

# 't Zwaantje

Maandblad voor Landelijk Noord



[www.centraledorpenraad.nl](http://www.centraledorpenraad.nl)

oktober 2013

nummer 9

jaargang 38



### **Nieuws van de Centrale Dorpenraad Landelijk Noord**

In dit 't Zwaantje o.a. informatie over het werkbezoek van de raadsleden, de Nieuwsbrief van de CDR en heel veel andere informatie en activiteiten uit Landelijk Noord.

### **Agenda Centrale Dorpenraad**

11 oktober	Bestuurlijk Overleg
17 oktober	Vergadering Werkgroep CLN
29 oktober	Vergadering Dagelijks Bestuur
1 november	Uiterste datum inleveren kopij 't Zwaantje

De vergaderingen van het Dagelijks Bestuur en de Werkgroepen zijn op het kantoor van de CDR en beginnen doorgaans om 20.00 uur.

### **Nieuwsbrief**

De Centrale Dorpenraad is bezig met het opstarten van een digitale Nieuwsbrief voor de inwoners van Landelijk Noord en belangstellenden voor het gebied. Via deze Nieuwsbrief willen wij u op de hoogte houden van zaken die belangrijk of interessant zijn voor het gebied en zijn bewoners.

Een aankondiging van de Nieuwsbrief wordt binnenkort verzonden naar het hele adressenbestand van de Centrale Dorpenraad, in dit bestand staan adressen van personen en bedrijven die ooit email contact met ons hebben gehad.

Als u de Nieuwsbrief ook wilt ontvangen kunt u zich opgeven via de website:

[www.centraledorpenraad.nl](http://www.centraledorpenraad.nl)

in de kolom rechtsonder kunt u zich aanmelden.

Alvast bedankt !

### **Werkbezoek raadsleden**

Op vrijdag 27 september heeft de Centrale Dorpenraad een werkbezoek organiseren voor de raadsleden van de centrale stad. Met het vooruitzicht dat de stadsdelen gaan verdwijnen wilde de CDR zichzelf graag presenteren aan de raad.

Tijdens een fietstocht door het gebied zijn er diverse onderwerpen besproken zoals de probelemen met het zware verkeer, de Ruimte-voor-Ruimte regeling en de positie van de Centrale Dorpenraad. Er is een bezoek gebracht aan het agrarische bedrijf van de familie Hoeve aan de Poppendamergouw waarbij er uitleg is gegeven over het bedrijf en de melkrobot. Zuivelboerderij 'Dikhoeve' leverden enkele hapjes en vertelden over hun bedrijf en de streekprodukten die zij maken.

Helaas is het bezoek dat burgemeester Van der Laan aan ons gebied zou brengen geannuleerd. Dit bezoek was in het kader van een werkbezoek aan het Stadsdeel Noord. Hopelijk kunnen wij hem een andere keer verwelkomen.

### **Bewonersavond Zunderdorp**

Op dinsdag 22 oktober wordt er in Zunderdorp een bewonersavond georganiseerd in het kader van een Dorpsontwikkelingsproject.

De avond begint om 20.00 uur in het Jeugdgebouw.

Zunderdorps ontvangen apart bij dit 't Zwaantje een uitnodiging voor deze bijeenkomst !



### **Drieweg-Concert**

Enkele leden van de Werkgroep CLN zijn een Drieweg-Concert aan het organiseren in Ransdorp. Het concert vindt op zondag 24 november plaats in de Kerk, het Raadhuis en dorpshuis 'De Beke' in Ransdorp. Het publiek rouleert in drie vaste groepen van plek naar plek en krijgt steeds een ander concert voorgeschoteld.

Om de concerten goed te laten verlopen zijn we nog op zoek naar enkele vrijwilligers die ons kunnen helpen. Het gaat met name om het helpen klaarzetten en opruimen en het begeleiden van het publiek naar de verschillende locaties.

Heeft u zaterdagmiddag 23 november een paar uur tijd om ons te helpen of kunt u ons zondagmiddag 24 november van dienst zijn dan kunt u contact opnemen met:

Frits Vogels, Johan Vonk of Marianne Vrolijk.

Alvast bedankt voor uw reactie !

