

# 't Zwaantje

Maandblad voor Landelijk Noord



[www.centraledorpenraad.nl](http://www.centraledorpenraad.nl)

juni - juli - augustus 2013

nummer 7

jaargang 38

## **Nieuws van de Centrale Dorpenraad Landelijk Noord**

Voor u ligt het laatste 't Zwaantje dat vóór de zomer uitkomt, de volgende editie verschijnt begin september. Actuele informatie kunt u terugvinden op onze website, deze wordt regelmatig bijgewerkt met o.a. informatie over:

- Project Van IJ tot Gouw / aanleg brug Nieuwe Gouw
- Voortgang Bestemmingsplan Landelijk Noord

Vanwege de zomervakantie is het kantoor van de CDR gesloten van vrijdag 5 juli tot maandag 5 augustus.

## **Agenda Centrale Dorpenraad**

13 juni	Vergadering Werkgroep CLN
21 juni	Bestuurlijk overleg
20 augustus	Vergadering Dagelijks Bestuur
22 augustus	Vergadering Werkgroep CLN
30 augustus	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

De vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en de Werkgroepen zijn op het kantoor van de CDR en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

## **Bestemmingsplan Landelijk Noord**

Het nieuwe bestemmingsplan is op 6 juni door de commissie Ruimtelijke Ordening van het Stadsdeel behandeld. Daarna zal de Deelraad op 26 juni het plan vaststellen. Vervolgens is er een periode om bezwaar te maken. Op het moment van het verschijnen van dit 't Zwaantje zijn de data van de bezwaarperiode nog niet bekend. houd daarvoor de website van het Stadsdeel en de CDR in de gaten.

## **Werkgroep Ruimtelijke Ordening en Landschap (ROL) zoekt nieuwe leden**

De CDR is voor de werkgroep ROL op zoek naar nieuwe leden. Heeft u interesse en kennis van ruimtelijke ordening en heeft u iets met de ruimtelijke ontwikkeling van Landelijk Noord? Meld u dan aan voor deze werkgroep.

De ROL komt ongeveer 1 keer in de 6 weken bij elkaar. Zij adviseert het dagelijks bestuur van de CDR over ruimtelijke ontwikkelingen in ons gebied. Dit kan gaan over bouwprojecten, landschapsinrichting, bestemmingsplannen en infrastructuur.

Voor meer informatie of aanmeldingen: [g.bekhuis@centraledorpenraad.nl](mailto:g.bekhuis@centraledorpenraad.nl)

## **FestIJval Schellingwoude**

Het traditionele midzomerfeest in Schellingwoude vindt dit keer plaats op 22 juni, aanvang 19:00 uur op het terrein aan de IJ oever achter de voetbalvelden. Dit keer met Coco, Jan Schindler met Local Heroes, Marchal & Bouwman, Frederik Prins met Vert!go en als hoofdact Roy Montijn met Room4!

We stellen ons podium open van 19:00 - 20:30 uur voor jong talent: bands, singer songwriters, vocalisten. Laat je horen op 22 juni en geef je voor maandag 17 juni op bij Sylvia Fennis 06-26314442 of mail naar [info@schellingwoude.org](mailto:info@schellingwoude.org)

Toegang alleen op vertoon van flyer

## Start van uniek samenwerkingsproject!

Al enige tijd groeit het zwerfafval in de wegbermen in Landelijk Noord. Een groep bewoners zet zich in om hier een einde aan te maken.

Uitgaande van twee principes:

1. Niets gaat vanzelf
2. Vuil trekt vuil aan

De bewoners hebben de wegbermen tussen Ransdorp en Holysloot in stukken gedeeld en ieder houdt zijn of haar gedeelte vrij van zwerfafval. Van het Stadsdeel Amsterdam-Noord hebben wij de materialen hiervoor gekregen (prikkers etc).

