie professionals.

Kosten € 45,- Ervaring is niet nodig.

Er zijn matjes en dekentjes aanwezig, maar zorg dat je warm bent aangekleed, want door de Verbonden Ademhaling kan je afkoelen en in dit jaargetijde kan het wat frisjes zijn.

Let op: Voor je eigen veiligheid is het **NIET** mogelijk om deel te nemen als je:

- zwanger bent
- serieuze hart- en/of vaatziekten hebt
- last hebt van psychische aandoeningen
- epilepsie hebt

Bij twijfel over je gezondheid, neem altijd contact op met je arts.

Deelname is op eigen risico en verantwoordelijkheid.

Je kan je opgeven bij Gusta Geleijnse of de link hieronder gebruiken om een ticket te kopen. In de link vind je meer informatie over de hele avond en het verbonden ademen. Maar je mag ook mij bellen of appen om je op te geven.

Op mijn website vind je meer info over verbonden adem en individuele adem- en andere sessies. www.ademritueel.nl

<https://hipsy.nl/event/177182-ademcirkel-in-de-kerk-van-durgerdam>

Ik hoop je te zien! Gusta 06-14683473.

Soos Ransdorp

Op 6 januari j.l. heeft de Soos weer een gezellige Nieuwjaarsreceptie gehad.

Onze volgende bijeenkomst wordt óók weer een aanrader want dan is er een Bingo middag waar leuke prijsjes te winnen zijn. Op dinsdag **3 februari** vanaf 14.00 uur ben je van harte welkom in Dorpshuis De Beke, Dorpsweg 29 in Ransdorp. De eigen bijdrage voor de Bingo is € 4,-.

Inzameling voor de Voedselbank

Ook na de feestdagen willen we omzien naar elkaar. Daarom organiseren we eind januari een inzameling voor de voedselbank in samenwerking met de Protestantse kerk Nederland en Kerk in actie.

Veel mensen kunnen wel een steuntje in de rug gebruiken - en samen kunnen we iets goeds betekenen. Hoe werkt het?

Alle bewoners van Ransdorp en Holysloot ontvangen een inzamel tas in de brievenbus. Vul de tas met houdbare boodschappen of verzorgingsproducten en lever deze weer in. Inleveren kan op zaterdag **31 januari** van 15.00 tot 16.00 uur in Ransdorp in De Beke en in Holysloot in de kerk.

Heb je geen tasje ontvangen maar wil je ook meedoen?

Geweldig! Je bent welkom om je bijdrage langs te brengen op een van deze inzamel punten. De koffie staat klaar!

Wat kun je doneren?

Houdbare producten (pasta, rijst, couscous, blikgroenten, vis in blik, koffie, thee, etc.); Verzorgingsproducten (zeep, shampoo, tandpasta, deodorant, maandverband, etc.); Kinderproducten (babyvoeding, luiers, etc.)

Hartelijk dank voor je bijdrage!

Samen zorgen we voor een warm gebaar in de winter.

PKN Ransdorp - Holysloot

Ineke Spelt en Marijke Splinter

Montere Weemoed vliegt uit!

Beatrice van der Poel en Thomas Verbogt

Montere Weemoed Vliegt Uit! gaat over veel, de liefde, de verwondering over het alledaagse, onze verlegenheid om nogal wat verschijnselen en hoe vernuftig het leven zich tegen ons kan keren. Hilariteit en melancholie gaan hand in hand. Gloednieuwe liedjes, tintelende verhalen, alles komt onontkoombaar dichtbij. En ook is deze voorstelling een eerbetoon aan de verbeelding, hoe het echte leven door het bedachte leven wordt verzacht. Het bedachte leven is dan ook het echte leven.

Liedjes en verhalen, het publiek heeft een mooie middag.

Montere Weemoed Vliegt Uit! is voor liefhebbers van literatuur, het Nederlandstalige lied en poëzie. Verhalen met een zachte glans van melancholie. Over donker en bitter gemoed, de lichtpuntjes in het bestaan en dat alles omlijst met prachtige liederen. Een hartverwarmend duo.

Concert op zondagmiddag **8 februari** om 15.00 uur in het Witte Kerkje, Dorpsstraat 30, Holysloot. Toegangsprijs € 24,50 per persoon

Kaarten zijn te boeken via: www.ticketkantoor.nl/shop/montereweemoed

(Relatie)therapie, coaching en mannen workshops in Ransdorp

Lezersaanbieding: 50% korting op de kennismaking in januari!