### **Historische Werkgroep Landelijk Noord**

Op 6 oktober is de werkgroep aanwezig geweest bij een najaarsmarkt van historische verenigingen uit Amsterdam (Noord). Tijdens de markt, die in de aula van het Bredero College aan de Meeuwenlaan werd gehouden, was de werkgroep vertegenwoordigd om hun boek 'Landelijk Amsterdam-Noord 1940-1945' te promoten.

Maandag 7 oktober was de werkgroep uitgenodigd door de Soos van Uitdam. Voor een groep geïnteresseerden hebben we een presentatie gehouden over ons boek.

Het boek 'Landelijk Amsterdam-Noord 1940-1945' nog steeds te koop !

Het kost € 19,50 en is o.a. verkrijgbaar via het kantoor van de CDR.

### **Tweedehands Kledingbeurs**

Op de kledingbeurs van 21 september j.l. was het wederom gezellig en druk, veel oude bekende maar ook nieuwe gezichten kwamen op onze mooie collectie af. Dankzij onze inbrengers (u dus !) hadden we weer een mooi aanbod van kinder- en volwassen kleding, tassen, schoenen, speelgoed en boeken (hiervoor veel dank !).

Gelukkig waren onze vrijwilligsters (Els, Daphne en Greet) heel veel uren beschikbaar want zonder hun hulp was het ons niet gelukt !

De kledingbeurs heeft € 1.250,- opgebracht en zal worden verdeeld onder OBS De Weidevogel, PSZ De Vrijbuitertjes en het Dorpshuis Holysloot.

Hopelijk blijft u ons steunen ?

Kleding mag het hele jaar neergezet worden onder het afdak bij de voormalige peuterschool te Holysloot.

Namens Hilda en Linda, iedereen bedankt !

Informatie: 020-4904895 (Linda)

## **Website [www.kerkinransdorp.nl](http://www.kerkinransdorp.nl) is LIVE**

De website, met als doel de kerk als verhuurlocatie online te promoten, is online. Op de site wordt beschreven voor welke activiteiten de kerk te huur is en kunnen geïnteresseerden direct contact opnemen met Stadsherstel.

De komende maanden wordt nog gewerkt aan de online vindbaarheid van de site en zullen er nog veel meer (mooie) foto's op geplaatst worden. Met dank aan Raoul Alderse Baas (design & bouw) en Koos Baaij (fotografie en fotoredactie).

### *Waarom is deze website gemaakt?*

De werkgroep K.E.R.K. (Kansrijker Exploitatie Ransdorper Kerk) werd opgericht nadat op een openbare vergadering door velen de wens werd uitgesproken de kerk beschikbaar te houden voor verschillende doelgroepen. Dit was een reactie op het voornemen van Stadsherstel voor de kerk een horecaverunning aan te vragen. Er is begrip voor het standpunt van Stadsherstel om inkomsten te verwerven (want de kerk staat nu te vaak leeg) maar niet d.m.v. een permanente horecaverunning. Stadsherstel hoeft ook geen winst te maken op de verhuur ervan, maar heeft wél inkomsten nodig voor een sluitende exploitatie. K.E.R.K wil daarbij helpen. De site is in nauw overleg met Stadsherstel gebouwd.

### *Help de kerk verhuurd te krijgen!*

Ken je iemand die geïnteresseerd zou kunnen zijn om de kerk te huren, voor een huwelijk, diner, vergadering, studielocatie, lezing, een zakelijk evenement of iets cultureels? Raad de kerk dan aan en verwijst naar de site.

Hoe vaker de kerk verhuurd wordt, hoe groter de kans dat het gewenste gebruik wordt gerealiseerd.

### *Organiseer zelf iets in de kerk! Met korting voor inwoners van Ransdorp*

Stadsherstel wil heel graag dat de kerk door de inwoners van Ransdorp zelf vaker gebruikt wordt en rekent daarom speciale tarieven.

In sommige gevallen (denk aan een dorpslunch, openbare jaarvergadering van de Dorpsraad dorpsfeest) wil Stadsherstel de kerk zelfs gratis openstellen.

Regelmatige terugkerende initiatieven vanuit het dorp kunnen rekenen op € 80,- per dagdeel. Dus als je wekelijks/maandelijks met je club of vereniging iets in de kerk zou willen doen: € 80,- per keer.