De verdeling is als volgt:

Vanaf 'Het Schoolhuis' in Holysloot tot aan de Bloemendalergouw 71	Familie Honingh-Antheunisse
Bloemendalergouw vanaf 69 tot aan de Kanaalpost	Familie Breedijk
De Bloemendalergouw vanaf de Kanaalpost tot aan huisnr. 49 Het fietspad vanaf de Kanaalpost tot aan de witte brug richting Durgerdam	Familie Proper en Familie Baaij
De Bloemendalergouw vanaf 49 tot aan het bord Ransdorp	Zorgboerderij De Breedijk Hoeve

Wilt u zich ook inzetten voor een zwerfafval vrije wegberm meld u zich dan aan bij uw Dorpsraad of bij de CDR. Bij voorbaat hartelijk dank!

Tenslotte nog een compliment aan mevr. Klijn uit Zunderdorp die al jaren het zwerfafval in de omgeving van Zunderdorp opruimt.

*Dorpsraad Holysloot*

P.S.

Wil degene die bierblikjes in de wegberm gooit hiermee stoppen! Als deze niet door iemand anders worden opgeruimd duurt het 50 jaar voordat deze zijn vergaan.

Een andere overweging: ben je boven de 16 jaar dan is de boete € 120,- euro (wij hopen voor jou dat dit niet per blikje is en dat je niet betraapt wordt).

Hoe lang blijft zwerfafval liggen?

- Appelklokhuis ongeveer 14 dagen
- Kranten van een paar dagen tot een half jaar
- Bananenschil of sinaasappelschil 1 tot 3 jaar, afhankelijk van het weer
- Sigarettenpeuken ongeveer 2 jaar
- Petfles van polyester (bv frisdrankflesjes) in de schaduw 10 jaar, in de zon 5 jaar
- Kauwgom 20 tot 25 jaar
- Blikjes van frisdrank, een blikje is gemaakt uit 2 materialen, aluminium en staal: Het deksel is gemaakt van aluminium en dat vergaat nooit! De rest van het blikje is gemaakt van staal en doet er 50 jaar over voordat het uiteen valt

## **Werk aan de weg in Waterland Oost**

In mei startte het stadsdeel met werkzaamheden in Waterland Oost. Het werk is verdeeld in fases en duurt tot eind november 2013.

Fase 1: mei tot en met eind juli

Aan het eind van de Volendammerweg komen een compenserende waterberging en ecobruggen. Ook het fietspad wordt aangepast. Fiets- en autoverkeer is niet mogelijk en wordt omgeleid.

Fase 2: augustus tot en met eind november

Ter hoogte van de Zwarte Gouw wordt een nieuwe brug gebouwd. De rijbaan van de Nieuwe Gouw wordt gelijktijdig met de brug gerepareerd en geasfalteerd tussen de Poppendamergouw en Ransdorp. Het doorgaande verkeer is tijdens dit werk gestremd tot eind oktober 2013. Het verkeer wordt omgeleid.

Let op: tijdens fase 2 is het alleen mogelijk om met kleine auto's het gebied in te komen. Geef dit tijdig door aan uw leveranciers en/of verhuizers. Zwaar verkeer (en dus ook de huisvuilwagens) is niet mogelijk. In sommige gevallen wordt in overleg met de bewoners een uitzondering gemaakt. Het zware verkeer met bestemming Holysloot en Ransdorp wordt omgeleid.

*Na de overlast*

Na realisatie van dit project is de herinrichting van het landschapselement de Zwarte Gouw voltooid. Het is dan ook mogelijk om vanaf de stadsrand tot aan Uitdam met een elektrisch bootje te varen.

*Informatie*

Heeft u algemene vragen over het werk, bel dan met de projectleider, de heer E. van der Ham tussen 7.00 en 9.00 uur op telefoonnummer 020 252 9023 en bij vragen over het asfaltwerk met de projectleider, de heer B. Becker op telefoonnummer 020 252 9007

## **Boek over Tweede Wereldoorlog**

Het gaat goed met de verkoop van het boek 'Landelijk Amsterdam-Noord 1940-1945'. Uiteraard zijn er nog steeds exemplaren koop via:

- kantoor CDR, Dorpsweg 35 Ransdorp
- Plantage Boekhandel Van der Plas, Buikslotermeerplein
- Bruna Buikslotermeerplein

Het boek kost € 19,50

Misschien een mooi cadeau voor vaderdag ?