Loopt het even wat minder in jouw leven, op je werk of in je relatie? Ben je op zoek naar een ervaren coach/therapeut die jou daarin kan begeleiden? Kom dan langs voor een kennismakingsgesprek, om te onderzoeken wat ik voor jou/jullie kan betekenen. Mijn manier van werken is een praktische en ervaringsgerichte. Samen onderzoeken we op welke wijze je patronen in stand houdt die zorgen voor problemen. Met heldere terugkoppeling geef ik inzicht in je verbale en non-verbale wijze van communiceren. Ga je ervaren dat werken aan persoonlijke ontwikkeling een waardevol proces is. Waarbij voelen niet iets zweverigs is maar samen met denken de basis vormt van wie we zijn. Verder start ik in januari weer een workshop persoonlijke ontwikkeling voor mannen.

Meer informatie: kijk op www.zienwateris.nl of bel 06-24670522.

De Waterlandse Harmonie bestaat 120 jaar!

Misschien heb je ons het afgelopen jaar wel horen spelen: op 4 mei, Koningsdag, Halloween, Sinterklaas en/of Kerst. Wij begeleiden traditiegetrouw deze activiteiten in de dorpen met het opleidingsorkest en/of het groot orkest. Wellicht heeft u ons ook afgelopen zomer horen spelen bij het muziektheater Grutto's, Guerrilla en het Goudriaan Kanaal in Zunderdorp, een heus spektakel met 9 avonden een voorstelling. En wat dacht u van het concert met 10 blaasorkesten uit Amsterdam bij het ADE ter ere van 750 jaar Amsterdam. Wil je je meer verbonden voelen met het Dorpsleven, dan is samen spelen in een orkest een mooie ongedwongen manier!

Ons orkest kan altijd nieuwe spelers gebruiken, dus waag de sprong en neem les op een instrument! Zowel kinderen als volwassenen zijn welkom. Klarinet, trompet, trombone, hoorn, of een ander instrument dat voorkomt in een harmonieorkest, het kan allemaal. De meeste instrumenten kun je van ons in bruikleen krijgen tegen een kleine vergoeding en voor de klarinet, trompet en saxofoon verzorgen we lessen. Voor andere instrumenten kunnen we je helpen zoeken naar een geschikte leraar. Ook als je in het verleden een instrument hebt gespeeld en weer wilt gaan beginnen, dan ben je van harte welkom. Niet zelf muziek willen maken, maar ons wel willen steunen: dat kan ook. Al vanaf 10 euro per jaar word je vriend van de Waterlandse Harmonie. We houden je op de hoogte van onze concerten en 1x jaar is er een donateursconcert voor onze vrienden.

Kijk op Waterlandseharmonie.nl voor meer informatie of stuur een mail naar Waterlandseharmonie@live.nl

Graag tot ziens bij onze vereniging en/of bij onze concerten.

Gelukkig nieuwjaar vanuit Dorpshuis De Beke

Mocht u nog op zoek zijn naar een goed voornemen voor 2026:

Het dorpshuis is op zoek naar iemand die het bestuur wil versterken (weinig tot zoveel werk als je er zelf in wil stoppen, veel waardering 😊)

En naar vrijwilligers die ons af en toe willen bijstaan.

Oproep aan jongeren: als jullie een leuke plek zoeken om elkaar te ontmoeten voor bijvoorbeeld spelletjes, knutselen, kletsen of wat dan ook, meld je aan om een jeugdclub op te starten. We helpen je er graag bij.

Ook voor volwassenen: als je interesse hebt om iets te organiseren in het dorpshuis, van familiefeest tot schaakclub: meld je aan, we denken graag met je mee. Dorpshuisdebeke@gmail.com

Terugblik: Lichtjestocht Zunderdorp

Op zaterdag 20 december was de Lichtjestocht in Zunderdorp. Fantastisch dat zoveel mensen uit alle dorpen hebben meegeholpen om van deze Lichtjestocht een groot succes te maken. Ontzettend leuk dat ook zoveel mensen uit de omgeving zijn gekomen en de route hebben gelopen. Dank aan iedereen die gekomen is! Ook heel veel dank aan alle geweldige medewerkers (en dat waren er heel veel!) die ervoor gezorgd hebben dat Zunderdorp voor eventjes Bethlehem was en ervoor gezorgd hebben dat zoveel mensen het kerstverhaal echt konden beleven. Ook volgend jaar hopen we weer een Lichtjestocht te organiseren op zaterdag 19 december.