Eenmalige activiteiten krijgen 15% korting. Wil je bijvoorbeeld een keer een concert of tentoonstelling organiseren, dan betaal je een stuk minder dan iemand die van buiten het dorp komt.

Zelf iets organiseren in de kerk? De werkgroep K.E.R.K. bemiddelt voor je bij Stadsherstel. Mail ons op [kerkransdorp@yahoo.nl](mailto:kerkransdorp@yahoo.nl) of bel iemand uit de werkgroep.

Namens K.E.R.K:	Luc Klaasen	Martin Kat	Willem Nas
	06-42801030	06-53368664	06-2901576

### **Beste toneelliefhebbers**

In mei 2013 hebben wij als toneelvereniging beloofd om in november 2013 , een nieuw stuk voor u te gaan spelen. Omdat wij meer tijd nodig hebben om dit stuk in te studeren, heeft het bestuur en regisseur van Toneelvereniging Ransdorp, besloten om dit stuk in februari 2014 te gaan spelen.

De data dat wij in 2014 gaan spelen zijn:

zaterdag 8 februari, aanvang 20.00 uur , zaal open 19.30 uur

zondag 9 februari spelen wij een matinee: aanvang 14.00 uur , zaal open 13.30 uur

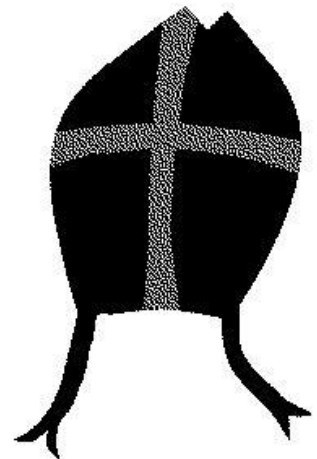
vrijdag 14 februari, aanvang 20.00 uur , zaal open 19.30 uur

zaterdag 15 februari, aanvang 20.00 uur , zaal open 19.30 uur

In het volgende Zwaantje kunt u lezen wat de inhoud van deze klucht is.

Er is ook een website van toneelvereniging Ransdorp: [www.ransdorptoneel.nl](http://www.ransdorptoneel.nl), hier kunt u ook het laatste nieuws over de vereniging lezen.

Wij zijn zeer dringend op zoek naar mensen, zowel mannen als vrouwen tussen de 30 en 50 jaar om onze club te komen versterken. Heus toneelspelen is een erg leuke hobby, waar je veel plezier aan kunt beleven, dus kom van de bank af en kom een keer kijken op een repetitieavond, donderdagsavonds om 19.30 tot 22.00 uur zijn wij in de Beke in Ransdorp te vinden. Koffie en thee staan klaar.!



### **Hij komt, hij komt .... op zaterdag 16 november**

Terwijl de meesten van u de zomer nog zo lang mogelijk proberen op te rekken, lopen wij alweer warm voor de intocht van Sinterklaas op 16 november. Schrijf het vast in de agenda, want ze zijn er allemaal weer: De Pietels, Stuurpiet en Klimpiet. En natuurlijk De Goedheiligman zelf. Een uitgebreid programma treft u bij het Zwaantje van november. Maar heeft u nu al vragen? Ideeën? Sponsormogelijkheden? Andere bijdragen? Neem dan vooral contact op met Sinterklaascommissie Landelijk Noord: Mirjam Flik 06 14 40 55 07

*De Sinterklaascommissie*

## Het oude geheugen

Oud worden, hoe doe je dat? Ik ben deze zomer weer stokouder geworden, dus daarover moet ik wat kunnen zeggen. In de afgelopen lange lekkere zomer was ik wel tien jaar jonger, vitaler en minder stram. Na zo'n zomer begrijp ik al die bejaarden beter die zich in Z. Spanje, de Canarische eilanden en Madeira nestelen om oud te worden. Nogmaals, oud worden, hoe doe je dat? Zo dus...