## **Lespakket 'Als wij vergeten is alles vergeefs geweest'**

Op dinsdag 18 juni zal het lespakket dat vorig jaar is uitgereikt aan OBS 'De Weidevogel' voor de tweede keer uitgevoerd worden. De leerlingen van groep 8 wordt in groepen verdeeld en iedere groep brengt een bezoek aan een van de dorpen. Daar wordt verteld over gebeurtenissen die er in dat dorp hebben plaatsgevonden tijdens de Tweede Wereldoorlog. De volgende dag krijgt de klas bezoek van oud-verzetsman Thijs Porsius, hij komt vertellen over zijn belevenissen en de kinderen mogen hem alles vragen wat zij over de Tweede Wereldoorlog in Landelijk Noord willen weten. Het lespakket wordt aangeboden en gecoördineerd door de CDR.

## BEJAARDENHOEK

Onze ouderenwijkpost Loket Zorg en Samenleven is op  
De Breek, Volendammerweg 51b  
tel.: 020-7510610

### VACANTIE

Het is inmiddels eind mei en de echte lente van weleer heb ik nog niet beleefd. Toch is het nu lente, een nieuw soort lente, waarin we ongemerkt de zomer mee binnenglijden. Als dit nieuwe weerbeeld zich voortzet, krijgen we een lange, koele heerlijk wisselvallige zomer.

Inmiddels heb ik de vakantie al achter de rug. Voor ons bejaarden is een verre vliegreis of een rondreis met auto of bus niet meer zo geschikt. Na een dag rijden ben ik dan zo verstijfd en vermoeid, dat een rustdag nodig is, om weer bij te komen. Een cruiseboot reisje, lijkt ons een aangenaam alternatief. We kiezen voor een week de Rijn en Neckar afvaren, vanaf Koblenz naar Arhem, Zo is de busreis aan het begin en niet aan het eind van de tocht en komen we niet verreisd thuis.

Onze bus-opstapplaats was bij de Rijnhallen in Arnhem. Wij hadden deze plek niet vooruit verkend, zodat wij niet wisten dat daar geen enkele koffietent of andere schuilplaats is om te wachten op de bus. Wij gingen er met een Valys taxi voor bejaarden en gehandicapten heen. en rekenden met een uur extra reistijd voor extra passagiers en andere vertragingen. Zo begonnen we met wat andehalf uur wachten werd, op de bus. Gezellig tussen jongelui voor Londen, Parijs, Berlijn en wij voor Koblenz. Ons schip, de "Andante" blijkt te behoren tot de wat kleinere binnenvaart cruiseschepen gerund door een Friese kaptein-eigenaar die heeft gezorgd voor een gastvriendelijke op ouderen ingestelde bemanning. Een uitzondering als ik ben, hoogbejaard en ook gehandicapt, werd goed in de gaten gehouden en altijd geholpen bij het van boord stappen. Wij gasten waren, met uitzondering van mijn vrouw, allen gepensioneerd.

De reis aan boord verliep zeer aangenaam en in alle rust. Door het slechte weer hebben we het zonnedeck niet gebruikt. Het schip was maar voor de helft met gasten bezet. Dus in de salon hadden we ruimte zat. Het is heerlijk om vanuit die salon de landschappen voorbij te zien glijden zonder iets van motoren te horen. Aan de stadsbezichtigingen, meestal met een "treintje" getrokken door een nep-locomotiefje, hebben we alleen in Keulen deelgenomen. Vooral daar ik te krukkemikkig ben om wandel delen bij te benen. Van medereizigers vernemen wij dat ook vaarreisjes door Nederland voor bejaarden erg aantrekkelijk zijn. Mijn ervaring smaakt in ieder geval naar meer.