Namens de organisatie,

Laura, Jacqueline, Birgite en Anne-marie

Krachtige Eenvoud – Ademwerk in Durgerdam

Voor wie merkt dat doorgaan makkelijker is dan ontspannen.

Je hebt altijd op wilskracht en scherpste vertrouwd. Het bracht je ver.

Maar zodra er ruimte ontstaat, gebeurt het onverwachte: je lichaam schiet aan in plaats van uit. Alsof rust iets is dat je opnieuw moet leren.

In Studio Kijfit (bij DRC) werken we met eenvoudige maar effectieve ademtechnieken die je zenuwstelsel stap voor stap tot rust brengen, zonder nog harder te werken. Begin met één ademsessie.

Van daaruit maken we een persoonlijk plan dat klopt voor jou.

Ademcoach Margot van Essen

Locatie: Durgerdammerdijk 76

T: 06-5020 5958

W: www.krachtige-eenvoud.nl

KijFit Sportstudio in Durgerdam

Ben jij op zoek naar Personal Training of Fysiotherapie in de buurt? Of wil je graag starten met Bootcamptrainingen in buitenlucht? Neem dan contact met ons op of meld je dan aan voor een gratis proeftraining!

Het nu mogelijk om Duo Personal Training te doen vanaf € 27,50 p.p. per uur voor de eerste 6 weken!

Durgerdammerdijk 76, 1028 CK Durgerdam

Tel. 06-11323068 | email: kije@kijfit.nl | www.kijfit.nl

Kom een avond mee naar de Stadsdeelcommissie

Wist je dat er in Noord lichtschouwen zijn waar je bij kan helpen? Of dat je een zelfbeheercontract kan krijgen voor een tuin? Of dat er een kaart bestaat met alle hondenlosloopgebieden?

Blijkbaar weten veel Noorderlingen het niet. Dat bleek uit het burgerberaad dat we afgelopen 6 april hielden. Hier kwamen meer dan 130 gelote Noorderlingen samen in de Tolhuistuin. Ze gaven honderden ideeën over hoe het is om op te groeien in Noord. En toen we die adviezen gingen uitwerken, zagen we een patroon: heel veel dingen die mensen wilden, bestonden al. Ze wisten het alleen niet. Het probleem is niet dat er te weinig gebeurt. Het probleem is dat mensen niet weten wat er mogelijk is.

In de Stadsdeelcommissie worden dit soort dingen besproken. Hoe gaan we om met groen in Noord? Waar komen extra speelplekken? Hoe zorgen we dat bewoners weten wat er al kan? De vergaderingen zijn openbaar - iedereen mag komen kijken. Maar weinig mensen doen dat, want je weet niet wat je kan verwachten.

Daarom dienden we begin december een motie in: "Gast van de SDC Noord."

Straks nodigen we iedere vergadering een groep willekeurig gekozen Noorderlingen uit. Om 18:45 uur ben je welkom voor koffie, thee en koekjes.

Je maakt kennis met SDC-leden. We leggen uit wat er die avond op de agenda staat. Daarna kan je de vergadering bijwonen vanaf de publieke tribune. Geen verplichtingen, gewoon ervaren hoe het werkt.

Want wat ik steeds zie als mensen langskomen? Ze zijn verrast. "Dit is veel toegankelijker dan ik dacht." De Stadsdeelcommissie gaat over jouw straat, jouw buurt, jouw dagelijks leven in Noord.

Wil je een keer komen kijken? Je kunt nu al komen kijken of inspreken.

De vergaderingen staan op amsterdam.nl/noord/bestuur/. Of wacht tot je een uitnodiging krijgt voor "Gast van de SDC" - wie weet word jij wel geloot.

Roderik Koenders

Lid van de Stadsdeelcommissie Amsterdam Noord

Schaatsen slijpen

Uw vertrouwde adres is vanaf heden als volgt:

Durgerdammerdijk nr. 188 a, 1026 CL Durgerdam

TB Lassche Tel: 06-4046 6668, graag vooraf even een telefoontje.