Ook, door te luisteren naar wat je aftakelende lijf je te zeggen heeft. Ook door voldoende fut bijeen te schrapen, om aan die aftakeling iets te doen. Te letten op je zwaktes die met het stijgen der jaren meer evident worden, bij mij vooral geheugenzwakte. Vooral dit, wordt snel slechter. Daarom ga ik na een stevig ontbijt, vaak even zitten, mijmeren, naar alles wat ik bezig ben te vergeten. Zo komt er van alles helder bovendrijven, zoals laatst ook een gesprek met een buurjongen over het al of niet bestaan van Sinterklaas... Dat gebeurde dus meer dan tachtig jaar geleden! Blijkbaar diepte ik dit op uit mijn oude lange termijn geheugen! Het merkwaardige van dit geheugendeel is, dat dit niet als het gewone geheugen, steeds slechter wordt. Het oude lange termijn geheugen wordt bij mij juist steeds scherper en bij anderen gebeurt dat ook. Een merkwaardig verschijnsel! Ik zie hierin een bevestiging van een feit dat door research bij Stanford University, Palo Alto, California, USA werd aangetoond. Dit oude lange termijn geheugen zetelt volgens hun bewijs, helemaal niet in de hersens, of ergens anders in ons vergankelijke lijf, maar 'ergens.' Bijvoorbeeld wellicht in je ziel... Zo geven wij vaardigheden en interesses uit het verleden, waarschijnlijk door aan volgende generaties, zodat we als soort worden geholpen bij het voortbestaan. Volgens mij wordt bijvoorbeeld hierdoor, ook het vlieggedrag van trekvogels verklaard. Zoals door het aangetoonde bewijs, dat in het ei van een grutto, het geheugen al zit besloten waarheen de nog niet geboren vogel, voor overleving in de winter, moet vliegen. Aan deze feiten zitten verhalen vast, die ik in de hier beschikbare ruimte niet kan vertellen Kortom, wel feiten die mij met het stijgen der jaren samen met andere zelf opgedane ervaringen, een zekere geruststelling geven inzake mijn vergankelijkheid. Dit is wel een wat moeilijke nadenk-materie voor een column.

Ernst 10\ 2013

### **Vrijwilligersdag Volgermeer**

Op zaterdag 12 oktober organiseert het Burgerkomitee samen met de Beheergroep Volgermeer de vierde vrijwilligersdag Volgermeer. Jullie zijn die dag van harte welkom om de natuur een handje te helpen. De dag begint om 9.30 en duurt tot 15.30 uur. Verzamelen op Broekergouw 22, voor eten en drinken wordt gezorgd. Aanmelden graag door een mail te sturen naar [info@volgermeer.nl](mailto:info@volgermeer.nl).

### **Try-out Jeroen Zijlstra in de Buiksloterkerk**

Op 13 oktober zal Jeroen Zijlstra met band een try-out geven van zijn nieuwe voorstelling 'Geen Krimp' in de Buiksloterkerk. Deze ouwe rot uit Durgerdam die onverdroten en met engelengeduld klare taal uitslaat, recht in de wind vissend naar noten en woorden die er toe doen. Wie zelf ooit heeft besloten zijn muze achterna te reizen, de paradox aan te gaan tussen 'de schutterende veiligheid' en de 'schitterende twijfel' wordt bij Zijlstra op zijn wenken bediend. In 'Geen Krimp' wordt het kwartet Zijlstra uitgebreid met saxofonist Jan Menu waardoor de 'echte' sound van Zijlstra weer in volle glorie terug is! Met PieterJan Cramer (zang en toetsen), Edwin Wieringa (bas), Nout IngenHousz (drums) Jan Menu (saxen) en Jeroen Zijlstra (zang en trompet).

Wanneer: 13 oktober

Waar: Buiksloterkerk, Buiksloterkerkpad 10

Aanvang: 15.00 uur deuren open, 15.30 uur starten

Entree: € 15,- / € 12,50 (vrienden en pashouders)



### **Vrouwen van Nu**

Donderdag 17 oktober 2013 om 20.00uur in het Wijkgebouw te Schellingwoude.

Mw. Marjan Doets met een lezing. Bekijk het maar.....of niet!

Mw. Doets is op latere leeftijd blind geworden en verteld haar belevenis daarover.

Ook niet leden zijn welkom op deze avond, zij betalen € 5,- toegang.

*Wist u dat ?*

Vrouwen van Nu diverse interesse groepen heeft zoals een cultuurclub, fietsclub, nordic-walking club, reisclub en een tuinclub !