Ernst juni/ 2013

### **Muziekeducatie voor kinderen!**

In juni vindt er een koorproject plaats in de dorpskerk van Zunderdorp o.l.v. Benjamin Bakker. Zangers en instrumentalisten werken daar aan muziek van Vivaldi en Bach. Op zaterdag 15 juni is er een open repetitie speciaal voor kinderen. Tijdens deze open repetitie kunnen kinderen een kijkje nemen in de wereld van de klassieke muziek. Zo leren ze welke stemsoorten er zijn, hoe een viool of een hobo klinkt en wat een dirigent nou eigenlijk doet. Een leerzaam uurtje voor kinderen van alle leeftijden. Zaterdag 15 juni tussen 15.00-15.45 uur in de dorpskerk van Zunderdorp.

Wilt u samen met u kind komen kijken? Stuur dan een mailtje met hoeveel kinderen u komt naar [muziekeducatietvm@gmail.com](mailto:muziekeducatietvm@gmail.com)

Het concert vindt plaats op zondag 16 juni om 14.00 uur, Dorpskerk Zunderdorp en duurt 45 minuten. Toegang is gratis!

### **OpenTuinKunst op tuinparken Kweeklust en Tuinwijck**

De tuinparken Kweeklust (Durgerdammerdijk 1) en Tuinwijck (Liergouw 55) bruisen op zondag 16 juni met exposities, zang en muziekoptredens, lezingen en rondleidingen. Van 10.00 tot 17.00 uur wordt OpenTuinKunst 2013 gehouden en de toegang is gratis. In de kantines is een plattegrond met alle open tuinen en groepsactiviteiten beschikbaar en geven tuinders aanvullende informatie over de loop- en wandelroutes.

In de kantine van Tuinwijck zijn onder meer tentoonstellingen fotografie en 'natuurlijk tuinieren'. Ook vinden daar vanaf 12.30 uur lezingen plaats 'Hoe maakt u uw tuin vogelvriendelijk(er)' en 'Het geheime leven in uw tuin'. Voor de muziekliefhebbers is op Kweeklust een lunchconcert met vioolduetten en de 'Balinese gamelan' Vervolgens treedt Zangkoor Kweeklust op. Rondleidingen vinden plaats door de heemtuin van Tuinwijck en op beide parken door een medewerker van de vogelbescherming. Voor kinderen zijn op beide tuinparken activiteiten, onder meer pannekoeken bakken, in een wilgentenenhut spelen en spijkers in boomstronken slaan met 'Kabouter Ben'.

Ruin 20 tuinders hebben hun soms rolstoelvriendelijke tuin open gesteld met eigen activiteiten. Alle mogelijke vormen van kunst en sieraden worden door tuinders geëxposeerd. En zij verzorgen op hun tuin muziekoptredens en workshops 'werken met natuurlijke materialen uit de tuin'.

Voor meer gedetailleerde informatie, zie de websites van beide tuinparken: [www.tuinparktuinwijck.nl](http://www.tuinparktuinwijck.nl) en [www.tuinparkkweeklust.nl](http://www.tuinparkkweeklust.nl)

### **Oppas/babysitter nodig?**

Ook in de vakantieperiode, tel 020-4904555

### **Meezingavond Koor Schellingwoude**

Het koor van Schellingwoude nodigt iedereen die van zingen houdt uit op de meezingavond op maandag 17 juni.

De avond begint om 20.30 uur in het Wijkgebouw aan de Wijkergouw naast de kerk in Schellingwoude.

We zijn een laagdrempelig koor. Verleden jaar vierde het koor het 10 jarig jubileum. In september 2012 hebben wij meegewerkt aan de Bollywoodfilm 'Queen'. We hopen u graag te begroeten op maandag 17 juni !

Voor bladmuziek en een drankje in de pauze wordt gezorgd.