Dat betekent niet alleen slijpen, maar richten, profileren en slijpen voor één prijs. Herstelbare schades en gebreken kunnen worden gerepareerd.

Nu grote uitverkoop: mooie schaatsen in perfecte staat voor bodemprijs.

Welkom bij Martijn

Voor de allerfijnste ontspanningsmassages. Als je het nodig hebt, als je zwanger bent óf als je gewoon zin hebt in een lekkere massage.

Ik houd praktijk aan huis in Durgerdam. Geef je eens over aan bekwame handen en liefdevolle aandacht. Vertrouwd, geïnspireerd en dichtbij.

Kijk op: www.welkombijmartijn.nl | tel. 06-30254267

Ski's & Snowboards waxen en slijpen

Laat je ski's en/of snowboard waxen en meteen die diepe kras wegwerken!

Dat kan nu, lekker makkelijk, dicht bij huis in Zunderdorp!

Kleine reparaties in overleg. Waxen en slijpen ski's € 25,- / snowboard € 30,-

Neem contact op met Harry om een afspraak te maken: 06-24226545

Ook schaatsen slijpen.

Persoonlijk Leiderschapsprogramma & Gratis Masterclass

Wil jij dit jaar met meer energie, balans en focus starten? Doe mee aan onze gratis online Masterclass Female Empowerment op **8 of 14 januari** van 19.30 tot 21.30 uur. Verzeker je plek op www.vanact.nl/female (events).

En deze maand krijg je 30% last minute korting op ons Persoonlijk Leiderschapsprogramma waarin je investeert in je eigen ontwikkeling. Jij verlangt naar: ► Innerlijke rust en daadkracht ► Beter grenzen stellen en focus ► Meer zelfvertrouwen in werk en leven.

Wat krijg je? Acht maanden lang verdieping door innerlijke rust en focus!

Individuele coaching, zes workshopdagen, begeleiding en tools om direct toe te passen en een waardevol netwerk met andere vrouwen.

Wat levert het jou op? Meer energie, inzichten in onbewuste patronen en motivatie om écht in actie te komen. Je leert jezelf beter kennen met groot zelfvertrouwen in alles wat je doet. Tot **21 januari** kan je meedoen met 30% korting, je betaalt slechts € 3.500 i.p.v. € 5.000. Bel voor een vrijblijvende kennismaking.

Liefs, Brigitte van Ardenne, 06-83635433, info@vanact.nl



Mensen en hun verhaal ...

'Ik ben allergisch voor bemoeizucht'

Op weg naar haar voordeur loop ik door een tuin waar natuur en cultuur elkaar ontmoeten. De herfstbladeren kleuren de aarde roodbruin. Op een omgevallen boomstronk ontkiemt nieuw leven. Verscholen achter struiken zie ik een houten schuurtje. Tussen het groen staan haar beelden: ronde, uitnodigende vormen. Dit in tegenstelling tot haar wat terughoudende blik, bij het openen van de deur.

'Vanuit Limburg hiernaartoe was wel even wennen. Soms mis ik de bomen. De tuin heb ik geleidelijk tot de mijne gemaakt. In Waterland begon ik met beeldhouwen, nu werk ik vooral met speksteen. Een plan vooraf heb ik niet: het ontstaat onder mijn handen, langzaam, bijna aarzelend. En er blijft altijd een rafelrandje achter als eerbetoon aan de steen die vaak miljoenen jaren oud is. Ik werk in 'tateljeetje', het schuurtje in de tuin. Exposities heb ik niet, verkopen doe ik niet. In elk object zit mijn ziel en zaligheid. Als ik beeldhouw ben ik helemaal mezelf.'

Wat me opvalt is dat veel beelden elkaar omarmen, alsof ze in hun vorm verbondenheid zoeken.

'Nou, dat wel... maar dan tot op zekere hoogte. Ik ben allergisch voor bemoeizucht. Dat komt door mijn jeugd, denk ik. Mijn moeder was nogal dominant. Met de beste bedoelingen, maar haar wil was wet. Vriendinnen die ze niet moest, kwamen er niet in. Toen ik voorzichtig opperde dat ik naar de kunstacademie wilde, werd dat gelijk de grond in geboord. 'Vage types,' zei ze met een vies gezicht. Schooljuffrouw moest ik worden. Emoties toonde ze niet, ze was als een steen waar je niet doorheen komt. Mijn vader hield zich op de achtergrond en overleed jong. Mijn eigen weg vinden was dan ook moeilijk. Vriendschappen wilde ik wel, maar hoe deed je dat? Een relatie lukte al helemaal niet. Ik heb veel alleen moeten beslissen en dat was niet altijd makkelijk. Op zoek naar meer balans heb ik een tijd lang mandala's getekend. Iemand wees me erop dat ik ze niet vanuit het boeddhisme of het hindoeïsme moest benaderen maar vanuit mezelf. Het was een ontdekkingsreis: in het centrum zat mijn ik.