### **Wegens succes herhaald: inzameling kinderboeken**

Oude kinderboeken in de kast. Ze zijn uit. De kinderen zijn ze ontgroeid. Ze worden vergeten. Jammer, want boeken moeten gelezen worden! Daarom zamelt de Oudercommissie van De Weidevogel tijdens de Kinderboekenweek (2-13 oktober) weer boeken in voor de Schoolbibliotheek. Naast alle ingangen van de school staan in deze periode inzamelpunten voor oude boeken. Kijkt u ook de boekenkasten nog eens door naar mooie boeken die anders nooit meer gelezen worden? Hartelijk dank!



## **The Voice of Zunderdorp - zondag 3 november!**

*Na 10 jaar weer unieke jongerendiensten in de kerk van Zunderdorp*

Op zondagmorgen 3 november is iedereen welkom in de studio van de Kerk van Zunderdorp voor de opnames van The voice of Zunderdorp. Jongeren uit Zunderdorp zullen zorgen voor een speciale feestelijke aflevering (dienst). Onze regisseur dominee Robert-Jan van Amstel zal de ochtend leiden. Gospelband en choir 'Get Together' zal voor de muziek en zang zorgen. Wie er optreden en in de jury zitten?

Dat zie je op zondag 3 november!

Nieuwsgierig? Iedereen is welkom om 10.30 in de Kerk van Zunderdorp. En neem gerust iemand mee.

Op Facebook Kerk van Zunderdorp lees je meer informatie over deze speciale editie van de The voice of Zunderdorp.



## **Dusho, balladen van de Balkan tot de zwarte zee**

Dusho is een ensemble, bestaande uit 2 mannen en 4 vrouwen, die muziek van treurnis en vreugde brengt uit het gebied van de Balkan tot de zwarte zee.

De meeste nadruk ligt op de zang, in steeds wisselende stemcombinaties.

Ieder speelt ook een instrument:

Annemieke Pauptit, accordeon

Helene Egberts, viool/ Kemence

Marjolein Sprenger, Slagwerk/ Percussie

Annet Bult, Percussie

Ivo Boswijk, gitaar/ klarinet

Erik Wolbers, conta-bas

Onze ritmische, melodieuze, melancholische, opzweepende muziek kunt u beluisteren op zondag 9 november 2013, van 15:30-17:30 uur, in het wijkgebouw te Schellingwoude, Wijkergouw 12, Amsterdam-Noord.

Toegang € 10,- stadspas/kinderen tot 12 jaar € 5,-

Reserveren: [info@dusho.nl](mailto:info@dusho.nl)/[info:www.dusho.nl](http://www.dusho.nl)

Gelegenheid tot borrelen na afloop

### **Durgerdammer Muziekmiddag**

Een Nieuwe lente een Nieuw geluid op zondag 16 maart 2014

Opnieuw organiseren we de Durgerdammer Muziekmiddag vóór en dóór

Durgerdammers en Waterland Noorders. Wil je weer of weleens voor publiek optreden in het prachtige kerkje van Durgerdam ?! Meld je dan aan.

Optredens mogen maximaal 6 á 10min duren.

Aanmelden: [ritahendriks@hetnet.nl](mailto:ritahendriks@hetnet.nl) of [ninamuntinga@gmail.com](mailto:ninamuntinga@gmail.com)

### **Wijkgebouw Schellingwoude**

Het onlangs opgeknapte Wijkgebouw in Schellingwoude heeft voor clubs en particulieren nog ruimte over op de volgende dagen:

dinsdags na 15.00 uur

woensdagmorgen voor 12.00 uur en de middag en avond vanaf 16.00 uur

vrijdag de hele dag.

Voor inwoners van Landelijk Noord geldt een speciaal tarief.

Google op Wijkgebouw Schellingwoude of bel 020-4904247 voor vrijblijvende informatie.

### **Yoga in 'De Beke'**

Op maandagavond is er yogales in 'De Beke' in Ransdorp.

Het eerste uur is om 18.30 tot 19.30 uur

het tweede uur van 19.45 tot 19.45 uur

Het lesgeld bedraagt € 60,- voor tien weken

In de les worden niet te zware yoga oefeningen gedaan die voor iedere leeftijd geschikt zijn. Er is aandacht voor de ademhaling,,ontspanning en soepel maken van spieren en gewrichten. Heerlijk een uurtje voor jezelf,waar geest en lichaam in balans komen.

De lessen worden gegeven door Margje Kramer,gediplomeerd yogalerares met meer dan dertig jaar ervaring.