Informatie / contactpersoon Mary Takken 020-4904477 of 06-28057866.

### **Open dag 'De Dikhoeve'**

Biologisch melkschappen en zuivelboerderij 'De Dikhoeve' in Ransdorp houdt op zondag 23 juni een open dag. Iedereen is van 10.00 uur tot 16 uur welkom op onze melkschappen boerderij aan de Nieuwe Gouw 51 in Ransdorp

#### *Van gras tot kaas*

We laten u graag zien, horen, ruiken en proeven, hoe onze Fries-Zeeuwse melkschappen van het Waterlandse gras melk maken en hoe wij daarmee op de boerderij heerlijke biologische kazen en schapenyoghurt maken.

We geven doorlopend rondleidingen en natuurlijk is onze boerderij winkel geopend.

Tegelijkertijd is er in de ontvangstruimte een expositie van aquarellen en schilderijen van Panos Sarafopoulos. De stukken hebben het toepasselijke thema 'Het boeren leven'.

### **Conditie-/zomertraining bij Schaatstraininggroep Waterland**

Vind je het lekker om in de zomer uw conditie op peil te houden?

En lijkt het je leuk om daarbij wat meer van het schaatsen te leren?

Tijdens de zomermaanden organiseert STG Waterland elke woensdagavond op de atletiekbaan aan de Cornelis Dirkszoonlaan in Monnickendam van 19:30 uur tot ongeveer 21:00 uur (kinderen tot 20.30 uur) de zomertraining, met onder andere hardlopen, krachttraining en uiteraard ook veel gezelligheid!

Er zijn verschillende niveaugroepen en ook voor de jeugd en kinderen vanaf 6 jaar hebben wij een speciale groep, de kinderen doen veel spelletjes om zo op een leuke manier hun conditie te kunnen verbeteren.

De ideale gelegenheid om met het hele gezin te trainen !

Na de training staat de limonade, koffie en thee klaar in de kantine om nog even gezellig na te praten.

Mocht je het een keer willen proberen, kom dan op woensdag naar de atletiekbaan in Monnickendam en je zult zien dat het de moeite waard is!

Kijk voor meer informatie op [www.stgwaterland.nl](http://www.stgwaterland.nl)

of vraag het aan Marianne Vrolijk, 020-4923372

## **Waterland - Kerkenland 2013**

Voor het achttiende achtereenvolgende jaar wordt in Waterland en Landelijk Amsterdam-Noord *Waterland-Kerkenland* georganiseerd.

Op zaterdag 22 en zondag 23 juni en op zaterdag 29 en zondag 30 juni 2013.

Deze muzikale fietsroutes voeren u door het prachtige Noord-Hollandse landschap, naar kerkjes, waar u op muzikale intermezzo's wordt getraakteerd. Er is een gevarieerd aanbod: van klassiek tot shanty en van jazz tot operette.

In totaal zijn er 64 optredens van 16 ensembles, orkesten, koren en bands. Om de miniconcertjes bij te kunnen wonen moet er wel gefietst worden. Vooral de combinatie van een mooie omgeving, de acht kerkjes en de uiteenlopende muziek staan garant voor een mooie zomermiddag.

De tocht op 22 en 23 juni gaat langs de kerken van Zunderdorp, Durgerdam, Ransdorp en Holysloot. Dit is de Zuidroute.

Met de Noordroute, op 29 en 30 juni, fietsen we langs de kerkjes van Zuiderwoude, Uitdam, Broek in Waterland en de R.K. Kerk van Monnickendam.

De formule is eenvoudig: U kunt starten bij een kerk naar keuze. Op elk heel uur, 13.00, 14.00, 15.00 en 16.00 uur, begint in iedere kerk langs de route een concertje. Ieder concertje duurt 20 minuten.