Als onderwijzeres had ik lange vakanties die ik aanvankelijk vulde met georganiseerde busreizen. Geleidelijk aan werd ik steeds avontuurlijker. Werken in een kibboets in Israël, fietsreizen, lopen in de bergen van India met een rugzak en slapen in een tent. Afghanistan, Turkije.

Werelden die ik niet kende. Als ik dan terug in Nederland al die producten zag waarmee de mensen hun winkelkarren vulden, stond me dat zó tegen. Het reizen heeft me geleerd hoe betrekkelijk onze manier van leven is. Ik neem het niet meer zo serieus als vroeger.

Was ik er eindelijk aan toe? Of was het een samenloop van omstandigheden. Hoe dan ook, het gebeurde tijdens een reis in India. Ik werd verliefd. Hopeloos verliefd. Op een man uit Waterland die ik al negentien jaar kende. Zij het oppervlakkig. En het wonderlijke was: de vlam sloeg over. Nu alweer zo'n dertig jaar geleden.

Met hem heb ik een waar avontuur beleefd toen we een trektocht door Tibet maakten waar alles extreem is. Of heel koud of heel warm. Enorme hoogtes en peilloos diepe ravijnen. Op die grote hoogte werd hij overvallen door de hoogteziekte. Hij kreeg het benauwd, ademde verkeerd, kon niet meer eten, drinken en raakte zijn evenwichtsgevoel kwijt. Hij wilde stoppen maar dat kon niet. Ambulances waren er niet. Voor auto's waren de paden te smal. Op aanraden van een yakdrijver hebben we toen een paard met een houten zadel gehuurd. 's Avonds bleek hij onder de blaren te zitten. Met hoogteziekte voel je dat niet. Ik moest hem dwingen om te drinken en te eten. Met de laatste wilskracht die hij nog had, sleepte hij zich voort in mijn voetstappen. Opgeven lag dichterbij dan doorgaan, maar toch bleef hij mij volgen. Dat werkte - godzijdank. Wat we toen hebben meegemaakt, blijft altijd bij ons. Nu zijn we samen gewoon tevreden in Waterland.'

'Mensen en hun verhaal' wordt opgetekend door
Siepkje Lenstra

Waterlandse Taal

Heb je ook wel eens last van sproze lippen?

Van wat? Sproze lippen. Wat zijn dat?

Dan heb je velletjes op je lippen of zelfs pijnlijke kloven. Dan zijn je lippen misschien uitgedroogd. Een probleem waar je vooral in de herfst of winter last van kunt hebben. Blijkbaar kwam dit veel voor in Waterland, want er is een speciaal woord voor. In het Waterlands heet dit '**sproze lippen**', je lippen zijn dan **sproos**.



Agenda januari 2026



9 januari	Nieuwjaarsborrel Zunderdorp
11 januari	Concert Kaaskop
11 januari	Shaffy & Brass
15 januari	Vr. van Nu; Zanger Jaap v Saarloos
16 januari	Nieuwjaarsborrel Ransdorp
19 januari	Dorpsraad Ransdorp
19 januari	Dorpsraad Zunderdorp
20 januari	Dagelijks Bestuur CDR
21 januari	Koffie-inloop Zunderdorp
21 januari	Start Ritme vd seizoenen
22 januari	Bijeenkomst agrariërs
23 januari	Samen eten Zunderdorp
25 januari	Nieuwjaarsborrel Holysloot
29 januari	Tieneravond Zunderdorp
29 januari	Werkgroep Historie
30 januari	Kopij 't Zwaantje aanleveren
31 januari	Inzameling Voedselbank
3 februari	Soos Ransdorp; Bingo
3 februari	Bestuurlijk overleg SDAN
8 februari	Montere Weemoed vliegt uit!



Centrale Dorpenraad

Landelijk Amsterdam-Noord