U kunt vrijblijvend een proefles volgen of telefonisch informeren op nr. 020-6275150

### **Gezocht: Oppaswerk**

Mijn naam is Robin en ik ben opzoek naar oppaswerk.

Ik heb al 6 jaar oppaservaring met alle leeftijden en doe het met plezier.

Doordat ik in mijn eindexamenjaar zit zoek ik vooral werk in de avonden.

Mijn nummer is 06-33179162

# YOGA

Komend seizoen starten er twee nieuwe yogalessen op de dinsdagavond in de dorpskerk in Durgerdam.

Deze lessen zijn voor iedereen toegankelijk, we doen oefeningen waar je beslist niet lenig voor hoeft te zijn. Je kan er wel leniger van worden. Yoga geeft je energie, helderheid en rust. Door rek en strek oefeningen leer je de grenzen van je eigen kunnen te voelen. En door middel van de adem leer je ontspannen en grenzen verleggen. Ademen is leven en jouw adem zegt heel veel over hoe je in het leven staat. Een diepe en rustige ademhaling geeft energie en helderheid. Deze energie concentreren in meditatie oefeningen leert je overgave en ontspanning. De yoga oefeningen worden in twee vormen aangeboden:

Ontspanningsyoga en Energieyoga. In beide lessen doen we gelijksoortige oefeningen, in de eerste les ligt de nadruk op ontspanning en bij de tweede les gaan we wat dieper in de oefeningen en zijn de oefeningen wat pittiger.

## *Wie ben ik?*

Mijn naam is Nisvan van Sijl, ik geef al 25 jaar yogales op verschillende lokaties in Amsterdam. Ik ben gecertificeerd Hathayoga en Rayayoga docent en heb mijn opleiding genoten bij Hans Wesseling van UNIDE. Daarnaast geef ik ook les in Qi-Gong en begeleid ik Transformational Breathing sessies, Sjamanistische trance reizen en Familie opstellingen. Al deze ervaring gebruik ik in mijn yogalessen.

## *Lokatie:*

Dorpskerk, Durgerdammerdijk 76, Durgerdam.

*Lestijden:* Elke dinsdagavond, de cursus start op 3 september.

Ontspanningsyoga: 18.30 – 19.45 uur

Energieyoga: 20.00 – 21.15 uur

*Kosten:* Een 10 rittenkaart kost € 125,- en deze is 13 weken geldig. Je kunt ook voor een hele cursus inschrijven, van september tot en met december. Dan betaal je € 140,- voor 14 lessen.

## *Kom eens langs voor een gratis Introductieles!*

Mocht je interesse hebben om een introductieles te volgen dan kun je je opgeven bij Nisvan: telefoonnummer 06 24 75 4014 of via [nisvan.art@gmail.com](mailto:nisvan.art@gmail.com).

Ik zie er naar uit je te ontmoeten!

Nisvan van Sijl

## Agenda vanaf oktober 2013

- 8 okt Soos Ransdorp, Bingo  
 11 okt Bestuurlijk Overleg, CDR
- 12 okt Vrijwilligersdag Volgermeer  
 13 okt Jeroen Zijlstra in Buiksloterkerk
- 15 okt 50+ Soos Holysloot, Bingo  
 16 okt 55+ Soos Zunderdorp, lezing
- 17 okt Vergadering Werkgroep CLN, CDR  
 17 okt Vrouwen van nu, lezing Mw Doets
- 22 okt Bewonersavond Zunderdorp  
 29 okt Vergadering Dagelijks Bestuur, CDR
- 3 nov The Voice of Zunderdorp, Kerk Zunderdorp

<b>Colofon</b>		
Kopij oktober	digitaal opsturen uiterlijk tot vrijdag 1 november	
Redactie	Dorpsweg 35 1028 BK Ransdorp 020-4904437 info@centraledorpenraad.nl	Website: <a href="http://www.centraledorpenraad.nl">www.centraledorpenraad.nl</a>
Oplage	980 exemplaren	
Bezorging	J. Gils (020-6368967)	
't Zwaantje is het wijkblad van de Centrale Dorpenraad LN. De redactie behoudt zich het recht voor ingezonden kopij te redigeren en in te korten. De eindverantwoordelijkheid berust bij het dagelijks bestuur van de CDR.		