U geniet van de muziek, kunt even heerlijk uitrusten en hebt dan weer voldoende energie en alle tijd om naar de volgende kerk te fietsen. Beide routes zijn elk ongeveer 18 kilometer. De afstand tussen de kerken - tussen de drie en de vijf kilometer - maakt het heel goed mogelijk om van kerk tot kerk te fietsen. Een passe-partout met routekaartje voor een heel weekend kost € 7,50. Verkrijgbaar tijdens het fietsweekend bij iedere deelnemende kerk. Vanaf 1 juni ook in de voorverkoop bij boekhandel NIMO in Monnickendam.

Voor kinderen tot 12 jaar is deelname gratis.

Waterland is een fietsgebied bij uitstek. Zeven dorpen en één stadje met een roemruchte geschiedenis hebben daar hun eigen karakter weten te behouden. De eeuwenoude kerktorens zijn nog altijd de vaste oriëntatiepunten.

Het is de achtertuin van Amsterdam met veel vrijliggende fietspaden; voor fietsers een eldorado.

In de dorpen zijn, behoudens Ransdorp, alle kerken in gebruik bij kerkelijke gemeenten. Er is een traditie van gastvrijheid en openheid om alle bezoekers te ontvangen voor een rondleiding, torenbeklimming, concert of tentoonstelling. Er staan tijdens deze fietsweekenden tientallen vrijwilligers klaar.

Fiets mee en geniet!

Voor het volledige programma en het laatste nieuws zie onze website: [www.kerkencultuurwaterland.nl](http://www.kerkencultuurwaterland.nl)



### **Profumo uitnodiging**

*“Drink voortaan niet alleen water, maar gebruik een weinig wijn voor uw maag en voor uw gedurige ongesteldheden” 1e brief van Paulus aan Timoteüs, 5:23*

Op zondag 23 juni van 16:00 tot 18:00 uur organiseert wijnhandel Profumo weer de befaamde halfjaarlijkse Waterlandse wijnproeverij. Dit keer in de kantine van de voetbalvereniging DRC in Durgerdam.

Op de proeverij worden acht bijzondere & verkwikkende zomerwijnen geschonken. Aansluitend aan de proeverij zal Profumo in samenwerking met thuiskok Boudewijn Hofman een uitgebreid feestelijk zomerbuffet (warme en koude gerechten) verzorgen, waarbij uiteraard een mooi glas wijn wordt geserveerd.

Kosten van de proeverij bedragen € 10,- per persoon.

Het diner, inclusief 1 glas wijn, wordt u aangeboden voor € 30,- per persoon.

Indien u komt proeven en eten betaalt u slechts € 35,-

Aanmelden voor de proeverij kan bij Marco Hofman, Dorpsweg Ransdorp 32  
telefoon: 020-6890500 / 06-38104988 of email: [profumo@online.nl](mailto:profumo@online.nl).

Indien u wilt blijven dineren dan horen wij dat graag voor zondag 16 juni.

Er is plaats voor maximaal 35 personen. Wij hopen u te zien op zondag 23 juni!

Met vriendelijke wijn- en spijsgroet,

Marco & Boudewijn Hofman

### **Fototentoonstelling Lumière**

Galerie De Opsteker organiseert van 29 juni t/m 28 juli de jaarlijkse fototentoonstelling 'Lumière' in de Dorpskerk Durgerdam.

De deelnemende natuurfotografen Wim Broekman en Luis Carré werken vanuit een besef dat waar de aarde nog wild is dat zo moet blijven. Het resultaat van de landschappen en zeeën in hun foto's is fascinerend.

Van 31 augustus tot en met 22 september is de laatste expositie 'Translate' met schilderijen van Marijke Hoenderdos en Ellie Munten en keramiek van Esther Lunter.

Meer informatie: [www.opsteker.nl](http://www.opsteker.nl) en telefoon 020-6386904.

### **Zangles aangeboden**

Dirigent en zanger Benjamin Bakker geeft zangles in Zunderdorp.

Voor beginnende en gevorderde zangers, jong en oud.

Lessen kunnen op afspraak overdag plaatsvinden.

Voor een proefles of afspraak mail naar: [info@benjaminbakker.nl](mailto:info@benjaminbakker.nl)

### **Jeroen Zijlstra met het leukste orkest van Waterland.**

De mooiste zomeravond aan het water in Durgerdam begint op 29 juni. Op die datum speelt de Waterlandse Harmonie met Jeroen Zijlstra en band in de scheepsloods op nr. 99. Het orkest is voor deze gelegenheid XL: de Petite Harmonie uit Amsterdam Noord speelt met ons mee. Alles onder de bezielende leiding van dirigent Thomas Geerts. Presentatie is in handen van Alida Holwerda.

Zijlstra is geboren in Oosterland op het voormalige eiland Wieringen. Vanaf zijn jeugd heeft Zijlstra gevaren en gevestigd op de trawlers uit de haven in Den Oever. Aangevuurd door zijn tweede liefde, de muziek, is hij in 1980 naar Amsterdam vertrokken. Via het conservatorium vond hij als zanger, tekstschrijver en trompettist aansluiting bij de Amsterdamse jazzscene. Uiteindelijk is hij beland in Durgerdam.

Met het lied "Durgerdam slaapt" heeft "Band Zijlstra" zowel Durgerdam als zichzelf op de kaart gezet. Door zijn hele repertoire resoneert de gehechtheid aan het zoute water, het dorpsgevoel en het Waterlandse landschap.

De Waterlandse Harmonie vindt het een eer om met Jeroen Zijlstra op te treden. Thomas Geerts heeft een aantal songs van Zijlstra bewerkt voor het orkest. Natuurlijk Durgerdam slaapt, en verder onder meer en onder andere de Koperen Helden, Bazooka Joe en de melancholieke Slauerhoff Blues. Ook onze jonge blaastalenten spelen in het voorprogramma een nummer met Jeroen. Uniek en eenmalig, wees erbij!

Er is maar een beperkt aantal plaatsen, koop tijdig uw kaartjes.

Toegang € 15,-

Kaarten te verkrijgen bij de leden of reserveren via:

[kaartenwaterlandseharmonie@live.nl](mailto:kaartenwaterlandseharmonie@live.nl)

### **De Rechter**

*Ingenieus web van intriges, complotten en avonturen in superspannende misdaadroman die zich afspeelt in en rond Waterland.*

De Amsterdamse politie is in de greep van een mysterieuze en bovenal ongrijpbare man, die lenig als een aal de kleinste mazen in het net weet te benutten. Zijn motieven en werkwijze blijven lang onduidelijk en ook tast men in het duister over de vraag of hij alleen, dan wel met anderen opereert. Als er aanwijzingen komen dat hij zijn pijlen op een zeer prominente Nederlander richt, komt het complete landelijke politie- en veiligheidsapparaat op de been. Ontkomen lijkt onmogelijk.

In deze superspannende misdaadroman - tegen de achtergrond van Amsterdam en de regio Waterland - weeft Johan West een ingenieus web van intriges, complotten en avonturen. Vlot en verrassend tot het onverwachte einde toe.

Het boek 'De Rechter' is vanaf heden verkrijgbaar via:

[webshop.elikser.nl/de-rechter.html](http://webshop.elikser.nl/de-rechter.html) en via diverse (online) boekhandels.

## **Start Yogalessen Durgerdam**

Komend seizoen starten er **twee nieuwe yogalessen** op de **dinsdagavond** in de dorpskerk in Durgerdam. Deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk, we doen oefeningen waar je beslist niet lenig voor hoeft te zijn. Je kan er wel leniger van worden. Yoga geeft je energie, helderheid en rust. Door rek- en strekoefeningen leer je de grenzen van je eigen kunnen te voelen. En door middel van de adem leer je ontspannen en grenzen verleggen. Ademen is leven en jouw adem zegt heel veel over hoe je in het leven staat. Een diepe en rustige ademhaling geeft energie en helderheid. Deze energie concentreren in meditatie oefeningen leert je overgave en ontspanning. De yoga oefeningen worden in twee vormen gegeven:

### *Ontspanningsyoga*

In deze les leer je dat ontspanning en inspanning samen gaan. Na een korte warming-up doen we een aantal rek en strek oefeningen waarbij je gaandeweg dieper in contact komt met je eigen lichaam en door middel van ademen oefeningen leert loslaten en ontspannen. Dit alles kan in jouw eigen tempo zodat je goed leert voelen en luisteren naar je eigen lichaam. Het laatste deel van de les besteden we aan meditatie oefeningen waarbij de ontspanning zich kan verdiepen.

### *Energieyoga*

In deze les leggen we de lat iets hoger dan bij de ontspanningsyoga, deze les is bedoeld voor mensen die meer uitdaging in de yogahoudingen willen. De aandacht ligt hier meer bij energie oefeningen en hoe je die vrijgemaakte energie kanaliseert en gebruikt in je meditatie oefeningen.

## **Wie ben ik?**

Mijn naam is Nisvan van Sijl, ik geef al 25 jaar yogales op verschillende lokaties in Amsterdam. Ik ben gecertificeerd Hathayoga en Rayayoga docent en heb mijn opleiding genoten bij Hans Wesseling van UNIDE. Daarnaast geef ik ook les in Qi-Gong en begeleid ik Transformational Breathing sessies, Sjamanistische trance reizen en Familie opstellingen. Al deze ervaring gebruik ik in mijn yogalessen, waarbij de yogaoefeningen gedragen worden door de Rajayoga en de andere inzichten.

## **Lokatie & Lestijden:**

Dorpskerk, Durgerdammerdijk 76, Durgerdam.

Ontspanningsyoga: 18.30 – 19.45 uur

Energieyoga: 20.00 – 21.15 uur

### *Introductieles*

Op **dinsdag 3 september** zijn er twee **gratis introductielessen**, mocht u interesse hebben om een introductieles te volgen dan kunt u zich opgeven bij **Nisvan**: telefoonnummer 06-24 75 4014 of via [nisvan.art@gmail.com](mailto:nisvan.art@gmail.com).

Ook voor verdere vragen over de yogalessen kunt u mij altijd bellen of mailen. Mocht u graag willen dat ik bij u in de buurt yogalessen kom geven dan kan dat ook. Ik zie er naar uit u te ontmoeten!

Nisvan van Sijl

## Agenda vanaf juni 2013

- 13 juni Vergadering Werkgroep CLN, CDR  
 15 juni Muziekeducatie, Dorpskerk Zunderdorp  
 16 juni Concert, Dorpskerk Zunderdorp  
 16 juni OpenTuinKunst, tuinparken Kweeklust en Tuinwijk  
 17 juni Meezingavond Koor Schellingwoude  
 19 juni 55+ Soos Zunderdorp, Inloopmiddag  
 21 juni Bestuurlijk Overleg  
 22 juni FestIJval Schellingwoude  
 22 juni Waterland Kerkeland, Zuidroute  
 23 juni Waterland Kerkeland, Zuidroute  
 23 juni Open dag 'De Dikhoeve', Ransdorp  
 23 juni Waterlandse wijnproeverij, Durgerdam  
 29 juni Start fototentoonstelling Lumière, Durgerdam  
 29 juni Concert Jeroen Zijlstra en Waterlandse Harmonie  
 29 juni Waterland Kerkeland, Noord route  
 30 juni Waterland Kerkeland, Noordroute
- 20 aug Vergadering Dagelijks Bestuur, CDR  
 22 aug Vergadering Werkgroep CLN, CDR

<b>Colofon</b>		
Kopij september	digitaal opsturen uiterlijk vrijdag 30 augustus	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: <a href="http://www.centraledorpenraad.nl">www.centraledorpenraad.nl</a>
Oplage	975 exemplaren	
Bezorging	J. Gils (020-6368967)	
't Zwaantje is het wijkblad van de Centrale Dorpenraad LN. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de CDR.		